やまぐち健康経営企業認定制度

健康づくり

取組事例一覧

全国健康保険協会 山口支部
協会けんぽ

宣言項目　健康づくり環境を整えます

記載の具体例に取り組むことで、振り返り評価シートの該当項目で「できている」と回答できます。

No	取組内容	具体例	振り返り評価シート該当番号
1	**健診を受けやすい環境づくり**	●健康診断や再診に要する時間の出勤認定や特別休暇認定 ●休日等に健診、再検査等を受診した際の出勤認定または有給の特別休暇付与 ●がん検診等、任意検診の費用補助 ●定期健康診断の結果、精密検査や治療が必要と判断された従業員への受診勧奨	項目⑥-③ (P5)
2	**健康情報の提供**	●協会けんぽ山口支部発行のメールマガジンの記事を社内報に掲載、または従業員へ転送 （メルマガは山口支部ホームページから登録可能） ●協会けんぽが発行する広報誌を従業員へ回覧 ●管理職や従業員への教育機会（セミナーや協会けんぽの無料出前講座を利用）の設定 ●定期的な健康づくりに関するチラシ配布 ●朝礼等において衛生管理者からの健康づくり（季節の健康課題）について周知	項目⑦-① (P5)
3	**従業員からの意見収集**	●健康づくり等に関する意見箱の設置や、衛生委員会などで意見収集	項目⑦-② (P5)
4	**ワークライフバランスの推進**	●ノー残業デーの設定 ●業務繁閑に対応した休業日の設定 ●超過勤務時間の無理のない削減を管理職の評価項目に設定 ●年次休暇取得の目標設定	項目⑦-③ (P5)
5	**健康づくりの目標・計画の設定**	●健康づくり担当者を設置し、計画の立案や目標を作成 ●衛生委員会等の場で、安全衛生計画・健康増進計画を策定	項目⑧-① (P5)
6	**目標・計画の従業員への周知**	●「健康経営」に取り組むことや、具体的な目標・計画を、事業所の掲示板等へ掲示、朝礼で周知、社内メールで周知など	項目⑧-② (P5)

宣言項目　健康行動を提起します

記載の具体例に取り組むことで、振り返り評価シートの該当項目で「できている」と回答できます。

No	取組内容	具体例	振り返り評価シート該当番号
1	**感染症対策**	●予防接種時間の出勤認定 ●予防接種実施場所（医院等）の情報提供 ●風しんやインフルエンザ等の予防接種の費用負担 ●感染者の出勤停止や特別休暇認定制度の設置 ●アルコール消毒液の設置やマスクの配布	項目⑨-③ (P6)
2	**歯の健康に関する取組**	●歯科医師による歯に関するセミナーの実施 ●協会けんぽの無料歯科健診を利用 ●個別に歯科健診を受診する従業員への費用補助 ●糖尿病と歯周病に関する注意喚起チラシ等による情報提供 ●歯を磨く洗面台の整備	項目⑩-③ (P6)

宣言項目　「運動・食」に取り組みます

No	取組内容	具体例	振り返り評価シート該当番号
1	**運動機会の増進に向けた取組**	●徒歩や自転車などによる通勤環境の整備 ●フィットネスなどの運動施設の利用料金を会社が負担 ●運動イベントの実施（クラブ活動の促進など） ●従業員対抗歩数競争（やまぐち健幸アプリの導入） ●階段の使用を推奨 ●歩数計の配布ややまぐち健幸アプリをダウンロードさせ、日常の歩数を1,000歩伸ばす ●休憩室に体重計や血圧計を設置し、記録を取る（日次や週次）	項目⑪-③ (P6)
2	**食生活の改善に向けた取組**	●健康に配慮した仕出し弁当の利用促進や社員食堂における健康メニューの提示 ●社員食堂における栄養素やカロリー情報の表示 ●自動販売機の飲料の内容を低糖・低カロリーのものに変更 ●自社の施設などを利用した朝食の提供 ●一日１回野菜をとるように指導し企業内で報告 ●従業員への食に関するセミナーを実施	項目⑫-③ (P6)

宣言項目 「たばこ対策」に取り組みます

記載の具体例に取り組むことで、振り返り評価シートの該当項目で「できている」と回答できます。

No	取組内容	具体例	振り返り評価シート該当番号
1	**禁煙対策**	●喫煙していない人に独自のインセンティブを付与、または経済的支援（禁煙手当など）を実施 ●禁煙チャレンジに事業所全体（または所属課対抗）で取り組む	項目⑬-③ (P6)
2	**受動喫煙防止策**	●非喫煙場所にたばこの煙や臭いが漏れないように空気清浄器を設置 ●休憩室を禁煙にする ●たばこの自動販売機を撤去する ●厚労省や労働局の受動喫煙防止対策助成金を活用した喫煙室の設置	項目⑭-③ (P6)

