

申込 番号	
----------	--

とくとく健診 申込はがき ①～③を記入

①申込者(被扶養者の方)の氏名、住所及び電話番号

フリガナ	
氏 名	
住 所	〒
電話番号 (携帯等)	

②ご希望の会場(いずれかに○印を記入してください)

記入	実施日	会場	締切(必着)
	12月20日(日)	下松市保健センター	11/22(日)
	12月22日(火)	デザインプラザHOFU	11/24(火)
	12月23日(水)	周南市文化会館	11/25(水)
	1月8日(金)	あいぱーく光	12/11(金)
	1月9日(土)	デザインプラザHOFU	12/12(土)
	1月16日(土)	下松市保健センター	12/19(土)
	1月23日(土)		12/26(土)
	2月8日(月)	ゼオンアリーナ	1/11(月・祝)
	2月22日(月)	デザインプラザHOFU	1/25(月)
	2月23日(火・祝)	ゼオンアリーナ	1/26(火)

③協会けんぽ発行の「特定健康診査受診券」の有無
いずれかに○印を記入してください

持っている	持っていない
-------	--------

受診券をお持ちでない方は、後日、再発行して協会けんぽ山口支部からお送りします。

(投函前にお申込内容をお控えください)

※ミシン目に沿って、切り取ってください。※



4月上旬に
黄色の封筒で
お届けしています。

**とくとく健診 特定健康診査受診券が
お手元にない場合**

申込方法(※詳細は3ページ)ごとに、以下の通り
お願いします。後日、協会けんぽより再発行分を
お送りします。

はがき

記入欄③の「持って
いない」に○を記入
してください。



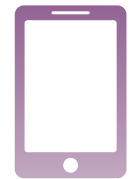
電話

ご予約の際、電話オ
ペレーターに受診券
をお持ちでない旨を
お伝えください。



WEB

受診券に関する項目
について「持って
いない」を選択して
ください。



料金後納
郵便

重要

定員があります。ご予約はお早めに!

※被扶養者としての資格がなくなった方や、特定健診を受診済みの方は行き違いです。ご了承ください。

南部地区

協会けんぽの
お得! 特別!

とくとく健診のご案内

無料

とくとく
健診
とは

被扶養者(ご家族様)のためにまちの身近な施設で実施する、
無料の特定健診です。各種**特典**も充実!(中面参照)
なお、下記地域以外についても実施します!
詳しくは協会けんぽHPへ!



山口支部HP



対象の方

40～74歳の被扶養者(ご家族)

日時・会場

※申し込み状況等により、実施時間が変更される場合があります。

地域	実施日	会場	実施時間	申込締切日
下松市	12月20日(日)	下松市保健センター	9:00～16:00	11月22日(日)
防府市	12月22日(火)	デザインプラザHOFU		11月24日(火)
周南市	12月23日(水)	周南市文化会館	9:30～16:00	11月25日(水)
光市	1月8日(金)	あいぱーく光	9:00～16:00	12月11日(金)
防府市	1月9日(土)	デザインプラザHOFU		12月12日(土)
下松市	1月16日(土)	下松市保健センター		12月19日(土)
	1月23日(土)			12月26日(土)
周南市	2月8日(月)	ゼオンアリーナ		1月11日(月・祝)
防府市	2月22日(月)	デザインプラザHOFU		1月25日(月)
周南市	2月23日(火・祝)	ゼオンアリーナ		1月26日(火)

予約方法

WEBなら**24時間**申込可能!

予約先

※事前予約が必要です。
申込状況等により、実施時間が変更される場合があります。

①申込はがき	②電話	③WEB
このはがき 中面	右記 予約先	

公益財団法人 **山口県予防保健協会**(協会けんぽ健診委託機関)

☎083-933-0008(代表1番)

「とくとく健診の件で」とオペレーターにお伝えください。

8:30～12:00、13:00～17:00(土日祝日を除く)

(発行元) 全国健康保険協会山口支部
〒754-8522 山口市小郡柳井田1-1-57 山本ビル第3
TEL:083-974-0530(代表)



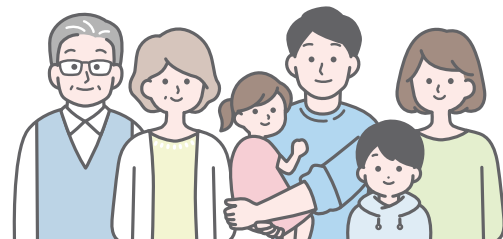
「特定健診」とは…生活習慣病の予防を目的に、被扶養者(ご家族)に受けていただく健診です。年度内(4月～翌3月)におひとり様につき1回、健診費用を協会けんぽが補助します。重複して受診された場合や、資格喪失後に受診された場合は、健診費用をお返しいただくことになりますので、ご注意ください。

とくとく
健診

あなたにおすすめの健診は? はい → いいえ →

令和8年4月1日以降、
協会けんぽの
特定健診を受けましたか?

今回のご案内はご利用いただけません。特定
健診の補助は、4月1日～翌年3月31日の間
に1回限りです。
万が一重複受診や資格喪失後に受診された場合
は、後日補助額をお返しいただく可能性がござい
ます。



年に1回は健診を

自分の身体の状態を知ることから始めませんか?
健診実施機関の一覧や集団健診(とくとく健診)
の会場や日程等はこちらから▼

協会けんぽ山口

検索



山口支部HP

健診を受けるなら、
何を一番重視しますか?

