

～従業員の皆さまに、健診受診の積極的な呼びかけをお願いします～



令和8年度から、

生活習慣病予防健診等がさらに充実しました。

令和8年4月から、「人間ドック健診」のほか、生活習慣病予防健診では、「節目健診」、「一般健診(若年)」、「骨粗鬆症検診」が追加されました。

協会補助額(1人当たり)

最高 **14,135円**
(一般健診の場合)

生活習慣病予防健診の内容

※年度内にお一人様につき1回、生活習慣病予防健診または人間ドック健診のいずれかの健診費用の補助をご利用いただけます。

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	血液検査や尿検査などの一般的な検査に胃、大腸、肺のがん検診を加えた健診です。 ※35～39歳の方は、青・大腸のがん検診を省能できます。	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)	最高 5,500円
	医師が必要と判断した場合に限り、眼底検査を併せて受診可能です。		最高 80円
	問診の結果、50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方のうち希望者は、喀痰検査を併せて受診可能です。		最高 590円
子宮頸がん検診 (単独受診)	子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。	20歳～38歳の偶数年齢の女性の方	最高 990円
一般健診 (若年) NEW	一般健診の項目から胃・大腸の検査を省略した、若年者用の健診です。	20歳、25歳、30歳の方	最高 2,500円
節目健診 NEW	一般健診の検査項目に尿の詳しい検査や腹部超音波、眼底検査などを加えた、5年に1度受診できる、より詳細な健診です。	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方	最高 8,280円

+ 一般健診・節目健診に追加できる健診 ※単独受診はできません

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
骨粗鬆症検診 NEW	問診や骨の中にあるカルシウムやマグネシウム等の成分量を測定することで、骨粗鬆症の予防と早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	最高 1,390円
子宮頸がん検診	子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 36歳～74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮がん検診の単独受診も可 ※20歳、30歳の女性は一般健診(若年)に追加受診も可	最高 990円
乳がん検診	乳房のエックス線撮影(マンモグラフィ)で、しこりなどの異常の早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高 980円 40歳～48歳 最高 1,700円
肝炎ウイルス検査	血液検査でB型肝炎とC型肝炎の感染の有無を調べる検査です。	一般健診・節目健診を受診する方のうち、過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高 540円

人間ドック健診 **NEW**

検査の内容	対象者
一般健診の検査項目に血液の詳しい検査や眼圧検査、医師による健診結果の説明などを加えた、より詳しく体の状態を調べることができる、総合的な健診です。	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)

令和8年度から
補助を実施

協会補助額(1人当たり)

最高 **25,000円**

健診受診の流れ

1 案内が届いたら、従業員の皆さまに健診を受診するよう周知する

事業主の皆さまへ

ホームページに健診対象者へお知らせいただくためのリーフレットを掲載しておりますので、ご活用ください。

協会けんぽ
健診リーフレット



2 受診を希望する健診機関に予約する

協会けんぽへの申込み手続きは不要です。

協会けんぽ
健診機関



3 健診を受診する

受診当日はマイナ保険証及び検査容器などをお持ちください。

※保険資格の確認方法は、事前に健診機関へお問い合わせください。

協会けんぽ
マイナ保険証



4 生活習慣の改善が必要な方は 特定保健指導を利用する

または

要治療と判断された方は 医療機関を受診する

※予約の際には、健康保険の記号・番号等の情報を健診機関にお伝えいただく必要があります。
ご予約の前に、資格情報のお知らせ等の記号・番号がわかるものをご準備ください。



～ご家族の皆さまに、健診受診の積極的な呼びかけをお願いします～

無料で受診することも可能！ 受けないともったいない

『特定健康診査(特定健診)』

特定健診の受診に必要となる「特定健康診査受診券(セット券)」を
4月中旬に従業員(ご本人)様のご自宅宛てにお送りします。

対象者 40歳～74歳の被扶養者(ご家族)様

検査項目 問診、診察等、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査等の基本的な検査内容

費用 協会けんぽからの費用補助により、和歌山県内の場合 **無料～2,398円**で受診できます。
※健診実施機関によって自己負担額が異なります。

受診方法 受診券に同封の健診実施機関一覧からご希望の健診機関をお選びいただき、お電話等にて直接ご予約ください。
受診券は受診の際に必要となりますので、ご自宅に届きましたら、受診日まで大切に保管してください。

