

申込  
番号

**とくとく健診 申込はがき ①～③を記入**

①申込者(被扶養者の方)の氏名、住所及び電話番号

|               |   |
|---------------|---|
| フリガナ          |   |
| 氏名            |   |
| 住所            | 〒 |
| 電話番号<br>(携帯等) |   |

②ご希望の会場(いずれかに○印を記入してください)

| 記入 | 実施日     | 会場             | 締切(必着)  |
|----|---------|----------------|---------|
|    | 6/1(月)  | 山口県総合保健会館      | 5/4(月)  |
|    | 6/9(火)  | やまぐちリフレッシュパーク  | 5/12(火) |
|    | 6/26(金) | KDDI維新ホール      | 5/29(金) |
|    | 7/25(土) | 山口県総合保健会館      | 6/27(土) |
|    | 8/1(土)  | 萩市民館           | 7/4(土)  |
|    | 8/7(金)  | 山口県労働者福祉文化中央会館 | 7/10(金) |
|    | 9/4(金)  | かめ福オンプレイス      | 8/7(金)  |
|    | 9/24(木) | 山口県総合保健会館      | 8/27(木) |

③協会けんぽ発行の「特定健康診査受診券」の有無(いずれかに○印を記入してください)

|       |        |
|-------|--------|
| 持っている | 持っていない |
|-------|--------|

受診券をお持ちでない方は、後日、再発行して協会けんぽ山口支部からお送りします。

(投函前にお申込内容をお控えください)



**とくとく健診 特定健康診査受診券が  
お手元にない場合**

申込方法(※詳細は3ページ)ごとに、以下の通り  
お願いします。後日、協会けんぽより再発行分を  
お送りします。

**はがき** 記入欄③の「持っていない」に○を記入してください。

**電話** ご予約の際、電話オペレーターに受診券をお持ちでない旨をお伝えください。

**WEB** 受診券に関する項目について「持っていない」を選択してください。

※シン目に沿って、切り取ってください。

料金後納  
郵便

**重要**

**定員があります。ご予約はお早めに!**  
※被扶養者としての資格がなくなった方や、特定健診を受診済みの方は行き違いですのでご容赦ください。

**県央・北部地区 協会けんぽのお得! 特別! とくとく健診のご案内 無料**

**とくとく健診とは**

被扶養者(ご家族様)のためにまちの身近な施設で実施する、**無料**の特定健診です。各種**特典**も充実!(中面参照)  
なお、下記地域以外についても実施します!  
詳しくは協会けんぽHPへ!



**対象の方** 40～74歳の被扶養者(ご家族)  
**日時・会場** ※日時のご都合が合わない方は…裏面(4ページ)の「今回受診を見送られた方へ」をご覧ください。  
※申し込み状況等により、実施時間に変更される場合があります。

| 地域  | 実施日      | 会場             | 実施時間        | 申込締切日    |
|-----|----------|----------------|-------------|----------|
| 山口市 | 6月1日(月)  | 山口県総合保健会館      | 8:30～16:00  | 5月4日(月)  |
|     | 6月9日(火)  | やまぐちリフレッシュパーク  | 8:30～16:00  | 5月12日(火) |
|     | 6月26日(金) | KDDI維新ホール      | 14:00～20:00 | 5月29日(金) |
|     | 7月25日(土) | 山口県総合保健会館      | 8:30～16:00  | 6月27日(土) |
| 萩市  | 8月1日(土)  | 萩市民館           | 9:00～16:00  | 7月4日(土)  |
| 山口市 | 8月7日(金)  | 山口県労働者福祉文化中央会館 | 13:00～19:00 | 7月10日(金) |
|     | 9月4日(金)  | かめ福オンプレイス      | 8:30～15:00  | 8月7日(金)  |
|     | 9月24日(木) | 山口県総合保健会館      | 8:30～16:00  | 8月27日(木) |

