やまがた健康企業宣言

健康経営を進める企業の取組を紹介します

ただ今、健康経営実践中！

やまがた健康企業宣言

働く社員の満足と安心のために。
健康が支える100年企業への道



代表取締役社長 笹 健一 様



企業プロフィール

沼田建設株式会社

所　在　地：山形県新庄市大字鳥越1780-1
平 均 年 齢：47歳
職　員　数：132人
事 業 内 容：土木･建築工事の請負、設計および管理、アスファルト材料の製造･販売、宅地建物取引業、産業廃棄物処理業

社員の笑顔と元気！未来づくりへの挑戦

沼田建設では、社内の取り組みを正しく客観評価し、社員の満足度を高める健康経営を推進中。
健診後の追跡やアプリ活用、がん検診支援など、社員一人ひとりの健康と安心を全力で守る取り組みをご紹介します。

取組みのきっかけ

会社で実施してきた社員思いの施策が、世間一般でどう評価されるか客観視・検証するために健康経営の申請・取り組みを開始しました。不足する課題を洗い出し落とし込んでいく中で、健診結果の追跡や管理体制の重要性を改めて再認識。若手の採用アピール目的以上に、何より「今いる社員の満足度と安心感を高めたい」という強い想いから、全社を挙げた健康維持・予防管理の強化へ本格的に舵を切ることとなりました。

具体的な優れた取組内容

2次健診対象者の追跡指導や全員の健康相談を徹底実施しています。さらに3年に1度のPET-CT検診や脳ドックの費用を会社が8割負担するほか、がん保険の加入など保障面も手厚くサポート。今年度からは健康管理アプリ「ログシル」を導入し、過去の健診データの可視化や2次健診の通知、出張受診の手配までスムーズな環境を整備しています。また、同じアプリを使用してストレスチェックも実施しています。

工夫している点

現場に直行直帰する社員が多い中、健康管理アプリを活用して個別通知やデータ連携を推進しています。また、社内の健康・安全情報をメールで全社員へ定期配信し、朝礼時のラジオ体操を徹底するなど、現場や内勤問わず自然と意識が高まる導線を作っています。

成果と社員の変化

健診後の個別お声がけや追跡を徹底してきた文化により、特定保健指導の完了率は全員100%達成という非常に高い水準を維持しています。手厚い費用補助や健診体制を通じて「会社に大切に守られている」という大きな安心感と満足度の向上に繋がっています。

今後の展望

引きつづきアプリの活用定着を進めると同時に、新しいツールの導入も検討しています。今後も社員が長く安心して元気に活躍できるよう、時代に合わせた手厚い健康サポートを継続・進化させ、4年後の創立100周年に向けて、取り組みを更に深めていきます。

協会けんぽから ひとこと

「今働いてくれている社員の満足と安心を高めたい」という歴代の社長様の強い思いが感じられました。それが社員のみなさまにも伝わり、100人以上の従業員を抱える事業所でありながら特定保健指導実施率100%という結果を達成しておられるのだなあと、実感させられました！事業主の思いがあってこその健康経営ですね！

「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ
〒990-8587　山形県山形市幸町 18-20 JA 山形市本店ビル 5 階　023-629-7225（代表）

R8.10月作成