

骨粗鬆症検診で骨密度を測定しましょう！
眼底検査で目の健康を確認しましょう！

骨密度
を検査して
リスクを
チェック

骨粗鬆症検診
(DXA 法)



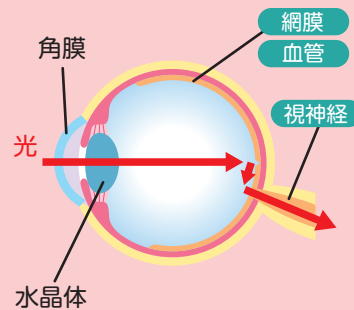
骨粗鬆症検診
(超音波法)



Q. 眼底検査で何を調べるの？

血管や網膜、視神経を調べます。

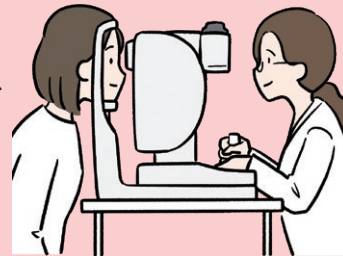
「見る」は、外からの光が網膜上でピントを結び、網膜から視神経を通じて脳に情報が伝わって成立します。眼底検査では、これらに異常がないか、調べます。



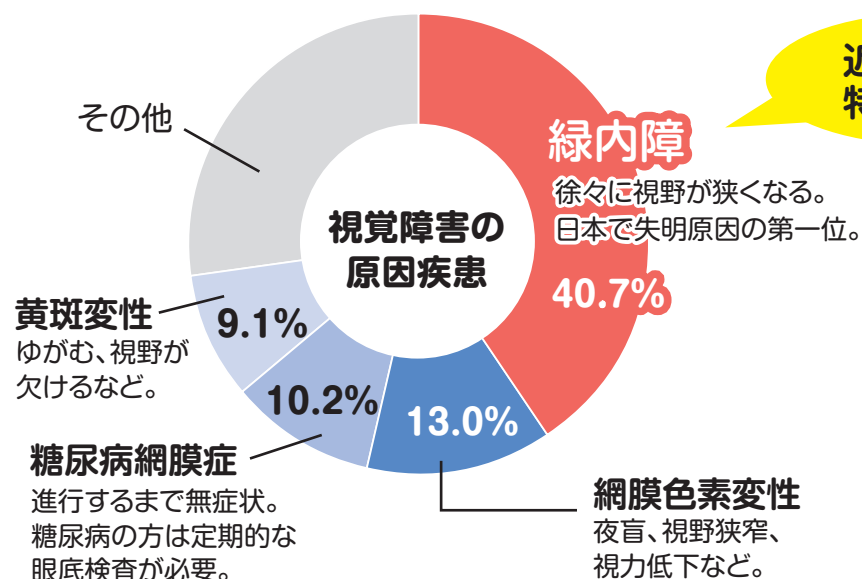
Q. 眼底検査の方法は？

眼底鏡や眼底カメラを使います。

眼科医が直接眼底を観察、または眼底カメラで写真を撮影し、判定に用います。少しまぶしいですが、痛みはありません。



上位の疾患は、**初期段階では視力が良く、症状もありません。**



出典 (Matoba R, et al. Jpn J Ophthalmol. 2023)

目の病気の
早期発見には
眼底検査
が大切です



〒990-8587 山形市幸町 18-20 JA 山形市本店ビル 5 階
全国健康保険協会(協会けんぽ)山形支部 保健グループ

TEL 023-629-7225



鶴岡市版

令和8年度 秋冬健診のご案内

健診の種類	検査の内容	対象者
特定健診・基本的な健診	問診、診察等、身体計測、血圧測定、血中脂質検査※、肝機能検査※、血糖検査※、尿検査	40～74歳の被扶養者 (75歳の誕生日の前日まで受診可能です)
特定健診・詳細な健診	心電図検査、眼底検査、貧血検査※、血清クレアチニン検査※(eGFRによる腎機能の評価含む)	健診結果等に基づいて医師の判断により実施される方(自己負担が発生する場合があります)

