やまがた健康企業宣言

健康経営を進める企業の取組を紹介します

ただ今、健康経営実践中！

やまがた健康企業宣言

「ともに、ともす。」社員の笑顔と活力。働く幸せを支える健康経営



代表取締役 伊藤 誠 様



企業プロフィール

城北電気工事株式会社

所　在　地：山形県山形市城西町4丁目5番37号
平均年齢：33歳
従業員数：23人
事業内容：内線工事、外線工事、配電工事、空調工事、一般家庭向け電気工事

社員の笑顔と元気！未来づくりへの挑戦

城北電気工事では「働くことでみんなを幸せに」という経営理念のもと健康最優先の職場づくりを推進中。
体験型の健康イベントやクイズ、全社行事を通じた人間関係の構築など、笑顔で活き活きと長く働ける独自の取り組みをご紹介します。

取組みのきっかけ

「働くことでみんなを幸せに」という経営理念のもと、従来の「安全第一」に加えて「健康最優先」を安全衛生計画のトップに掲げたことが始まりです。自社独自の取組で満足せず、国が提唱する「健康経営」の枠組みにチャレンジすることで、社員が自然と健康になれる環境を目指しました。働きがいやワークライフバランスを追求し、インナーブランディングのスローガン「ともに、ともす。」とも連動させながら、全社で健康づくりを重要課題として進めています。

具体的な優れた取組内容

講師を招いたヨガ体験や、漬物を使った減塩比較、清涼飲料水の糖分量を実感する体験型セミナーを実施。総務主導で喫煙や健康に関する知識を学ぶ自作クイズ大会や、部署対抗のウォーキング大会なども開催しています。さらに勤務間インターバル制度（9時間）の定着や休日拡大（年120日）、年4回の全社交流イベント等で健全な労働環境を整えています。

工夫している点

一方的な情報発信にとどまらず、体験やクイズなど「楽しく参加・実感できる工夫」を取り入れています。また、年4回の全社イベントに全員で参加し交流を深めることで、職場の人間関係のストレスを和らげ、互いに気づかい・助け合う機運が生まれています。

成果と社員の変化

体験を通じた健康意識の定着に加え、職場環境や人間関係が良好に保たれることで過去5年以上の離職率ゼロを達成。平均年齢32~33歳という若い組織でありながら高水準の定着率を誇り、70代のベテランまで元気に長く活躍できる職場風土が育まれています。

今後の展望

健康経営優良法人「ブライト500」の取得を目指し、行動計画を毎年ブラッシュアップして継続していきます。若いうちから健康意識を高める仕組みづくりを徹底し、「この会社で働いて良かった」と心から思える環境を次世代へ引き継いでいきます。

協会けんぽからひとこと

社長がおっしゃられた「将来退職した後で、この会社で働いてよかったと思ってもらえる会社づくりをしたい」という言葉がとても印象的でした。それが根底にあるからこそ社員もいきいきと働き、お互いを気遣い協力する社風がうまれているのですね！「ともに、ともす。」が業務内容だけでなく、社風も表している事業所さまです！

「もしも」と「いつも」に安心を。協会けんぽ　〒990-8587　山形県山形市幸町 18-20 JA 山形市本店ビル 5 階　023-629-7225（代表）

R8.10月作成