

特定健診（健康診断）にオプション健診を追加して 眼底検査で目の健康を確認しましょう！

目の変化は全く自覚のないまま、
ゆっくり進むこともあれば、突然起きることもあります。

そういえば…
定期健診でメタボは
チェックするけど、
目は視力検査しか
受けたことがないな



視覚障害に至る眼疾患の
約 80% が眼底の病気です

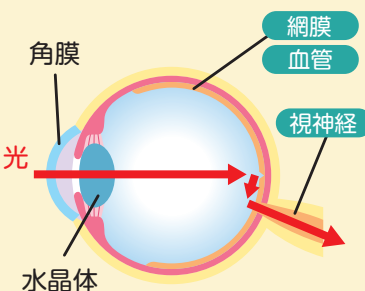
眼底は、目の奥の部分で、
病気の早期発見につながる大事な
情報がたくさん詰まっています。



Q. 眼底検査で何を調べるの？

血管や網膜、視神経を調べます。

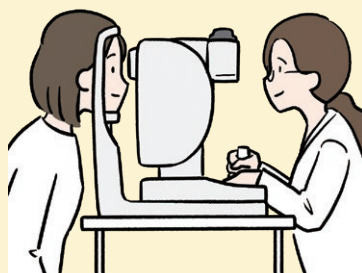
「見る」は、外からの
光が網膜上でピン
トを結び、網膜から
視神経を通じて脳
に情報が伝わって
成立します。眼底検
査では、これらに異
常がないか、調べま
す。



Q. 眼底検査の方法は？

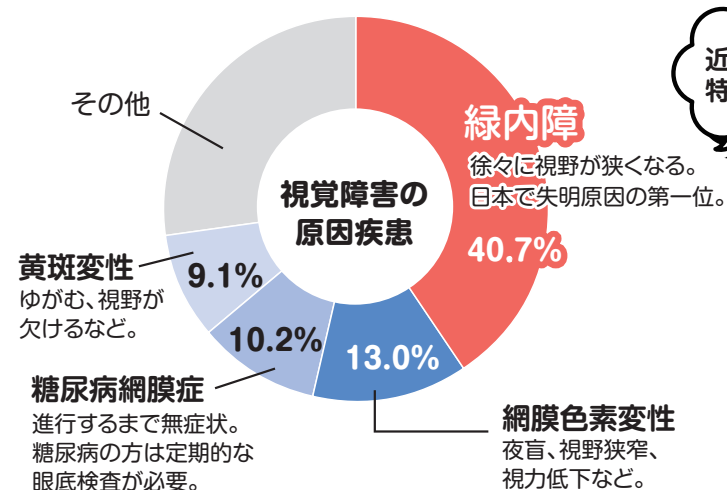
眼底鏡や眼底カメラを使います。

眼科医が直接眼底を
観察、または眼底カ
メラで写真を撮影し、
判定に用います。
少しまぶしいですが、
痛みはありません。



視覚障害の原因

上位の疾患は、初期段階では視力が良く、
症状もありません。



出典 (Matoba R, et al. Jpn J Ophthalmol. 2023)

目の病気の
早期発見には
眼底検査
が大切です

料金後納
郵便

令和8年度 まちかど健診 のご案内

健診の種類	検査の内容	対象者
特定健診・ 基本的な健診	問診、診察等、身体計測、血圧測定、 血中脂質検査※、肝機能検査※、血糖検査※、 尿検査	40~74 歳の被扶養者 *年度末時点で 40 歳の 39 歳の方も受診可能 *75 歳の誕生日の前日まで受診可能
特定健診・ 詳細な健診	心電図検査、眼底検査、貧血検査※、 血清クレアチニン検査※ (eGFR による腎機能 の評価含む)	健診結果等に基づいて医師の判断により実施 される方 *自己負担が発生する場合があります。

※採血による検査です。

健診の種類	検査の内容
オプション健診	・眼底検査(両眼) * 詳細な健診で眼底検査を実施しない場合は無料で追加できます。

健康診断(基本的な健診)では実施しない
「眼底検査」を無料で受けられるチャンスです！

注意事項

- ・今年度の健診を受診済みの場合や扶養解除となっている場合には、まちかど健診を受診できませんので、ご了承ください。
- ・このご案内は、令和8年9月時点で特定健診の受診が確認できていない被扶養者（おおむね令和8年8月まで未受診の方）へ送付しています。受診済み・予約済みの場合はご容赦ください。
- ・このご案内は受診券ではございません。まちかど健診の受診には受診券が必要です。
- ・健診当日に簡単なアンケートを実施しますので、ご協力をお願いいたします。

協会けんぽ山形支部 LINE 公式アカウントをご利用ください。

協会けんぽから季節の情報や運動動画などを発信しています。



お友達
登録は
こちらから！

〒990-8587 山形市幸町 18-20 JA 山形市本店ビル 5 階
全国健康保険協会(協会けんぽ)山形支部 保健グループ

TEL 023-629-7225





特定健診(健康診断)にプラスして、オプション健診(眼底検査)が無料で受けられるチャンス!