※上記以外にも、12～2月の間に山口市(2日程)、長門市(1日程)、美祿市(1日程)、萩市(1日程)の地域で実施予定です。ご案内は改めてお送りいたします。

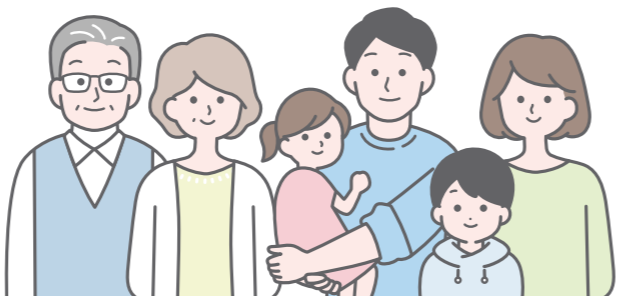
**予約方法** WEBなら24時間申込可能!

**予約先** ※事前予約が必要です。申込状況等により、実施時間に変更される場合があります。  
公益財団法人 山口県予防保健協会(協会けんぽ健診委託機関)  
**☎083-933-0008**(代表1番)  
「とくとく健診の件で」とオペレーターにお伝えください。  
8:30～12:00、13:00～17:00(土日祝日を除く)

|             |           |      |
|-------------|-----------|------|
| ①申込はがき      | ②電話       | ③WEB |
| このはがき<br>中面 | 右記<br>予約先 |      |

**とくとく健診 今回受診を見送られた方へ**

この度、日程等のご都合があわず受診を見送られた方にお知らせです。以下の通り、**特定健診は様々な方法で受診することが可能です**。健診は、年に一度の貴重な機会です。**健康のため、家族のため、受診しましょう!**



**▼方法①**

**健診実施機関での受診**

特定健診実施機関一覧表を山口支部HPに掲載していますのでご利用ください。

**▼方法②**

**市町のがん検診と同時に受診(コラボ健診)**

会場や日程等は山口支部HPをご覧ください。

**▼方法③**

**協会けんぽ主催の集団健診(とくとく健診)**

会場や日程等は山口支部HPをご覧ください。(随時更新しています)

令和8年度は上記の方法による集団健診等を実施する予定です。諸事情により内容を変更する場合がありますので、予めご了承ください。詳しくは、山口支部HPをご確認ください。

自己負担額や、無料・有料のオプション等は各受診方法ごとに異なりますので予め確認をお願いいたします。

協会けんぽ山口



# 健診の内容

特定健診は協会けんぽが**全額補助**を行います。  
様々な項目で健康状態をチェックし、生活習慣改善を振り返りましょう!

| 特定健診の項目            |  |
|--------------------|--|
| 1. 診察(問診・触診等)      |  |
| 2. 身体計測            |  |
| 3. 血圧測定            |  |
| 4. 尿検査(尿糖・尿蛋白)     |  |
| 5. 血液検査(脂質・血糖・肝機能) |  |

**通常健診費用**  
約**8,000円**のところ

**お得!**

**0円**  
(無料)

## 特別! ▼さらに会場限定の6大特典をお受けいただけます!

| 無料オプション          | 内容等  |
|------------------|--|
| 1. 眼底検査          | 視覚障害に至る眼疾患の約80%が眼底の病気です。目の病気の早期発見のために目の健康を確認しましょう!   |
| 2. 骨粗しょう症検査      | 骨の健康状態をご確認いただけます。食生活などの生活習慣の見直しのきっかけになります。   |
| 3. 血液検査(13項目)    | 以下の13項目が追加できます!<br>①~⑧貧血(WBC、RBC、Hb、HCT、MCV、MCH、MCHC、PLT)⑨肝機能(ALP)⑩脂質(TC)⑪腎機能(CRE)⑫膵機能(AMY)⑬尿酸(UA) |
| 4. 腫瘍マーカー        | PSA(男性)、CA125(女性)<br>通常2,200円のところ、無料で実施!   |
| 5. 肌年齢測定         | 肌年齢、肌健康度等が測定できます。  |
| 6. 体組成測定(InBody) | 筋肉量や体脂肪量を全身・部位別に測定することができます。また、測定時間も30秒と短く、専用の無料アプリをダウンロードすることで、測定結果をスマートフォンから閲覧可能です。              |



