

「やまがた健康企業宣言」登録事業所さま限定！

令和8年度 事業所健康づくりセミナーのご案内

協会けんぽ山形支部では、職場で働く皆さまの健康づくりを応援するため、事業所健康づくりセミナーを実施します。社内研修会や安全大会などにご活用ください。

受講料
無料！

セミナー実施までの流れ



事業所訪問型

申込

別紙からメニューを選び、裏面の申込書を山形支部へFAX

内容調整

お申込みから**1週間以内**に事業者よりご連絡します。

当日

例
10:00～講義
10:20～ストレッチ
11:00 終了

後日

来年度以降のさらなる事業改善のため、アンケートにご協力ください。

ビデオオンデマンド型

申込

別紙からメニューを選び、裏面の申込書を山形支部へFAX

受付連絡

お申込みから**1週間以内**に事業者よりご連絡します。

開始数日前

実施事業者よりメールにて視聴用URLをお知らせいたします。
従業員の皆さまに共有してください。

視聴開始

開始日から1か月間ご視聴いただけます。
お好きなタイミングでご視聴ください。

後日

来年度以降のさらなる事業改善のため、アンケートにご協力ください。

●年度内に2回までご利用いただけます。

(同じセミナーを時間を変えて2回実施、春と秋にそれぞれ違う内容を1回ずつ、訪問型とVOD型を1回ずつなど…組み合わせは自由です！)

FAX
番号

令和8年5月17日(日)

午前8時30分以降:

(上記日時以前:023-629-7217)

023-633-0850

番号のお間違えのないよう、ご注意ください。



協会けんぽ山形支部 企画総務グループ 行

令和8年度 事業所健康づくりセミナー申込書

事業所名		事業所記号 <small>※健康保険の記号 (7桁もしくは8桁の数字)</small>	
事業所所在地			
セミナー実施場所 <small>※事業所所在地と異なる場合</small>			
担当者名			
連絡先	メールアドレス	@	
	電話番号	FAX	

年度内に最大2回までセミナーを受講できます。希望するセミナーを下記に2つまでご記入ください。

事業者が実施する各セミナーの詳細内容はホームページに掲載しております。



ホームページはこちら▶

【1回目セミナー】

希望日時	令和 年 月 日 AM / PM :		
希望セミナー 申込番号 <small>(メニュー表から番号を一つ選択)</small>		参加予定人数	人程度

【2回目セミナー】

希望日時	令和 年 月 日 AM / PM :		
希望セミナー 申込番号 <small>(メニュー表から番号を一つ選択)</small>		参加予定人数	人程度

<説明事項>

- すべてのセミナーが無料で受講いただけます。
- セミナーの実施会場は、事業所様にてご用意ください。受講者同士の間隔の確保や十分な換気にご協力ください。
- 実施時間はおおむね1時間程度です。
- 令和9年3月末までに受講を終えてください。
- 希望するセミナーを最大2つまでお選びください。同一セミナーの分割実施あるいは別のセミナーの受講が可能です。
- セミナーの実施可能数には上限がございます。
- 実施希望日の1ヶ月前までにお申込みください。実施事業者の都合上、お申込み後すぐの日程や、希望日に実施できない場合がございます。その場合、別日や別の事業者のセミナーへの変更をご相談させていただきます。
- ビデオオンデマンド型セミナーは、視聴期間を経過後はご視聴いただけません。お見逃しにご注意ください。
- セミナー受講後のアンケートにもご協力をお願いします。
- セミナー中の事故及び体調不良等が発生した場合、講師、委託業者及び協会けんぽ山形支部は、一切責任をおいませので予めご了承ください。