

職場内で回覧してください

# 協会けんぽとやま

2026年  
4月号

健康保険組合等にご加入の事業所様はご参考までにご覧ください

## 健康経営の第一歩! 「とやま健康企業宣言」を始めてみませんか?

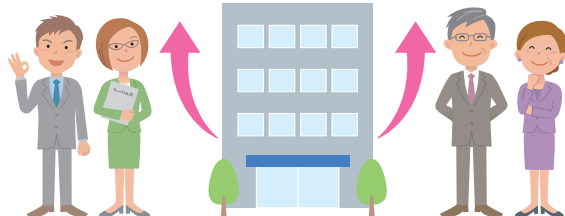
### 健康経営<sup>®</sup>とは…

従業員の健康を重要な経営資産と捉え、企業が従業員の健康づくりに取り組むことにより、生産性・活力の向上を目指す経営手法のことです。 ※「健康経営<sup>®</sup>」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です

### 健康経営に取り組むメリット

労働生産性の向上

優秀な人材の定着や獲得



事業リスクの軽減

企業のイメージ向上

### 「とやま健康企業宣言」の流れ

協会けんぽ とやま健康企業宣言 🔍

#### 1 現状をチェック

■「Step 1 チェックシート」を使って現状を把握しましょう

#### 2 応募

■現状を踏まえ、優先して取り組むテーマを決めましょう  
■「Step 1 応募用紙」を当支部にFAX (076-431-5274) または郵送でお送りください

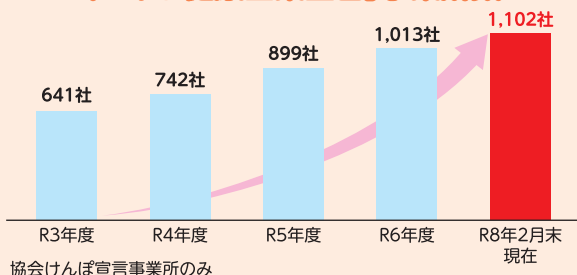
#### 3 健康づくりをスタート!

■「宣言証」を事業所内に掲示して、健康づくりの新たな一歩をスタートしましょう  
■事業主様のリーダーシップが成功のカギです



健康企業宣言

### 「とやま健康企業宣言」事業所数



宣言事業所数  
1,102社

Step 1  
銀認定  
455社

Step 2  
金認定  
53社

※令和8年2月末時点 協会けんぽ宣言事業所のみ

健康経営の周知とともに、「とやま健康企業宣言」に参加している事業所様の取り組み等をホームページやメディア等を活用して紹介しています。

協会けんぽ 【広報】とやま健康企業宣言 🔍

## 子ども・子育て支援金制度に関するお知らせ

令和8年4月より、子育て世代を支える新しい分かち合い・連帯の仕組みとして、子ども・子育て支援金制度が始まりました。

令和8年4月分(5月納付分)から健康保険料とあわせて拠出いただきます。

子ども・子育て支援金率 **0.23%**

子ども・子育て支援金制度  
コールセンター

**0120-303-272**

(受付時間: 平日9時~18時)

こども家庭庁  
ホームページ



「もしも」と「いつも」に安心を。

協会けんぽ

全国健康保険協会 富山支部

〒930-8561 富山市奥田新町8-1 ボルファートとやま6階

TEL: 076-431-6155 (代表)

協会けんぽ 富山

検索 🔍

スマホやパソコンで気軽に  
楽しんでいただける健康情報を配信中!  
季節の健康情報やお役立ち情報をお届け!

LINE



各種申請手続きが  
オンラインでもっと手軽に  
これからは、**電子申請**がおすすめです!

協会けんぽ 電子申請 🔍

加入者・事業主の  
皆さま

# 健診をもっと手厚く、多くの方へ新しい健診が始まります

現役世代の皆さまをより力強くサポートする健診が始まります。 ※被保険者が対象

協会けんぽ 新しい健診

## 1 人間ドック健診に対する補助を開始

**対象** 35歳～74歳の被保険者  
**補助額** 協会けんぽが  
最高25,000円補助します

**内容**  
一般健診の項目に  
検査項目がさらに  
追加され、当日の  
医師による健診結  
果説明や特定保健  
指導も含まれる総  
合的な健診です。



## 2 生活習慣病予防健診の対象者を若年者へ拡大

**対象** 20歳、25歳、30歳の  
被保険者  
**自己負担額** 最高2,500円

**内容**  
血液検査や尿検  
査などの一般的  
な検査に肺のが  
ん検診を加えた  
若年者用の健診  
です。



## 3 40歳以上の女性に骨粗鬆症検診を開始

一般健診・節目健診を受診する  
**対象** 40歳～74歳の  
偶数年齢の女性被保険者  
**自己負担額** 最高1,390円

**内容**  
問診や骨の中にあるカ  
ルシウムやマグネシウ  
ム等の成分量を測定す  
ることで、骨粗鬆症の  
予防と早期発見を目的  
とした検診です。



**加入者(被保険者)・事業主の皆さまへの大切なお知らせ** 生活習慣病予防健診は**セット健診**です!



**Q** バリウムが苦手なので、胃の検査を受けたくありません。受けたくない検査は受けなくてもよいですか?

**A** 生活習慣病予防健診はどの検査項目も生活習慣病予防に必要な項目となっており、**全項目受診を前提としたセット健診**としています。体調不良、アレルギー等の理由で受けることができない項目がある場合には、健診機関にご相談ください。

# オンラインでの申請が可能です!電子申請のご案内

協会けんぽでは、「紙」の申請書によって行われている各種手続きについて、ご自宅や職場のパソコン、スマートフォンを利用して申請することができる「電子申請サービス」を開始いたしました。

現金給付申請をはじめとする健康保険の主要なお手続きについて利用することができます。「郵送すること」の手間・時間・費用をかけずに、オンラインで申請を完了させることが可能となるため、ぜひ「電子申請サービス」をご利用ください(利用時間：平日8時～21時)。

協会けんぽ 電子申請

**けんぽアプリ**をダウンロードしている方は、**アプリからもアクセス**できます

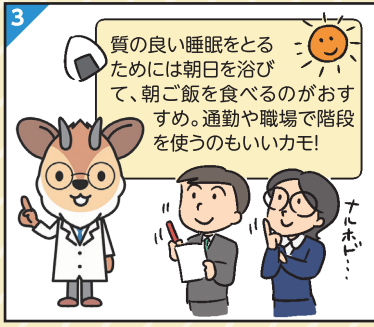
ダウンロードはこちら



協会けんぽでは、すべての加入者様とつながるスマートフォンアプリケーション「けんぽアプリ」をリリースしました。けんぽアプリから電子申請を利用できるほか、あなたの健康に役立つ情報もお届けします。今後便利な機能も追加予定ですので、この機会にけんぽアプリをぜひご利用ください!

# めざせ★きとまに 富山人

〈今日からできる睡眠の質アップ習慣〉



質の悪い睡眠は生活習慣病のリスクを高め、医療費増加やQOLの低下等につながります。当支部では、加入者皆さまの健康保持増進のため、引き続き生活習慣の改善及び健康経営の推進に係る周知を図るとともに、睡眠習慣改善に向けて取り組んでいきます。