宣言項目 「心の健康」に取り組みます

No	取組内容	具体例	振り返り評価シート該当番号
1	**メンタルヘルス対策**	●メンタルヘルス不調者へは定期的な医療関係者面談（三者面談）を実施 ●メンタルヘルス不調者の復帰時は、医師の意見のもと、短時間勤務、業務制限等、配慮することとする ●メンタルヘルスに関する相談窓口の設置	項目⑮-③ (P6)
2	**コミュニケーションの促進に向けた取組**	●歩数に関して社内で競い合う（やまぐち健幸アプリの導入） ●執務室におけるフリーアドレス（固定席の廃止）の導入 ●家族同伴の社内運動会を実施 ●業務部門や職責等に関わらない食事会等を実施 ●社員旅行の実施	項目⑯-③ (P6)

振り返り評価シートについて

STEP 1	取組期間の終了月に、山口県から振り返り評価シート提出依頼の案内が送られます。
STEP 2	山口県のホームページから「振り返り評価シート」（P5・6参照）をダウンロードし、ご記入のうえ期日までにメールで山口県にご提出ください。
STEP 3	評価シートの点数が65点以上の場合、評価シート提出の翌々月の末日までに、山口県が「健康経営企業」として認定（もしくは認定の更新）します。
STEP 4	認定後、山口県から送られてくる認定のロゴマークやのぼり等を活用して、従業員の健康づくりを行っている企業としてアピールできます。

重要

認定の有効期間は、3年間（認定の始期から2年を経過した日の属する年度の末日まで）となっておりますが、毎年「振り返り評価シート」の提出が必要です。

※振り返り評価シートの提出がない場合、認定取消となる場合がございますのでご注意ください。

取組内容は途中で変更ができます！

振り返りの結果、取組内容を変更されたい場合は、山口支部のホームページから「健康宣言 変更申出書」をダウンロードのうえ、FAXまたは郵送でお送りください。

※後日、新しい取組内容の健康宣言証書をお送りいたします。

やまぐち健康経営企業認定制度について　検索

様式４（評価シート）

報告年月日	
企業名	
住　所	
E-mail	
取組期間	～

○選択項目、細目などがある場合は、□への✔チェックや、（　　）等に必要事項を記入してください。
○内容については、おおむね、直近１年間の実績を考慮し記入をお願いします。

分野	必須・選択	項目番号	項　目	できている（点）	概ねできている（点）	できていない（点）	自己評価点数	※判定欄（記入しないでください）
健（検）診	必須（全項目）	1	従業員に健康診断を100%受診させていますか。（40歳未満含む）	10	6	0	0	※
		☑	○受診率：　0　%（　　人中　　人受診） 実施月：　　年　　月 受診結果確認方法：　□健診機関提供　□個人提出	基準	80%以上→10点、50～79%→6点、49%以下→0点			
		2	従業員に各種がん検診を受診させていますか。	8	5	0	0	※
		☑	○胃がん検診受診率：　0　%（　　人中　　人受診） ○大腸がん検診受診率：　0　%（　　人中　　人受診） ○肺がん検診受診率：　0　%（　　人中　　人受診）	基準	50%以上→8点、30～49%→5点、29%以下→0点 2種類以上のがん検診受診者が対象			
		3	40歳以上の従業員の特定健診結果を加入保険者に提供していますか。	8	5	0	0	※
		☑	40歳以上受診率：　0　%（　　人中　　人受診） □対象者がいない場合はチェック 事業者健診結果データの提供（　　人） ・事業者健診を受診されている場合、結果データの提供をお願いします。	基準	80%以上→8点、50～79%→5点、49%以下→0点 対象者がいない場合は8点			
健診結果の活用	必須（全項目）	4	健診結果が「要治療」など再度検査が必要な従業員に受診させていますか	7	4	0	0	※
		☑	○実績（　0　）%　（　　人中　　人実施） □対象者がいない場合はチェック	基準	80%以上→7点、50～79%→4点、49%以下→0点 対象者がいない場合は7点			
		5	健診の結果、特定保健指導が必要な従業員に、特定保健指導を受けさせていますか。	7	4	0	0	※
		☑	○実績率（　0　）%　（　　人中　　人実施） □対象者がいない場合はチェック 実施方法：□個人面談　□グループ面談 □その他（　　）	基準	50%以上→7点、30～49%→4点、29%以下→0 点対象者がいない場合は7点			
健康づくりのための職場環境	選択（１項目以上）	6	従業員とその家族も含めた健診（がん検診含む）の受診勧奨など健診を受けやすい職場環境を作っていますか。	6	3	0	0	※
		□	細目 □①従業員とその家族に健診（がん検診を含む）の受診を勧めている。 □②未受診の職員に受診するよう働きかけている。 □③企業独自の取組（　　）	基準	細目２項目以上→6点、１項目→3点			
		7	定期的な健康情報の提供や、健康測定機器の活用等従業員の健康に配慮していますか。	5	2	0	0	※
		□	細目 □①従業員に向けて定期的に健康情報を提供している。 □②従業員からの健康づくりに向けた希望を把握し、可能なものは対応している。 □③企業独自の取組（　　）	基準	細目２項目以上→5点、１項目→2点			
		8	健康づくりの目標・計画を立て、実践していますか。	6	3	0	0	※
		□	細目 □①企業の健康課題を把握し、健康づくりの目標や計画を立てている。 □②「健康経営」に取り組むことや、健康づくりの目標・計画を従業員に周知している。 □③計画に沿って健康づくりを実践している。	基準	細目２項目以上→6点、１項目→3点			

