

(参考) 各健診の検査項目の比較

…節目健診の項目のうち、生活習慣病予防健診に含まれない項目
 …人間ドックの項目のうち、節目健診に含まれない項目

検査項目		人間ドック 健診	節目 健診	生活習慣病 予防健診	検査項目	人間ドック 健診	節目 健診	生活習慣病 予防健診	
診察等	問診	○	○	○	血液一般	赤血球数	○	○	
	業務歴					白血球数	○	○	
	自覚症状	○	○	○		血小板数	○	○	
	他覚症状	○	○	○		末梢血液像		○	
	身体計測	身長	○	○		○	MCV	○	
		体重	○	○		○	MCH	○	
	BMI・標準体重	○	○	○		MCHC	○		
	肥満度	○				CRP	○		
	腹囲	○	○	○		血液型 (ABO Rh)	◎		
	血圧 (収縮期/拡張期)	○	○	○		HBs抗原	○	◎	
	心拍数	○				腎機能	尿蛋白	○	○
	視力	○	○	○			潜血	○	○
	聴力	○	○	○			尿沈渣顕微鏡検査	□	○
				血清クレアチニン (eGFR)	○		○		
脂質	総コレステロール	○	○	○	心機能	心電図	○	○	
	空腹時中性脂肪	○	○	○	肺	胸部エックス線検査	○	○	
	随時中性脂肪		■※※	■※※		喀痰細胞診		□	
	HDL-コレステロール	○	○	○	呼吸機能	努力肺活量	○	○	
	LDL-コレステロール	○	▲	▲		1秒量 (対標準1秒量)	○	○	
	non-HDL-コレステロール※1	○	▲	▲		1秒率	○	○	
				%肺活量		○	○		
肝機能	AST (GOT)	○	○	○	眼底	○	○		
	ALT (GPT)	○	○	○	眼圧	○			
	γ-GT (γ-GTP)	○	○	○	骨粗鬆症検診	骨密度		◎	
	ALP	○	○	○		胃	胃部エックス線検査※3	○	○
代謝系	空腹時血糖	○	▲	▲	大腸	腹部超音波検査	○	○	
	随時血糖※2		▲	▲		便潜血	○	○	
	HbA1c	○	▲	▲	医師による結果説明		○		
	尿糖	○	○	○	保健指導		○		
	尿酸	○	○	○	オプション検査	上部消化管内視鏡	◎	◎	
	総蛋白	○	○			乳房診察+マンモグラフィ	◎	◎	
	アルブミン	○	○			乳房診察+乳腺超音波検査	◎		
	総ビリルビン	○	○			婦人科診察+子宮頸部細胞診	◎	◎	
	アミラーゼ		○			PSA	◎		
	LDH		○			HCV抗体	◎	◎	
血液一般	ヘマトクリット値	○	○	○					
	血色素量 (ヘモグロビン値)	○	○	○					

- ・・・必須項目
- ※・・・20歳、25歳、30歳は検査項目に含まない
- ◎・・・オプション項目または本人の申出により省略可の項目
- ▲・・・いずれかの項目でも可
- ・・・医師の判断に基づき実施する項目
- ・・・35歳及び40歳以上の者については必須、それ以外の者については医師の判断に基づき選択的に実施する項目
- ※・・・35歳及び40歳以上の者については必須、ただし妊娠中その他の者であって腹囲が内臓脂肪の蓄積を反映していないと判断された者、BMIが20未満の者及び自らが腹囲測定をし、その値を申告した者 (BMIが22未満である者に限る) については医師の判断に基づき選択的に実施する項目
- ※※・・・やむを得ず空腹時以外に採血を行った場合、随時中性脂肪により検査を行うことを可とする
- ※1・・・中性脂肪が400mg/dl以上や食後採血の場合、LDLコレステロールの代わりにnon-HDLコレステロールにより血中脂質検査を行うことを可とする
- ※2・・・食事開始後3.5時間以上経過していること
- ※3・・・本人の希望等により胃内視鏡検査に代えることができる