

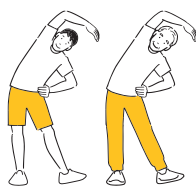
やまがた健康企業宣言登録事業所さま限定!

健康づくりセミナーの受付を開始しています!

山形支部では、「やまがた健康企業宣言」にご登録いただいた事業所様に健康づくりのサポートとして、「事業所健康づくりセミナー」を実施しています。無料でご利用いただけますので、ぜひ従業員様のヘルスリテラシーの向上にご活用ください。

事業所訪問型

講師が事業所様を訪問し、1時間程度のセミナーを行います。
その場で質問にもお答えできます。



ビデオオンデマンド型

視聴用URLから、1か月間、集合でも、各個人ごとでも、従業員の皆様がお好きな時間にお好きな場所で、何度でも視聴可能です。



令和8年度は以下の各種プログラムをご用意しております。1事業所様につき、年度内2回まで受講可能です。
例えば、同一のセミナーを社員を分けて2回実施したり、訪問型とビデオオンデマンド型を組み合わせる等、事業所様の状況にあわせてご利用いただけます。

事業所訪問型・ビデオオンデマンド型

1

運動

こんな事業所様に
おススメ

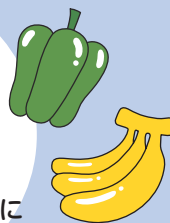


- 運動不足を解消したい
- 腰痛を訴える従業員が多い

2

食事

こんな事業所様に
おススメ



- 従業員の食生活改善に取り組みたい

3

たばこ

こんな事業所様に
おススメ



- 喫煙者である従業員の意識を変えたい



ビデオオンデマンド型限定

4

メンタルヘルス対策

こんな事業所様に
おススメ

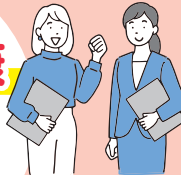


- 従業員へメンタルヘルス不調を未然に防ぐための教育を行いたい

5

女性の健康

こんな事業所様に
おススメ



- 女性が抱える不調への向き合い方を学びたい

6

睡眠

こんな事業所様に
おススメ



- 不眠に悩む従業員が多い
- 睡眠の質を上げたい

セミナーの詳しい内容や受付状況については、協会けんぽ山形支部のホームページよりご確認ください。

協会けんぽ山形支部HPトップページ ▶ 健康づくり ▶ やまがた健康企業宣言 ▶ 健康づくりセミナー

セミナーの詳細についてはこちら ▶



やまがた健康企業宣言への登録についてはこちら ▶



【お問い合わせ先】 企画総務グループ

未来の医療保険制度のために

上手な医療のかかり方

協会けんぽ山形支部の1人当たり医療費は年々増加傾向にあります。一人ひとりが医療機関への受診方法を意識することで、皆さまの医療費の節約や今後の医療保険制度を守ることにつながるほか、健康保険料率の引き下げにもつながります。

かかりつけ医を持ちましょう

医療機関にかかる際、紹介状の持参なくいきなり大病院を受診すると、初診料等の診療費とは別に「特別の料金」として負担が生じる場合があります。日頃から健康状態や服薬状況などを気軽に相談できる身近な「かかりつけ医」を持つことで、いざというときに適切な判断やより良い診療につながり、また必要に応じて総合病院での紹介を得られる安心感もごさいます。

医療情報ネット(ナビイ)での検索が便利!

厚生労働省では、医療機関の適切な選択を支援することを目的に医療情報ネット(ナビイ)を運用しています。ナビイでは全国の医療機関を検索することができ、身近なかかりつけ医を見つけることができます。

こんな時に
ナビイ!

近所の〇〇科は どこにある?

診療科目や、現在地からの距離を限定して検索することができるので、通いやすい医療機関を見つけられます。

こんな時に
ナビイ!

引っ越し先での通院、 どうしよう?

全国の医療機関を検索できるので、お引越前に近隣の医療機関が確認できて安心!

医療機関のお気に入り登録など、便利機能も!
ぜひご活用ください。

ナビイはこちらから▶
(厚生労働省のホームページへ遷移します)



健康コラム

一般社団法人 山形県歯科医師会

受動喫煙防止のために

「イエローグリーンキャンペーン」へご参加ください

5月31日の世界禁煙デーにあわせ、今年もイエローグリーンキャンペーンが実施されます。世界禁煙デーは1988年にWHOにより制定され、「たばこを吸わないことが当たり前の社会」の実現を目指して始まりました。日本でもこの日からの1週間は禁煙週間と定め、受動喫煙防止を含めた普及啓発が全国的に展開されています。

イエローグリーンは「受動喫煙をしたくない、させたくない」という思いを表すシンボルカラーで、2002年に長崎県佐世保市で誕生し、京都でのライトアップを契機に全国へと広がりました。

山形県では今年で4回目の開催となり、山形県郷土館「文翔館」をはじめ、上山城、やまがたクリエイティブセンターQ1モニュメント、霞城セントラル最上階、酒田市旧日和山公園木造灯台、旧米沢工業高等学校本館、市町村庁舎等の県内様々な施設がイエローグリーンにライトアップされます。

喫煙は本人のみならず周囲の人々の健康にも影響を及ぼします。本キャンペーンを通じて受動喫煙防止の意識を地域全体で共有し、誰もが安心して暮らせる環境づくりにつなげていきましょう。

山形県歯科医師会 常務理事 坂田 謙

イエローグリーンキャンペーン2026の情報はこちら
<https://yonshikaikinen.wixsite.com/ygc2025>



【お問い合わせ先】 企画総務グループ