職場内で掲示・回覧をお願いします

健康保険委員だより

令和８年度 秋号

「健康経営®」を始めましょう！

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

出生率の低下による少子高齢化の加速、労働人口の減少等により、人手の確保が深刻化しています。このことにより企業では、従業員の皆さまが健康で働き続けられる仕組みが重要視されています。

従業員の皆さまの人生を豊かにし、企業の未来を守り、地域社会の活力を生み出すことができる　―――　それが「健康経営」という取組です。



～健康経営は「生涯現役」を目指す経営戦略です～

- ☑ 従業員の皆さまが **長く元気に働き続けられること** が企業の最大の資産です。
- ☑ 健康経営は **事業継続のための投資** です。
- ☑ 高齢になっても働き続けられる企業の存在が、**地域社会の活力** にもつながります。



「生涯現役社会」の実現に向けて、健康経営はじめてみませんか？
まずは「健康宣言」から取り組んでみましょう！

山口支部では、1,681社が健康宣言をしています！
※令和８年９月30日時点

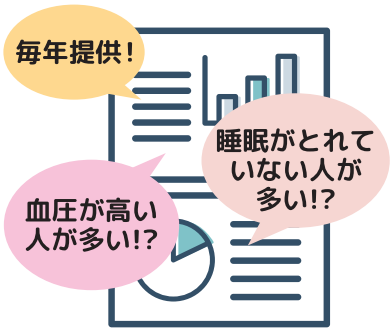
「健康宣言」に関する詳細はこちら▶（山口支部HP）

健康宣言企業の皆さまに対するサポート

協会けんぽ山口支部では、健康宣言をしていただいた事業所に対して、無料で以下のようなサポートを実施しています。事業所内の健康づくりの取組の一環としてご活用ください。

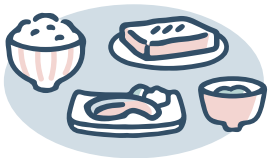
健康宣言企業の皆さまへのサポートの詳細はこちら▶（山口支部HP）

❶ 「企業健康カルテ」の提供



❷ 健康づくり出前講座

- ●メンタルヘルス対策＆治療と仕事の両立支援
  （山口産業保健総合支援センターとの連携）
- ●運動・食事・栄養の講座



❸ 歯科健診

- ●個人通院タイプ（500円）
- ●事業所訪問タイプ（無料）
  ⇒令和８年度は定員に達したため、終了しました。



「医療費のお知らせ」一斉送付終了のお知らせ

これまで送付していました「医療費のお知らせ」の一斉送付は、マイナポータル等のデジタル化の進展に伴い、令和７年度（令和８年１月送付分）で終了いたしました。

今後は、ご自身のスマートフォンやパソコンから「マイナポータル」をご利用いただき、医療費通知情報をご確認いただきますようお願いいたします。

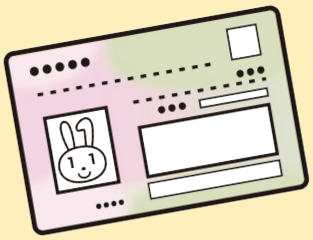
詳 細 は
こちら▼
（協会けんぽHP）

\医療費通知情報はマイナポータルで！/

- スマートフォンやパソコンからマイナポータルを通じて確認できます。
- 最短で**受診月から２か月後の11日以降**に閲覧可能です。
- 確定申告をする際に、e-Taxと連携すれば医療費通知情報の自動入力、自動計算が可能です。

※確定申告に利用するための１月～12月の１年間分の医療費通知情報は最短で翌年２月９日以降から閲覧可能となります。
※医療費通知情報は医療機関から提出されるレセプト（診療報酬明細書）を元に反映するため時間を要する場合があります。

医療費通知情報の
確 認はこちら▶
（マイナポータル）



医療費のお知らせの発行を希望される場合

令和８年１月～12月診療分の医療費のお知らせの発行を希望される場合は、令和９年３月以降に「医療費のお知らせ依頼書」を加入先の支部へ郵送でご提出ください。

※医療費のお知らせに記載する医療費情報は、反映するまで**最短で受診月から３か月程度かかります。**
申請時期によっては確定申告の期間内に間に合わない場合があるためご留意ください。

医療費のお知らせ
依頼書はこちら▼
（協会けんぽHP）

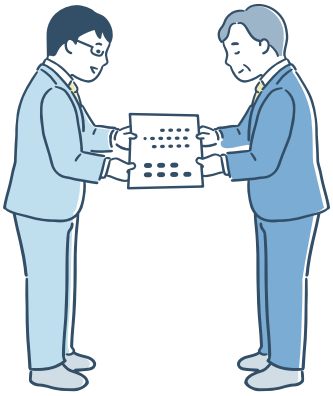
令和８年度
山口県健康保険委員功労者表彰 及び 研修会のご案内

協会けんぽでは、永きに渡り健康保険委員として健康保険事業の推進にご協力いただいた皆さまに感謝の意を込めて、年に１回健康保険委員功労者表彰を行っています。また、表彰後には健康保険委員の皆さまを対象とした研修会を開催いたしますので、ご参加の程よろしくお願いします。

日時・場所 令和８年11月26日(木) 13:30-16:00
山口県健康づくりセンター
(山口市吉敷下東３丁目１番１号)

研修会内容 山口の健康課題から考える、
働く世代から始める口コモ予防

詳 細 は
こちら▼
（山口支部HP）



「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ

本誌は山口支部HPに掲載しています。事業所内配布等にご活用ください。
（協会けんぽHP）

発行 ／ 全国健康保険協会山口支部
〒754-8522
山口市小郡柳井田1-1-57 山本ビル第３
TEL：083-974-0530（代表）