1. かかりつけ医で受たい → **A**へ
2. できるだけ費用を抑えたい → **B**へ

A

**健診実施機関で
受診**

B

**集団健診
(とくとく健診)**

今回
ご案内!



健診の内容

特定健診は協会けんぽが**全額補助**を行います。
様々な項目で健康状態をチェックし、生活習慣改善を振り返りましょう！

特定健診の項目	
1. 診察(問診・触診等)	
2. 身体計測	
3. 血圧測定	
4. 尿検査(尿糖・尿蛋白)	
5. 血液検査(脂質・血糖・肝機能)	

通常健診費用

約**8,000円**のところ



特別! ▼さらに**会場限定**の**6大特典**をお受けいただけます！

無料オプション	内容等
1. 眼底検査	視覚障害に至る眼疾患の約80%が眼底の病気です。 目の病気の早期発見のために目の健康を確認しましょう！
2. 骨粗しょう症検査	骨の健康状態をご確認いただけます。 食生活などの生活習慣の見直しのきっかけになります。
3. 血液検査(13項目)	以下の13項目が追加できます！ ①～⑧貧血(WBC、RBC、Hb、HCT、MCV、MCH、MCHC、PLT)⑨肝機能(ALP)⑩脂質(TC)⑪腎機能(CRE)⑫膵機能(AMY)⑬尿酸(UA)
4. 腫瘍マーカー	PSA(男性)、CA125(女性) 通常2,200円のところ、無料で実施！
5. 肌年齢測定	肌年齢、肌健康度等が測定できます。
6. 体組成測定(InBody)	筋肉量や体脂肪量を全身・部位別に測定することができます。 また、測定時間も30秒と短く、専用の無料アプリをダウンロードすることで、測定結果をスマートフォンから閲覧可能です。



お知らせ

- 当日の検査結果から対象者には、健康サポート(特定保健指導)を無料で実施します。
- 天候などにより、日程を延期または中止する場合がありますのであらかじめご了承ください。



受診の流れ check!

- ☐ **申込みをする**
締切日(はがき参照)までにはがきか電話、またはWEB▶でお申込ください。

▲予約サイト
- ☐ **案内を受け取る**
健診日の1週間前までに、健診機関(山口県予防保健協会)から受診票・問診票等の案内が届きます。案内中の送付物に当日の受付時間を記載しています。
- ☐ **健診を受診する**
マイナ保険証等※と特定健康診査受診券を持参してください。
特定健康診査受診券▶
お手元がない場合については4ページ右上をご参照ください。

※マイナ保険証等について…以下のいずれかにより確認します
●資格確認書 ●マイナバーカードによるオンライン資格確認
●マイナポータル保険資格画面 ●マイナ保険証と資格情報のお知らせ
- ☐ **健診結果を確認する**
健診日の約3週間後に、健診機関(山口県予防保健協会)から健診結果が届きます。

※シシ目に沿って、切り取ってください。



差出有効期間
2027年3月
30日まで
(切手不要)

郵便はがき(返信)

7 5 3 8 7 9 0

山口市吉敷下東三丁目1番1号

公益財団法人 山口県予防保健協会
企画管理グループ被扶養者健診担当者 行



※シシ目に沿って、切り取ってください。



有料オプション検査

▼有料オプション検査申込方法
【はがきの場合】当日会場にて受付
【電話・WEBの場合】申込時に受付※当日会場での受付も可

採血による血液検査となります(腸内フローラ除く)検査の詳細につきましては、**健診機関(山口県予防保健協会)**までお問い合わせください。

腫瘍マーカー	① CEA	消化器等広範囲のがん	2,200円
	② CA-19-9	消化系のがん(特にすい臓がん)	2,200円
	セット	▲上欄①、②に心疾患検査(NT-proBNP)を加えた3種のセット	5,000円

※腫瘍マーカーは、直接がんを発見する検査ではありません。

アレルギー	A 室内系5種	ハウスダスト・ダニ・カビ・イヌ(フケ)・ネコ(フケ)	4,400円
	B 花粉系5種	スギ・ヒノキ・ブタクサ・ヨモギ・イネ	4,400円
	C 食物系7種	卵白・牛乳・小麦・ピーナッツ・そば・エビ・カニ	5,500円
	D A・B・C +追加 合計40種	A+アルテルナリア、アスペルギルス、カンジダ、馬拉セチア、ゴキブリ、蟻、ラテックス B+シラカンバ、カモガヤ、オオウグイス、ハンノキ C+大豆、リンゴ、バナナ、キウイ、ゴマ、牛肉、豚肉、鶏肉、サバ、サケ、マグロ、オボムコイド	13,200円

便検査	腸内フローラ	13,000円
-----	--------	---------

血液追加検査	心疾患(NT-proBNP) ※セット(左欄参照)に含まれる検査です		2,200円
	甲状腺機能検査		2,200円
	脳梗塞・心筋梗塞(LOX-index)		13,200円
	C型肝炎検査(HCV抗体)		2,200円
	胃の検査	ピロリ菌(抗体検査)	2,200円
		胃粘膜検査(PG)	2,200円
	ピロリ菌+胃粘膜検査セット		4,000円

※3ページ内の表中の料金はすべて税込です。
※オプション検査(有料・無料)のみの受診はできません。