## お知らせ

- 当日の検査結果から対象者には、健康サポート(特定保健指導)を無料で実施します。
- 天候などにより、日程を延期または中止する場合がありますのであらかじめご了承ください。



## 受診の流れ check!

- 申込みをする  
締切日(はがき参照)までにはがきか電話、またはWEB▶でお申込ください。  
▲予約サイト
- 案内を受け取る  
健診日の1週間前までに、健診機関(山口県予防保健協会)から受診票・問診票等の案内が届きます。案内中の送付物に当日の受付時間を記載しています。
- 健診を受診する  
マイナ保険証等※と特定健康診査受診券を持参してください。  
**特定健康診査受診券▶**  
お手元がない場合については4ページ右側をご参照ください。  
※マイナ保険証等について…以下のいずれかにより確認します  
●資格確認書 ●マイナバーカードによるオンライン資格確認  
●マイナポータル保険資格画面 ●マイナ保険証と資格情報のお知らせ
- 健診結果を確認する  
健診日の約3週間後に、健診機関(山口県予防保健協会)から健診結果が届きます。

※ミシン目に沿って、切り取ってください。

郵便はがき(返信)

料金受取人払郵便

山口中央局 承認

8086

差出有効期間  
2027年3月30日まで  
(切手不要)

7 5 3 8 7 9 0

山口市吉敷下東三丁目1番1号

公益財団法人 山口県予防保健協会  
企画管理グループ被扶養者健診担当者 行



※ミシン目に沿って、切り取ってください。



## 有料オプション検査

▼有料オプション検査申込方法  
【はがきの場合】当日会場にて受付  
【電話・WEBの場合】申込時に受付※当日会場での受付も可

採血による血液検査となります(腸内フローラ除く)検査の詳細につきましては、**健診機関(山口県予防保健協会)**までお問い合わせください。

| 腫瘍マーカー | 検査項目                              | 対象              | 料金     |
|--------|-----------------------------------|-----------------|--------|
| ①      | CEA                               | 消化器等広範囲のがん      | 2,200円 |
| ②      | CA-19-9                           | 消化系のがん(特にすい臓がん) | 2,200円 |
| セット    | ▲上欄①、②に心疾患検査(NT-proBNP)を加えた3種のセット |                 | 5,000円 |

※腫瘍マーカーは、直接がんを発見する検査ではありません。

| アレルギー | 検査項目  | 料金      |
|-------|---|---------|
| A     | 室内系5種<br>ハウスダスト・ダニ・カビ・イヌ(フケ)・ネコ(フケ)   | 4,400円  |
| B     | 花粉系5種<br>スギ・ヒノキ・ブタクサ・ヨモギ・イネ   | 4,400円  |
| C     | 食物系7種<br>卵白・牛乳・小麦・ビーナッツ・そば・エビ・カニ  | 5,500円  |
| D     | A・B・C<br>+追加<br>合計40種<br>A+アルテルナリア、アスペルギルス、カンジダ、マラセチア、ゴキブリ、蟻、ラテックス<br>B+シラカンバ、カモガヤ、オオワガエリ、ハンノキ<br>C+大豆、リンゴ、バナナ、キウイ、ゴマ、牛肉、豚肉、鶏肉、サバ、サケ、マグロ、オボムコイド | 13,200円 |

|     |        |         |
|-----|--------|---------|
| 便検査 | 腸内フローラ | 13,000円 |
|-----|--------|---------|

| 血液追加検査 | 検査項目                               | 料金      |
|--------|------------------------------------|---------|
| 胃の検査   | 心疾患(NT-proBNP) ※セット(左欄参照)に含まれる検査です | 2,200円  |
|        | 甲状腺機能検査                            | 2,200円  |
|        | 脳梗塞・心筋梗塞(LOX-index)                | 13,200円 |
|        | C型肝炎検査(HCV抗体)                      | 2,200円  |
|        | ピロリ菌(抗体検査)                         | 2,200円  |
|        | ピロリ菌+胃粘膜検査セット                      | 4,000円  |

※3ページ内の表中の料金はすべて税込です。  
※オプション検査(有料・無料)のみの受診はできません。