

対象年齢の
被保険者
(ご本人)
対象

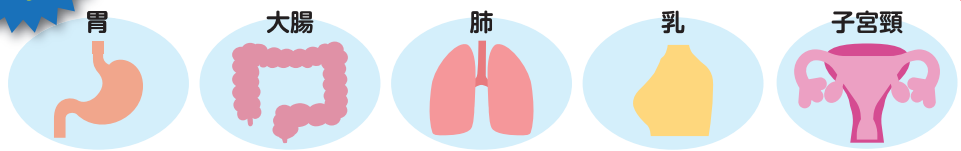
メリットいっぱいの 生活習慣病予防健診等



メリット
1

5大がん検診を含む充実の健診項目

健診の詳細は
こちらから



メリット
2

自己負担額が安い 令和8年度から
人間ドック健診等補助開始

健診項目
比較は **裏面**

若年健診 総額 8,921円が▶

ご本人負担
最高

2,500円

一般健診 総額 19,635円が▶

ご本人負担
最高

5,500円

人間ドック健診

協会補助
(一律)

25,000円

(例) 人間ドック健診の計算例

A病院設定料金: 40,000円

協会補助額 : 25,000円

自己負担額 : 15,000円

(金額は全て税込です)

メリット
3

生活習慣病予防健診等を受診すると、労働安全衛生法により定められた定期健康診断を行ったこととみなされます

メリット
4

特定保健指導(無料の健康サポート)が受けられる



全国健康保険協会 山口支部

〒754-8522 山口市小郡柳井田1-1-57 山本ビル第3

☎ 083-974-0530 (② 健診・保健指導)



検査項目比較表



検査項目	健診種類	生活習慣病予防健診			人間ドック	
		若年健診	一般健診	節目健診		
	協会補助額(円/税込)	6,421	14,135	21,266	25,000	
	自己負担(最高額/円/税込)	2,500	5,500	8,280	健診機関による	
補助対象者	20,25,30歳	人間ドック健診・節目健診を受診していない 35歳以上	人間ドック健診・一般健診を受診していない 40,45,50,55,60,65,70歳	節目健診・一般健診を受診していない 35歳以上		
必須項目	診察等	問診・身体計測	○	○	○	○
		自覚症状・他覚症状	○	○	○	○
		腹囲・BMI・標準体重	○	○	○	○
		肥満度				○
		血圧(収縮期/拡張期)	○	○	○	○
		心拍数				○
	脂質	視力・聴力	○	○	○	○
		総コレステロール	○	○	○	○
		空腹時中性脂肪	○	○	○	○
		随時中性脂肪	■	■	■	
		HDL-コレステロール	○	○	○	○
		LDL-コレステロール	▲	▲	▲	○
	肝機能	non-HDL-コレステロール	▲※1	▲※1	▲※1	○
		AST(GOT)・ALT(GPT)	○	○	○	○
	代謝系	γ-GT(γ-GTP)・ALP	○	○	○	○
		空腹時血糖	▲	▲	▲	○
		随時血糖	▲※2	▲※2	▲※2	
		HbA1c	▲	▲	▲	○
		尿糖・尿酸	○	○	○	○
		総蛋白			○	○
		アルブミン・総ビリルビン			○	○
		アミラーゼ・LDH			○	
	血液一般	ヘマトクリット値	○	○	○	○
		色素量(ヘモグロビン値)	○	○	○	○
		赤血球数・白血球数	○	○	○	○
		血小板数			○	○
		末梢血液像			○	
MCV・MCH・MCHC・CRP					○	
血液型(ABO Rh)					◎	
HBs抗原(B型肝炎)		◎	◎	◎	◎	
腎機能	尿蛋白・潜血	○	○	○	○	
	尿沈渣顕微鏡検査			○	●	
	血清クレアチニン(eGFR)	○	○	○	○	
心機能	心電図	○	○	○	○	
肺	胸部X線検査	○	○	○	○	
	喀痰細胞診		◎	◎		
呼吸機能	努力肺活量			○		
	1秒量・1秒率・%肺活量			○	○	
眼底		□	□	○	○	
眼圧					○	
胃	胃部X線検査(バリウム)		○※3※4	○※3	○※3	
腹部超音波検査				○	○	
大腸	便潜血		○※4	○		
医師による結果説明					○	
保健指導					○	

【例】人間ドック健診補助例
 A病院設定料金:40,000円
 協会補助額 :25,000円
 自己負担額 :15,000円
 (全て税込)

【注釈】
 ○… 必須項目
 ◎… オプション項目(対象条件・追加費用が発生する場合があります)または本人の申出により省略可項目
 ●… 尿蛋白、潜血反応が陰性であれば省略可
 ◎… 50歳以上で喫煙指数が600以上であり、検査を希望する者に実施する項目
 ▲… いずれかの項目でも可
 □… 医師の判断に基づき実施する項目
 ■… やむを得ず空腹時以外に採血を行った場合、随時中性脂肪により検査実施可
 ※1… 中性脂肪が400mg/dl以上や食後採血の場合、LDLコレステロールの代わりにnon-HDLコレステロールにより血中脂質検査実施可
 ※2… 食事開始後3.5時間以上経過していること
 ※3… 本人の希望等により上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)に代えることができる
 ※4… 35歳~39歳の者については省略可

対象条件・追加費用が発生する場合があります

オプション検査	若年健診	一般健診	節目健診	人間ドック
上部消化管内視鏡(胃カメラ)		◎	◎	◎
乳房診察+マンモグラフィ(乳房X線検査)		◎	◎	◎
乳房診察+乳腺超音波検査(エコー検査)				◎
婦人科診察+子宮頸部細胞診	◎	◎	◎	◎
骨粗鬆症検診(骨密度)		◎	◎	
PSA(前立腺がん検査)				◎
HCV抗体(C型肝炎)	◎	◎	◎	◎

【注意事項】
 ・健診補助を受けるためには、必須項目の検査すべて受診いただく必要があります。本人希望により検査項目を除外することはできません。
 ・健診補助は健診種類問わず年度内1回限り(併用受診不可)
 ・生活習慣病予防健診等の検査項目は、労働安全衛生法の定期健康診断の検査項目と同等の検査項目です。(ストレスチェックは含みません)
 ・生活習慣病予防健診等の検査項目は、定期健診の検査項目に加えて、がん検診も含まれています。(胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん検診)