やまぐち健康経営企業認定制度　チェックシート

健康づくりに向けた取り組みは、まず今の状態を知ることから始まります。
次の項目についてチェックしてみましょう。

【必須事項①～⑤】健康宣言登録票を提出いただいた事業所様の取り組み必須事項となります。「いいえ」となっている場合は、「はい」になるように一緒に取り組んでいきましょう。

【重点的取組事項⑥～⑯】健康宣言登録票をご提出いただく際、必須事項とあわせて、いずれか一つ以上お取り組みいただきたい事項です。「はい」の項目が増えるように少しずつ取り組んでいきましょう。

【必須事項①～⑤】

分野	番号	取　組　事　項	実施状況
健診等	①	全従業員が健康診断を受診していますか。 （40歳未満の方を含む。育児休業者等やむを得ないものを除く）	はい・いいえ
	②	従業員が各種がん検診を受診していますか。 （協会けんぽの生活習慣病予防健診を受診されている場合は「はい」に〇をしてください）	はい・いいえ
	③	40歳以上の従業員の定期健康診断結果（特定健診結果）を協会けんぽに提供していますか。 （協会けんぽの生活習慣病予防健診を受診されている場合は「はい」に〇をしてください）	はい・いいえ
健診結果の活用	④	健診結果が「要治療」など再度検査が必要な人に受診を勧奨していますか。 （対象者がいない場合は「はい」に〇をしてください）	はい・いいえ
	⑤	健診の結果、メタボのリスクがあると判定された方がいる場合、特定保健指導を利用していますか。 （対象者がいない場合は「はい」に〇をしてください）	はい・いいえ

裏面へつづきます

【重点的取組事項⑥～⑯】

分野	番号	取　組　事　項	実施状況
健康づくりのための職場環境	⑥	従業員とその家族も含めた健診（がん検診含む）の受診勧奨など健診を受けやすい職場環境を作っていますか。 （例：未受診の従業員とその家族に健診（がん検診を含む）の受診をすすめている）	はい・いいえ
	⑦	定期的な健康情報の提供や、健康測定機器の活用等、従業員の健康に配慮していますか。 （例：ノー残業デーの設定、有給休暇取得の促進）	はい・いいえ
	⑧	健康づくりの目標・計画を立て、実践していますか。 （例：健康課題や目標を把握しできることから対応、健康経営に取り組むこと、健康づくりの目標・計画を従業員に周知）	はい・いいえ
健康行動の提起	⑨	インフルエンザや食中毒など流行性の感染症対策を行っていますか。	はい・いいえ
	⑩	歯科検診の受診促進や、歯磨きができる環境を整えていますか。 （例：毎食後の歯磨きをすすめている、事業所より歯科検診をすすめる等）	はい・いいえ
運動・食事対策	⑪	始業前などに体操やストレッチを取り入れるなど、体を動かすための取り組みを行っていますか。	はい・いいえ
	⑫	職場で、「健康的な食事」や「適度な運動」が実践できるように、配慮していますか。 （例：バランスのとれた食事等についての情報提供を行う、従業員へ階段を使用する等の歩数を増やすための働きかけを行う等）	はい・いいえ
たばこ対策	⑬	従業員にたばこの害の周知活動を行い、禁煙を勧めていますか。	はい・いいえ
	⑭	受動喫煙防止対策を講じていますか。（例：建物内禁煙または建物内完全分煙の実施とその旨の表示を行う等）	はい・いいえ
心の健康	⑮	研修会等を利用しメンタルヘルス対策を講じていますか。	はい・いいえ
	⑯	気になることを相談できる職場の雰囲気を作っていますか。 （例：相談窓口を設置、管理職がコミュニケーションを常にとるよう努めている等）	はい・いいえ

健康保険委員のご登録はお済みですか？　**「いいえ」の場合は、別添の「健康保険委員登録届」をFAXまたは郵送でご提出ください。**