

検査項目

健診の種類	検査の内容	対象者
特定健診・ 基本的な健診	問診、診察等、身体計測、血圧測定、血中脂質検査※、肝機能検査※、血糖検査※、尿検査	40～74歳の被扶養者 (75歳の誕生日の前日まで受診可能です)
特定健診・ 詳細な健診	心電図検査、眼底検査、貧血検査※、血清クレアチニン検査※(eGFRによる腎機能の評価含む)	健診結果等に基づいて医師の判断により実施される方(自己負担が発生する場合があります)

※採血による検査です。

健診の種類	検査の内容
オプション 健診	・眼底検査(両眼)※詳細な健診で該当しない方は無料で追加できます。 ・骨粗鬆症検診(超音波法・DXA法)※協会の補助により自己負担が軽減されます。
がん検診	※ 東根市 のがん検診の補助が利用できます。 (胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん) ※がん検診の自己負担額は、予約時に健診実施機関へお問い合わせください。

受診の流れ

①受診券の記号・番号を確認

受診券と資格情報のお知らせ等をお手元にご準備ください。

受診券に記載の記号・番号が現在加入している健康保険の資格情報と一致していない場合、もしくは、受診券をお持ちでない場合は、受診券の発行を申請してください。

②受診コースと受診希望日を決めて、電話で予約する

※ご予約の際には「**秋冬健診の申し込み**」とお伝えいただくとスムーズです。

※希望日が満員で予約できない場合は、別日の受診をご検討ください。



③健診実施機関から問診票等が届く

④予約日に健診実施機関で健診を受ける

健診当日の持ち物をチェック☑!

- ☐ 資格確認できるもの(マイナ保険証など)
- ☐ 受診券
- ☐ 問診票、検査キット等
- ☐ 検査料金(自己負担がある場合のみ)



受診券の発行をご希望の場合は電子申請によりご申請いただくか、ホームページより申請書を印刷して山形支部あてに郵送してください。



(電子申請)



(申請書)

「電子申請」は郵送時の手間・時間・費用がかからないためオススメです!



〒990-8587 山形市幸町 18-20 JA 山形市本店ビル 5 階
全国健康保険協会(協会けんぽ)山形支部 保健グループ

TEL 023-629-7225



令和8年度 秋冬健診のご案内

特定健診にプラスして、ご希望の受診コースをお選びください

— / **Aコース** / — **オプション健診** 付き **がん検診コース** /
(眼底検査・骨粗鬆症検診)

— / **Bコース** / — **オプション健診 セットコース** /
(眼底検査・骨粗鬆症検診)



秋冬健診は「オプション健診」「がん検診」をお得に受診できます!

注意事項

- ・このご案内は、令和8年5月までに特定健診を受けていない被扶養者の方へ送付しています。
- ・秋冬健診はオプション健診やがん検診の補助によりお得に受診できますので、ぜひご利用ください。
- ・ご案内到着時点で、すでに今年度の健診を受診済みの場合や扶養解除となっている場合には受診できませんので、ご了承ください。
- ・このご案内は受診券ではございません。秋冬健診の受診には受診券が必要です。

協会けんぽ山形支部 LINE 公式アカウントをご利用ください。

協会けんぽから季節の情報や運動動画などを発信しています。



お友達登録はこちらから!



特定健診にプラスして、ご希望の受診コースをお選びください

希望日が満員の際は、別日をご案内したり、予約をお断りすることがございます。
お早目の予約をお願いいたします。

A オプション健診付きがん検診コース = 特定健診 + オプション健診 + がん検診

B オプション健診セットコース = 特定健診 + オプション健診

A コース実施	特定健診 (特定保健指導)	オプション健診		がん検診	Aコース実施日
		眼底検査	骨粗鬆症検診	胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん	
公益財団法人やまがた健康推進機構 山形検診センター (山形市蔵王成沢字向久保田 2220) ご予約先 023-688-6511 ガイダンス 1	無料※	無料	【DXA法】 自己負担額 800円	男性： 8,600円～ 9,100円 女性： 11,600円～12,600円 (人間ドックコースでのご案内となります)	9月 8日(火)・29日(火)
				10月 5日(月)・16日(金)・21日(水)・ 27日(火)・29日(木)	
				11月 4日(水)・ 7日(土)・10日(火)・ 20日(金)・25日(水)	
				12月 1日(火)・ 5日(土)・7日(月)・ 15日(火)・21日(月)	
				受付人数 各日5～10名 健診当日の受付時間 6:45～7:15 7:15～7:45 7:45～8:15 8:45～9:15 9:15～9:45 申込締切 健診日の2週間前	

B コース実施	特定健診 (特定保健指導)	オプション健診		Bコース実施日		
		眼底検査	骨粗鬆症検診			
山形健康管理センター (山形市桧町 4-8-30) ご予約先 023-664-0351 人間ドック、多数オプション検査もご用意 しております。お申込みのご連絡の際に お問い合わせください。	無料※	無料	【超音波法】 自己負担額 2,500円	9月 7日(月)・ 8日(火)・ 9日(水)・10日(木)・ 11日(金)	10月 19日(月)・20日(火)・ 21日(水)・22日(木)・ 23日(金)	11月 16日(月)・17日(火)・ 18日(水)・19日(木)・ 20日(金)
	受付人数 各日15名	申込締切 健診日の3週間前	健診当日の受付時間 13:30～13:50 14:00～14:20			
全日本労働福祉協会東北支部 山形健診センター (山形市西崎 49-6) ご予約先 023-673-0707 人間ドック・胃部内視鏡・オプション検査も 一緒に受診可能です。	無料※	無料	【超音波法】 自己負担額 1,400円	9月 1日(火)・9日(水)・ 25日(金)	10月 7日(水)・15日(木)・ 29日(木)	11月 2日(月)・17日(火)・ 30日(月)
	受付人数 各日10名	申込締切 健診日の2週間前	健診当日の受付時間 8:00～11:00			
				12月 1日(火)・14日(月)・ 21日(月)	1月 18日(月)・25日(月)・ 28日(木)・29日(金)	2月 4日(木)・ 8日(月)・ 16日(火)・25日(木)
				レディースデー		
				9月 18日(金)・28日(月)	10月 2日(金)・19日(月)	11月 12日(木)・27日(金)
				12月 4日(金)・11日(金)	1月 22日(金)	2月 19日(金)

オプション健診のみの受診はできません。
特定健診とセットでの受診になります
のでご承知おきください。

特定健診のみの受診をご希望の方は、
別日程をご案内できる場合があります。
予約の際にご相談ください。

特定健診の結果により特定保健指導に
該当する方には、健診機関から当日(ま
たは一週間以内)の保健指導をご案内
しますので、ご承知おきください。



※特定健診において、医師の判断により実施する詳細な健診を受ける際、自己負担が発生する場合があります。