分野	必須・選択	項目番号	項　目	できている（点）	概ねできている（点）	できていない（点）	自己評価点数	※判定欄（記入しないでください）
健康行動の提起	選択（1項目以上）	9 □	インフルエンザや食中毒など流行性の感染症対策を行っていますか。	5	2	0	0	※
			細目	基準	細目２項目以上→5点、１項目→2点			
			□ ①従業員に感染症予防に関する情報を提供している。 □ ②感染者の出勤停止など感染拡大防止に向けた取組を実施している。 □ ③企業独自の取組（　　）					
		10 □	歯科検診の受診促進や、歯磨きができる環境整備など歯科保健に関する取組を行っていますか。	6	3	0	0	※
			細目	基準	細目２項目以上→6点、１項目→3点			
			□ ①従業員に毎食後の歯磨きを勧めている。 □ ②従業員へ歯科検診の受診を勧めている。 □ ③企業独自の取組（　　）					
運動・食事対策	選択（1項目以上）	11 □	始業前などに体操やストレッチを取り入れているなど、体を動かすための取り組みを行っていますか。	5	2	0	0	※
			細目	基準	細目２項目以上→5点、１項目→2点			
			□ ①体操やストレッチなど各自で取り組める情報を提供している。 □ ②始業前や昼休みなどに、組織的に体操やストレッチを行っている。 □ ③企業独自の取組（　　）					
		12 □	職場で、健康的な食事や運動が実践できるように、配慮していますか。	5	2	0	0	※
			細目	基準	細目２項目以上→5点、１項目→2点			
			□ ①従業員へ階段を使用するなどの、歩数を増やすための働きかけを行っている。 □ ②バランスをとれた食事などについての情報提供を行っている。 □ ③企業独自の取組（　　）					
たばこ対策	選択（1項目以上）	13 □	従業員にたばこの害の周知活動を行い、禁煙を勧めていますか。	5	2	0	0	※
			細目	基準	細目２項目以上→5点、１項目→2点			
			□ ①従業員にたばこの害を周知している。 □ ②就業時間内の禁煙を働きかけている。 □ ③企業独自の取組（　　）					
		14 □	受動喫煙防止対策を講じていますか。	6	3	0	0	※
			細目	基準	細目①は6点、②、③は２項目以上→6点、１項目→3点（最大6点）			
			□ ①敷地内禁煙にしている。（喫煙場所設置なし） □ ②屋外喫煙場所は出入口から10m以上離したところに設置している。 □ ③企業独自の取組（　　）					
心の健康	選択（1項目以上）	15 □	研修会等を利用しメンタルヘルス対策を講じていますか。	6	3	0	0	※
			細目	基準	細目２項目以上→6点、１項目→3点			
			□ ①メンタルヘルスについて従業員に情報提供している。 □ ②管理職または従業員が毎年メンタルヘルス研修会に参加している。 □ ③企業独自の取組（　　）					
		16 □	気になることを相談できる職場の雰囲気を作っていますか。	5	2	0	0	※
			細目	基準	細目２項目以上→5点、１項目→2点			
			□ ①悩み事などの相談窓口を設けて従業員に周知している。 □ ②管理職が従業員に毎日声掛けを行うなど、コミュニケーションを常にとるよう努めている。 □ ③企業独自の取組（　　）					

合計点数	0　点／100点

○別途、内容確認等のために、追加でお尋ねさせていただく場合があります。
○取組内容に変更がある場合には、変更届も合わせて提出してください。
○取組は引き続き１年間継続してお願いします。