やまがた健康企業宣言

健康経営を進める企業の取組を紹介します

# ただ今、健康経営実践中！

やまがた健康企業宣言

働く社員の健康を第一に。
対話と共有でつくる安心の職場



代表取締役 堀内 正幸 様




## 企業プロフィール

**米沢日石株式会社**

所　在　地：山形県米沢市大町1丁目1番59号
平 均 年 齢：43歳
従 業 員 数：19人
事 業 内 容：石油類、LPガス、一般燃料・家電製品の販売、損害保険代理店業務、自動車の中古車販売・買取・整備修理請負

## 社員の笑顔と元気！未来づくりへの挑戦

米沢日石では、若手からベテランまで社員一人ひとりが元気に働ける環境づくりを推進中。アンケートによる現状把握や情報共有、敷地内禁煙、懇親イベントを通じたコミュニケーション活性化など、全社で取り組む健康経営をご紹介します。

### 取組みのきっかけ

SS（ガソリンスタンド）現場における若手社員の体調不良や遅刻などの課題に対し、「何より社員の健康が一番大事」という想いから2019年に健康経営に着手しました。当初は経営層の想いが十分に伝わっていない面もありましたが、外部専門機関（アクサ生命様）のサポートを得て全社アンケートを実施。現状を客観的に把握し改善点を見出すことで、経営陣と社員が一体となって健康管理や職場環境の改善に向き合う大きなきっかけとなりました。

### 具体的な優れた取組内容

敷地内禁煙を導入し、受動喫煙防止と減煙・禁煙を推進しています。また年数回、昼食を活用したランチセミナー（健康研修）を開催し、生活習慣改善の啓発を行っています。担当部署が厳選した最新の健康情報を社内回覧や各SSの専用ファイルで共有するほか、社外のウォーキングイベント等にも有志で参加しています。

### 工夫している点

一方的な押し付けではなく、全社員アンケートのフィードバックを通じて自発的な気づきを促しています。また、事務所と各SSの垣根を越えたコミュニケーションを重視し、バーベキューや芋煮会などの全社イベントを定期開催して心理的安全性を高めています。

### 成果と社員の変化

アンケートや情報共有を継続したことで「やらされ感」が薄れ、自ら健康情報をとり入れ体調管理に活かす意識が定着しました。また、社内イベント等で風通しの良い人間関係が築かれ、お互いに体調変化を気遣い声がけし合える温かい社風が育まれています。

### 今後の展望

身体の健康管理に加え、メンタルヘルスケアやストレスチェックの運用強化に力を入れていきます。また、日曜定休の導入など現場の負担を減らす就労環境の改善を進めつつ、外部の知見や他社事例も積極的に取り入れ、社員が長く安心して働ける環境を整えます。

**協会けんぽからひとこと**

経営陣の考えやその取り組みを、従業員がどうとらえているのか？一方的な取り組みにせず、双方にとって効果のある取り組みにするためにアンケートを活用して客観的な評価をしていくことって、とても大事ですよね！双方が納得できているからこそ、全社イベントでのコミュニケーションがさらに安心感や社員間の結束を高めているのでしょうね！

「もしも」と「いつも」に安心を。協会けんぽ　〒990-8587　山形県山形市幸町 18-20 JA 山形市本店ビル 5 階　023-629-7225（代表）

R8.10月作成