

令和8年度（2026年度） 生活習慣病予防健診等対象者年齢早見表

令和8年度中（2026年4月2日～2027年4月1日）に下記年齢に達する方で●印または▲印のある方が協会からの補助対象者となります。「●」がついている項目は男性・女性、「▲」がついている項目は女性のみ補助の対象となります。

年齢	生年月日	一般	一般 (若年)	人間 ドック	単独 子宮頸がん	節目 健診	乳がん	子宮頸 がん	骨粗鬆症
20歳	H 18. 4. 2 ~ H 19. 4. 1	×	●	×	▲	×	×	▲	×
21歳	H 17. 4. 2 ~ H 18. 4. 1	×	×	×	×	×	×	×	×
22歳	H 16. 4. 2 ~ H 17. 4. 1	×	×	×	▲	×	×	×	×
23歳	H 15. 4. 2 ~ H 16. 4. 1	×	×	×	×	×	×	×	×
24歳	H 14. 4. 2 ~ H 15. 4. 1	×	×	×	▲	×	×	×	×
25歳	H 13. 4. 2 ~ H 14. 4. 1	×	●	×	×	×	×	×	×
26歳	H 12. 4. 2 ~ H 13. 4. 1	×	×	×	▲	×	×	×	×
27歳	H 11. 4. 2 ~ H 12. 4. 1	×	×	×	×	×	×	×	×
28歳	H 10. 4. 2 ~ H 11. 4. 1	×	×	×	▲	×	×	×	×
29歳	H 9. 4. 2 ~ H 10. 4. 1	×	×	×	×	×	×	×	×
30歳	H 8. 4. 2 ~ H 9. 4. 1	×	●	×	▲	×	×	▲	×
31歳	H 7. 4. 2 ~ H 8. 4. 1	×	×	×	×	×	×	×	×
32歳	H 6. 4. 2 ~ H 7. 4. 1	×	×	×	▲	×	×	×	×
33歳	H 5. 4. 2 ~ H 6. 4. 1	×	×	×	×	×	×	×	×
34歳	H 4. 4. 2 ~ H 5. 4. 1	×	×	×	▲	×	×	×	×
35歳	H 3. 4. 2 ~ H 4. 4. 1	●	×	●	×	×	×	×	×
36歳	H 2. 4. 2 ~ H 3. 4. 1	●	×	●	▲	×	×	▲	×
37歳	H 1. 4. 2 ~ H 2. 4. 1	●	×	●	×	×	×	×	×
38歳	S 63. 4. 2 ~ H 1. 4. 1	●	×	●	▲	×	×	▲	×
39歳	S 62. 4. 2 ~ S 63. 4. 1	●	×	●	×	×	×	×	×
40歳	S 61. 4. 2 ~ S 62. 4. 1	●	×	●	×	●	▲	▲	▲
41歳	S 60. 4. 2 ~ S 61. 4. 1	●	×	●	×	×	×	×	×
42歳	S 59. 4. 2 ~ S 60. 4. 1	●	×	●	×	×	▲	▲	▲
43歳	S 58. 4. 2 ~ S 59. 4. 1	●	×	●	×	×	×	×	×
44歳	S 57. 4. 2 ~ S 58. 4. 1	●	×	●	×	×	▲	▲	▲
45歳	S 56. 4. 2 ~ S 57. 4. 1	●	×	●	×	●	×	×	×
46歳	S 55. 4. 2 ~ S 56. 4. 1	●	×	●	×	×	▲	▲	▲
47歳	S 54. 4. 2 ~ S 55. 4. 1	●	×	●	×	×	×	×	×
48歳	S 53. 4. 2 ~ S 54. 4. 1	●	×	●	×	×	▲	▲	▲
49歳	S 52. 4. 2 ~ S 53. 4. 1	●	×	●	×	×	×	×	×
50歳	S 51. 4. 2 ~ S 52. 4. 1	●	×	●	×	●	▲	▲	▲
51歳	S 50. 4. 2 ~ S 51. 4. 1	●	×	●	×	×	×	×	×
52歳	S 49. 4. 2 ~ S 50. 4. 1	●	×	●	×	×	▲	▲	▲
53歳	S 48. 4. 2 ~ S 49. 4. 1	●	×	●	×	×	×	×	×
54歳	S 47. 4. 2 ~ S 48. 4. 1	●	×	●	×	×	▲	▲	▲
55歳	S 46. 4. 2 ~ S 47. 4. 1	●	×	●	×	●	×	×	×
56歳	S 45. 4. 2 ~ S 46. 4. 1	●	×	●	×	×	▲	▲	▲
57歳	S 44. 4. 2 ~ S 45. 4. 1	●	×	●	×	×	×	×	×
58歳	S 43. 4. 2 ~ S 44. 4. 1	●	×	●	×	×	▲	▲	▲
59歳	S 42. 4. 2 ~ S 43. 4. 1	●	×	●	×	×	×	×	×
60歳	S 41. 4. 2 ~ S 42. 4. 1	●	×	●	×	●	▲	▲	▲
61歳	S 40. 4. 2 ~ S 41. 4. 1	●	×	●	×	×	×	×	×
62歳	S 39. 4. 2 ~ S 40. 4. 1	●	×	●	×	×	▲	▲	▲
63歳	S 38. 4. 2 ~ S 39. 4. 1	●	×	●	×	×	×	×	×
64歳	S 37. 4. 2 ~ S 38. 4. 1	●	×	●	×	×	▲	▲	▲

年齢	生年月日		一般	一般 (若年)	人間 ドック	単独 子宮頸がん	節目 健診	乳がん	子宮頸 がん	骨粗鬆症
65歳	S 36. 4. 2	~ S 37. 4. 1	●	×	●	×	●	×	×	×
66歳	S 35. 4. 2	~ S 36. 4. 1	●	×	●	×	×	▲	▲	▲
67歳	S 34. 4. 2	~ S 35. 4. 1	●	×	●	×	×	×	×	×
68歳	S 33. 4. 2	~ S 34. 4. 1	●	×	●	×	×	▲	▲	▲
69歳	S 32. 4. 2	~ S 33. 4. 1	●	×	●	×	×	×	×	×
70歳	S 31. 4. 2	~ S 32. 4. 1	●	×	●	×	●	▲	▲	▲
71歳	S 30. 4. 2	~ S 31. 4. 1	●	×	●	×	×	×	×	×
72歳	S 29. 4. 2	~ S 30. 4. 1	●	×	●	×	×	▲	▲	▲
73歳	S 28. 4. 2	~ S 29. 4. 1	●	×	●	×	×	×	×	×
74歳	S 27. 4. 2	~ S 28. 4. 1	●	×	●	×	×	▲	▲	▲
75歳※	S 26. 4. 2	~ S 27. 4. 1	●	×	●	×	×	×	×	×

※ 令和8年度（2026年4月2日～2027年4月1日）に75歳を迎える方は、誕生日から後期高齢者医療制度の加入者となりますので、誕生日前日までに受診を終えていただく必要があります。