

わかやま健康づくりチャレンジ運動申込書

(全国健康保険協会和歌山支部加入事業所用)

和歌山県知事 様
全国健康保険協会和歌山支部長 様

わが社は、「わかやま健康づくりチャレンジ運動」に申し込み、次の目標にチャレンジします。

目標	
必須項目	<input checked="" type="checkbox"/> 従業員の健診受診率について前年度以上を目指します <input checked="" type="checkbox"/> 特定保健指導の実施率について前年度以上を目指します
選択項目	<input type="checkbox"/> 「運動」に関する取り組み <input type="checkbox"/> 「食・禁煙等」に関する取り組み <input type="checkbox"/> 「メンタルヘルス」に関する取り組み

一つ以上を選んで
□にチェック(✓)してください

事業所名 _____

所在地 〒 _____

事業主氏名 _____ 電話番号 _____

健康づくり担当者		
担当者氏名	_____	所属部署・役職名 _____
メールアドレス	_____	

同意の確認		
①事業所名の紹介	わかやま健康づくりチャレンジ運動登録事業所様は、和歌山県や協会けんぽ和歌山支部ホームページ等の広報媒体で紹介いたします。事業所名の紹介に同意しない場合はチェックしてください。	<input type="checkbox"/> 同意しない
②健康保険委員の登録	上記のご担当者様について、協会けんぽ和歌山支部の健康保険委員として登録し、各種情報提供等(無料)をさせていただくことに同意されない場合はチェックしてください。	<input type="checkbox"/> 同意しない
③メルマガ配信	メールアドレスをご記入の方には、協会けんぽ和歌山支部のメールマガジン(無料)を配信させていただきます。希望されない場合はチェックしてください。	<input type="checkbox"/> 希望しない

※チェックのない場合は同意をいただいたものとして対応させていただきますので、ご了承くださいませようお願いいたします。
※提出された個人情報は和歌山県と全国健康保険協会和歌山支部が共有し、「わかやま健康づくりチャレンジ運動」の運営のためのみに使用します。

お問い合わせ先

全国健康保険協会和歌山支部 企画総務グループ
〒640-8516 和歌山市六番丁5 和歌山六番丁 801ビル3階 電話 073-421-3100(代表)

わかやま健康づくり チャレンジ運動

に**登録**をお願いします

参加費
無料

※和歌山支部加入
事業所様限定

和歌山県と協会けんぽ和歌山支部は
職場の健康づくりを応援します



登録件数は
年々増加中!

1,100
事業所超!

(令和8年3月時点)

わかやま健康づくりチャレンジ運動とは?

協会けんぽ和歌山支部と和歌山県が共同で、職場の健康づくりの取り組みをサポートし、事業所も従業員も元気になることを目指す、それが「わかやま健康づくりチャレンジ運動」です。
協会けんぽや和歌山県と一緒に従業員の健康づくりに取り組み、職場の活性化を目指しましょう!

参加すると

自社の健康課題が一目でわかる
「事業所カルテ」をお送りします

※その他にも様々な特典があります。詳しくは中身をチェック!



事業所カルテ

チャレンジ運動の参加方法

手続きは簡単!
申込書をFAH
するだけ!

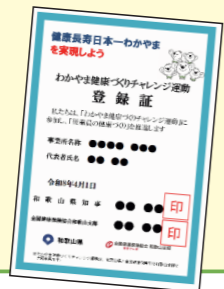
STEP.1

申込書を
協会けんぽへFAX



STEP.2

登録証、
事業所カルテ、
サポートブックが届く



STEP.3

健康づくりに取り組む!
協会けんぽがご案内する
「取組メニュー」を参考に、
できることからやってみま
しょう!



STEP.4

取り組みの振り返り
一年間の健康づくりの取
組み状況を振り返り、「取組
レポート」をご提出ください。
提出いただくと、取組度を
指標化した「取組結果通知
書」をお送りいたします。

※取り組みに対して指摘・指導
することはありません。

企業価値の向上に向けて、和歌山県、国が応援!

職場の健康づくりが特に優れている事業所を和歌山県や国が認定します。
認定を受けることで、関係機関・従業員・就職希望者から信頼され、評価が上がります。
※いずれも認定を受けるためには、わかやま健康づくりチャレンジ運動の登録が必須です。

認定
事業所数は
毎年増加

わかやま健康推進事業所認定制度(和歌山県)

わかやま健康推進事業所

令和6年度 令和7年度

318事業所 ▶ 401事業所

※令和8年3月現在

健康経営優良法人認定制度(経済産業省)

健康経営優良法人2026(和歌山県)

大規模法人部門.....7法人

中小規模法人部門...151法人
(ブライツ500・ネクストブライツ1000を含む)

※令和8年3月現在

健康サポートを活用して職場を元気に! チャレンジ運動健康サポート

チャレンジ運動に参加いただくと、
健康サポートはすべて**無料**で受けられます!

1 自社の健康課題がわかる!

「事業所カルテ」 の提供

事業所ごとの健診検査値を集計し、
健康リスクを見える化。同業種平均
等と比較することで、自社の健康課題
が把握できます!



※協会けんぽにある被保険者の健診結果
データが5名未満の場合等は、業態別の
カルテの発行となります。

2 健康情報の提供!

健康経営セミナーの 開催や「健康情報誌」 を提供

健康経営の知識を深めるためのセミ
ナーの開催や、健康に関する情報誌
の提供を随時行っています。
健康情報誌「四季のけんこう」では、
各季節(春・夏・秋・冬)に役立つ
健康情報をお届けしています。



四季のけんこう

3 体の数値化!

Inbody【体組成計】 による出張測定会

測定器に乗るだけで、普段計測でき
ない「カラダのこと」がわかります。
専門家が測定結果を見ながら、個別
にアドバイスをいたします。

InBody測定でわかること

- 体重 / 筋肉量 / 体脂肪量
- BMI / 体脂肪率
- 基礎代謝量
- 体成分分析
 - ・水分量
 - ・タンパク質量
 - ・ミネラル量
- 部位別筋肉量
- 部位別脂肪量
- 内臓脂肪レベル
- … など



InBody(体組成計)

4 運動のプロにお任せ!

出前講座

運動のプロが従業員の皆様に、毎日
の生活に簡単に取り入れられる運動
法をご紹介します。
服を着替えず事務所内でも行える
内容です!

ストレッチ体操講座



ウォーキング講座



5 職場に設置!

サポート機器の貸出

血管年齢測定器



性別・年齢・身長・
体重を入力してセ
ンサーに指をかざ
すだけ!20秒程度
で手軽に血管年齢
が測定できます!

血圧計・体重体組成計



体脂肪率や骨格
筋率などの体組成
を正確に測定でき
ます!

ベジチェック



手のひらをセン
サーに約30秒押
しあてるだけ!簡
単に推定野菜摂
取量を測定でき
ます!

6 食生活の見直しに!

フードモデルの貸出

身近な食べ物の塩分量や飲み物の
糖分量を「見える化」!一目で実感
できます!



料理モデル(塩分啓発)



飲料モデル(糖質啓発)