

無料
講座

職場での出前講座のご案内

【メンタルヘルス対策】 【治療と仕事の両立支援】

～協会けんぽ山口支部と山口産業保健総合支援センターの連携事業～

こんなお悩みはありませんか？

- ・従業員の心の不調のサインに気付いているか不安
- ・病気になって治療が必要な従業員にどのように対応したらいいのかわからない
- ・従業員に心の不調を防ぐセルフケアの方法を知ってほしい

このようなお悩みに対する対策を支援するため、メンタルヘルス対策や「治療」と「仕事」の両立支援の講座をご提案させていただきます。受講料は無料です。職場研修として活用して見られませんか？

対象

協会けんぽ山口支部の加入事業所

申込

「メンタルヘルス等出前講座申込書」により、実施希望日の1か月前までにFAXまたは郵送にてお申し込みください。

日時

平日（月～金）9：00～17：00のうち1時間程度
※日時については、申込書ご提出後に調整させていただきます。

場所

事業所様の会議室等
※ご準備いただいた山口県内の会場に講師が訪問いたします。

講師

山口産業保健総合支援センターの「メンタルヘルス対策・両立支援促進員」が講師として派遣されます。

内容

- ①一般従業員向けメンタルヘルス研修
- ②管理者向けメンタルヘルス研修
- ③「治療」と「仕事」の両立支援研修

～ お申し込みから開催までの流れ ～

1 お申込み

研修内容からご希望のテーマを一つ選び、裏面の申込書にご記入のうえ、下記【出前講座のお申込みお問い合わせ先】の協会けんぽ山口支部保健グループまでFAXまたは郵送にてお申し込みください。

2 事前のお打ち合せ

山口産業保健総合支援センターの担当者から、事業所へ電話連絡のうえ実施日の調整や実施場所、講座内容の具体的なご希望等について打ち合わせをさせていただきます。

3 講座開催

担当の講師が事業所にお伺いし、出前講座を実施します。

【出前講座のお申込先・お問い合わせ先】

全国健康保険協会山口支部 保健グループ
TEL：083-974-0530（代表）
FAX：083-974-0534

【講座の内容・日程調整等のお問い合わせ先】

山口産業保健総合支援センター
TEL：083-933-0105（代表）

メンタルヘルス等出前講座申込書

(FAX : 083-974-0534)

申込日 令和 年 月 日

事業場名				労働者数	人		
所在地	〒						
	TEL				FAX		
担当者	部署名				氏名		
	E-mail						
	職種	<input type="checkbox"/> 産業医 <input type="checkbox"/> 産業看護職 <input type="checkbox"/> 事業主 <input type="checkbox"/> 人事・労務担当者 <input type="checkbox"/> 衛生管理者 <input type="checkbox"/> その()					
業種				業務内容			
訪問希望日	※平日(月曜日～金曜日)の9時～17時でお願いします。 【第1希望】 令和 年 月 日 () 時間帯 : ~ : 【第2希望】 令和 年 月 日 () 時間帯 : ~ :						
希望する講座の内容 <input type="checkbox"/> に✓を入れてください。							
<input type="checkbox"/> 管理者向けメンタルヘルス研修 <input type="checkbox"/> 一般従業員向けメンタルヘルス研修 <input type="checkbox"/> 「治療」と「仕事」の両立支援研修							
その他、ご希望があればご記入ください。(WEBの利用希望)							

申込書受付後の流れ

◆申込受付後、講師派遣元から日程等の調整のご連絡をします。

(申込受付) 全国健康保険協会山口支部

山口市小郡柳井田1-1-57

TEL : 083-974-0530 (代表)

FAX : 083-974-0534

(講師派遣元)

山口産業保健総合支援センター

山口市旭通り2-9-19

TEL : 083-933-0105

FAX : 083-933-0106