実施日

**2026 年
11月3日
(火・祝)**

場所

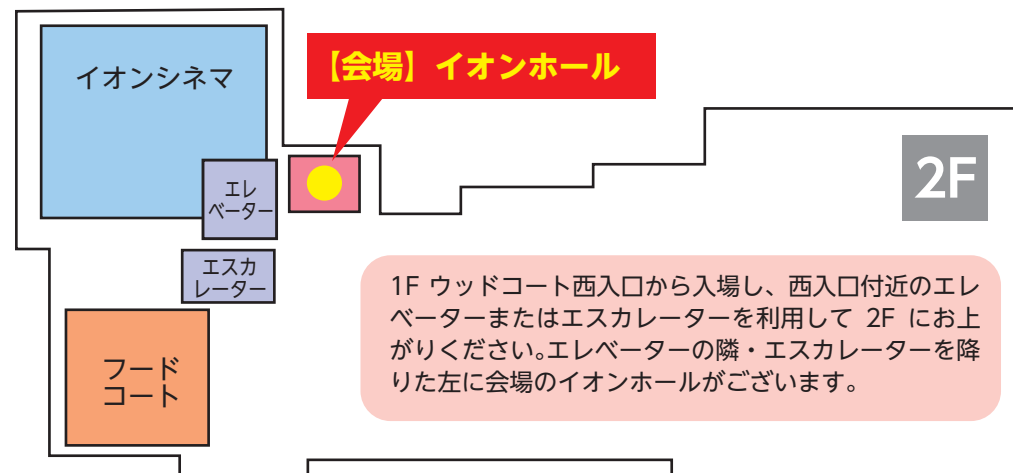
**イオンモール天童 2階イオンホール
(天童市芳賀タウン北4丁目1-1)**

受付時間

10:00 ~ 11:00

●申込締切：令和8年10月16日(金)まで

※締切を過ぎてからのお申込みはお受けすることができませんのでご注意ください。



お申込み方法

受診券、資格情報のお知らせ等をお手元にご用意し、お電話ください。
(お申込みの際には「**まちかど健診の申込み**」とお伝えいただくとスムーズです。)

023-688-6511
ガイダンス1

受付時間
平日 9:00~15:00

(公益財団法人やまがた健康推進機構山形検診センター)

注意事項

●オプション健診(眼底検査)のみの受診はできません。特定健診とセットでの受診となりますのでご承知おきください。

●必ずお手元に受診券(下図)をご準備のうえ、お申込みください。
受診券の利用は年度内1回限りです。

●受診券に記載の記号・番号が現在加入している健康保険の資格情報と一致していない場合、もしくは、受診券をお持ちでない場合は、受診券の発行を申請※してください。

※受診券の発行をご希望の場合は
電子申請によりご申請いただくか、
ホームページより申請書を印刷して
山形支部あてに郵送してください。

「電子申請」は郵送時の手間・時間・
費用がかからないためオススメです!



電子申請は
こちら



申請書は
こちら

記号・番号

受診券

お申込み時にご準備いただく必要情報	
お申込みの方は①から⑩をお知らせください。	
① 被保険者(お勤めの方)の会社名	⑥ 生年月日
② 受診券に記載の記号・番号、保険者番号	⑦ ご自宅住所(問診票等・結果送付先)
③ 受診券整理番号(11桁)	⑧ 性別
④ 有効期限	⑨ 続柄
⑤ お名前(漢字)	⑩ 日中ご連絡先電話番号

申込みから受診までの流れ



健診当日の持ち物をチェック☑!

- ☐ 資格確認できるもの(マイナ保険証など)
- ☐ 受診券
- ☐ 問診票、検査キット等
- ☐ 検査料金(自己負担がある場合のみ)



特定健診の結果により特定保健指導に該当する方には、健診機関から当日生活習慣改善に関するご案内がありますのでご利用ください。

