

健康宣言 エントリーシート

からだもこころも健康で働ける職場を目指し、従業員の健康づくりのために以下の項目に取り組みます。

必須

(35歳以上の被保険者の)
☒ 健診受診率を100%とする

(40歳以上の被保険者で該当する方の)
☒ 特定保健指導の実施率を50%以上とする

(健診結果で「要治療者(再検査含む)」がいる場合)
☒ 対象者全員に医療機関への早期受診を働きかける

▼ 事業所が抱える健康課題から、継続的に実践が可能かつ現実的な取り組み項目を1つ以上選んで、チェック☒してください。※既に取り組んでいる項目も選択可能です。宣言後に変更することも可能です。

選択

項目	チェック	取り組み(例)
身体活動・運動	☐	ラジオ体操やストレッチの実施
	☐	運動機会の提供、運動施設利用の補助等
食生活・栄養	☐	食生活の改善に向けた弁当や食堂メニューの見直し
	☐	自動販売機や冷蔵庫内の飲料を無糖・低カロリーに変更
健康状態・こころの健康	☐	体重計、血圧計など健康測定機器の設置
	☐	メンタルヘルス相談窓口の設置、研修の実施等
感染症対策	☐	新型コロナやインフルエンザ等感染症に関する予防対策
たばこ	☐	敷地内禁煙または屋外喫煙所の設置(室内完全禁煙)
その他	☐	()

令和 年 月 日

事業所名

記号

フリガナ

事業主名

役職(代表取締役、理事長等)

事業所所在地
〒

電話番号

協会けんぽ山梨支部ホームページへの事業所名等の公表について、希望しない場合は、右記の☐に✓をご記入ください。☐

フリガナ

健康づくり
担当者名

健康づくり担当者の健康保険 資格情報

健康づくり担当者様は、健康保険委員として併せてご登録させていただきます。(登録費・年会費無料)

記号

番号

役職名

生年月日(西暦)

年

月

日

※健康保険委員の登録を希望されない場合は、お手数ですが理由をご記入ください
(理由)

メールアドレス

エントリーシート提出先：協会けんぽ山梨支部

FAX：055-220-7757

【郵送先住所】

〒400-8559 甲府市丸の内3-32-12 甲府ニッセイスクイビル ☎055-220-7750(代表)

事務局確認欄