※採血による検査です。

健診の種類	検査の内容
オプション健診	・眼底検査(両眼) * 詳細な健診で該当しない方は無料で追加できます。 ・骨粗鬆症検診(DXA 法) * 協会の補助により自己負担が軽減されます。
がん検診	* 鶴岡市のがん検診の補助が利用できます。 (肺がん・大腸がん) * がん検診の自己負担額は、予約時に健診実施機関へお問い合わせください。

秋冬健診は「オプション健診」「がん検診」をお得に受診できます！

注意事項

- ・このご案内は、令和8年5月までに特定健診を受けていない被扶養者の方へ送付しています。秋冬健診はオプション健診やがん検診の補助によりお得に受診できますので、ぜひご利用ください。
- ・ご案内到着時点で、すでに今年度の健診を受診済みの場合や扶養解除となっている場合には受診できませんので、ご了承ください。
- ・このご案内は受診券ではございません。秋冬健診の受診には受診券が必要です。

「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ

特定健診にプラスして、ご希望のオプション健診・がん検診をお選びください

希望日が満員の際は、別日をご案内したり、予約をお断りすることがございます。
お早目の予約をお願いいたします。

一般社団法人鶴岡地区医師会 荘内地区健康管理センター (鶴岡市馬場町1-45) ご予約先 0235-22-6445	特定健診 (特定保健指導)	オプション健診		がん検診		受診可能日	
		眼底検査	骨粗鬆症検診	肺がん・大腸がん			
	無料※	無料	【DXA法】 自己負担額 800円	肺	200円 (65歳以上無料)		12月 5日(土)・12日(土)・ 19日(土)・26日(土)
				大腸	500円 (70歳以上100円)		1月 9日(土)・16日(土)・ 23日(土)・30日(土)
					2月 6日(土)・13日(土)・ 20日(土)・27日(土)		
受付人数 各日6名 申込締切 健診日の2週間前 健診当日の受付時間 10:00～10:15							

※特定健診において、医師の判断により実施する詳細な健診を受ける際、自己負担が発生する場合があります。

受診の流れ

①受診券の記号・番号を確認

受診券と資格情報のお知らせ等をお手元にご準備ください。
受診券に記載の記号・番号が現在加入している健康保険の資格情報と一致していない場合、
もしくは、受診券をお持ちでない場合は、受診券の発行を申請してください。

②受診希望日を決めて、電話で予約する

*ご予約の際には「**秋冬健診の申し込み**」とお伝えいただくとスムーズです。
*希望日が満員で予約できない場合は、別日の受診をご検討ください。

③健診実施機関から問診票等が届く

④予約日に健診実施機関で健診を受ける



受診券の発行をご希望の場合は電子申請によりご申請いただくか、ホームページより申請書を印刷して山形支部あてに郵送してください。



(電子申請)



(申請書)

「**電子申請**」は郵送時の手間・時間・費用がかからないためオススメです！



協会けんぽ山形支部 LINE 公式アカウントをご利用ください。

協会けんぽから季節の情報や運動動画などを発信しています。



健診当日の持ち物をチェック☑！

- ☐ 資格確認できるもの(マイナ保険証など)
- ☐ 受診券
- ☐ 問診票、検査キット等
- ☐ 検査料金(自己負担がある場合のみ)



オプション健診のみの受診はできません。

特定健診とセットでの受診になりますのでご承知おきください。

特定健診のみの受診をご希望の方は、別日程をご案内できる場合があります。
予約の際にご相談ください。

特定健診の結果により特定保健指導に該当する方には健診機関から後日実施の保健指導をご案内しますので、ご承知おきください。



専門家から無料でアドバイスを受けられるチャンス！