2026年 11月号

＼職場内で回覧してください／

協会けんぽとやま

健康保険組合等にご加入の事業所様はご参考までにご覧ください



重要 「医療費のお知らせ」送付終了のお知らせ

協会けんぽによる事業所宛の**「医療費のお知らせ」**一斉送付は、マイナポータル等のデジタル化の進展に伴い、**令和７年度（令和８年１月送付分）で終了いたしました。**

今後は、ご自身のスマートフォンやパソコンから「マイナポータル」をご利用いただき、医療費情報をご確認いただきますようお願いいたします。

マイナポータルで医療費情報を確認するメリット

- スマートフォンやパソコンから、いつでも医療費情報を閲覧(※)できます。
  (※)受診した月の翌々月の11日以降に閲覧できます。なお、１月から12月までの１年間分の情報は、原則２月９日以降に閲覧できます。
- 確定申告（医療費控除）でe-Taxと連携すれば自動入力が可能です。

マイナポータル
医療費情報はこちら

国税庁HP　※令和８年分は12月上旬に更新予定です
「医療費控除を受ける方へ（確定申告特集）」はこちら

紙の「医療費のお知らせ」を希望される場合

令和８年１月～12月診療分の医療費のお知らせについて、書面による送付を希望される場合は「医療費のお知らせ依頼書」にて、令和９年３月以降にご依頼ください。

※医療機関から協会けんぽに医療費のデータ(レセプト)が届き、医療費のお知らせに反映されるまで受診月から３か月程度かかります。確定申告の期間内に間に合わない場合があるためご留意ください。

「医療費のお知らせ依頼書」はこちら

スマホでもマイナ保険証が使えます！



健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカードをスマートフォンに追加することで、**カードを取り出すことなく、スマートフォンをかざして**、医療機関・薬局でご利用できます。

※スマートフォンにマイナンバーカードを追加した場合でも、実物のマイナンバーカードは引き続きご利用いただけます。

※機器の準備が整った医療機関でご利用できます（スマートフォンのマイナ保険証が利用できる施設か事前にご確認ください）。

※スマートフォンへのマイナンバーカードの追加は任意です。

スマートフォンのマイナ保険証ご利用開始には、
①マイナンバーカードの健康保険証利用登録　②マイナンバーカードのスマホ搭載の手続きが必要です。

スマートフォンをマイナ保険証として利用するための事前準備・設定

≪事前にご準備いただくもの≫

- **実物のマイナンバーカード**
- **最新のマイナポータルアプリ**
- **券面入力用暗証番号（数字４桁）**
  ※iPhoneのみ
- **署名用パスワード（英数字６～16文字）**

対応機種についてはこちら

ステップ①　マイナ保険証の利用登録　※すでにマイナ保険証を利用されている場合は不要です。

スマートフォンからマイナポータルにログインして、マイナンバーカードの健康保険証利用登録を行ってください。

ステップ②　マイナンバーカードをスマートフォンに追加する

最新のマイナポータルアプリから、スマートフォンのマイナンバーカードの利用申請・登録を行ってください。（すでにマイナポータルアプリをダウンロード済みの場合も、最新のバージョンにアップデートしてから利用申請・登録を行ってください。）

1.マイナポータルアプリのダウンロード・最新のバージョンへのアップデート
2.マイナンバーカードをスマートフォンに追加する利用申請・登録

医療機関・薬局でのご利用手順

顔認証付きカードリーダーの受付画面にてスマートフォンを選択 ▶ ご利用のスマホの種類を選択 ▶ 本人認証 ▶ スマホ用の汎用カードリーダーにかざす ▶ 同意情報の入力に進む

「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ

全国健康保険協会 富山支部
〒930-8561 富山市奥田新町８-１ ボルファートとやま６階
TEL：076-431-6155（代表）　協会けんぽ　富山　検索

スマホやパソコンで気軽に
楽しんでいただける健康情報を配信中！
季節の健康情報やお役立ち情報をお届け！
LINE

各種申請手続きが
オンラインでもっと手軽に
これからは、**電子申請**がおすすめです!

詳しくは特設サイトへ
協会けんぽ　電子申請

電子申請を使ってみませんか？

協会けんぽでは、各種手続きについて、インターネットを通じて、ご自宅や職場のパソコン、スマートフォンを利用して申請することができる「電子申請サービス」をご利用いただけます。ぜひご利用ください。

ご利用条件

- ☑ **マイナンバーカード**を持っている方
- ☑ **マイナポータル**をインストールしている方
- ☑ 協会けんぽにマイナンバーの登録をしている方（**マイナ保険証**を利用している方）

メリット

- スマホやPCから**申請後の処理状況を確認**できる！
- 郵送による申請より**２日程度振込が早い**！
- 添付書類が**郵送不要**で領収書等の**原本が手元に残る**！
- システムチェックで**記入漏れが防げる**！

事前にご準備いただくもの

①**マイナンバーカード**
（電子証明書パスワード（４桁の数字）及び券面事項入力補助パスワード（４桁の数字））
②**マイナポータルアプリ**（事前にインストールが必要）
③**添付書類**（必要な場合のみ）

Q&A

Q 誰でも電子申請の利用は可能ですか？

A 電子申請は、被保険者様と社会保険労務士様の利用が可能です。（一部の申請においては、「被扶養者」の方が利用可能です。）
代理人や相続人、事業主様はご利用できません。

Q 完了した申請の受付日はいつになりますか？

A 申請完了した当日が受付日となります。
ただし、17時15分以降に送信完了した申請は翌営業日の受付扱いとなります。

電子申請の流れ

ご利用可能時間 ▶ **平日８時～21時**
※令和９年１月、利用時間延長予定



申請前にご確認ください

- ブラウザ（Safari/Google Chrome/Microsoft Edge）からご利用ください。
- すべてのタブを閉じてから、ご申請ください。
- ブラウザのプライベートモードまたはシークレットモードを利用している場合は、オフにしてからご申請ください。
- ご利用の端末により表示内容が異なる場合があります。

1 アクセス
協会けんぽのホームページの「電子申請」ページにアクセス
↓
申請したい申請書を選択

2 マイナポータルにログイン、資格情報を取得
マイナンバーカードを利用してログイン
↓
資格情報を取得、選択

3 情報入力
入力フォーマットに必要事項を入力

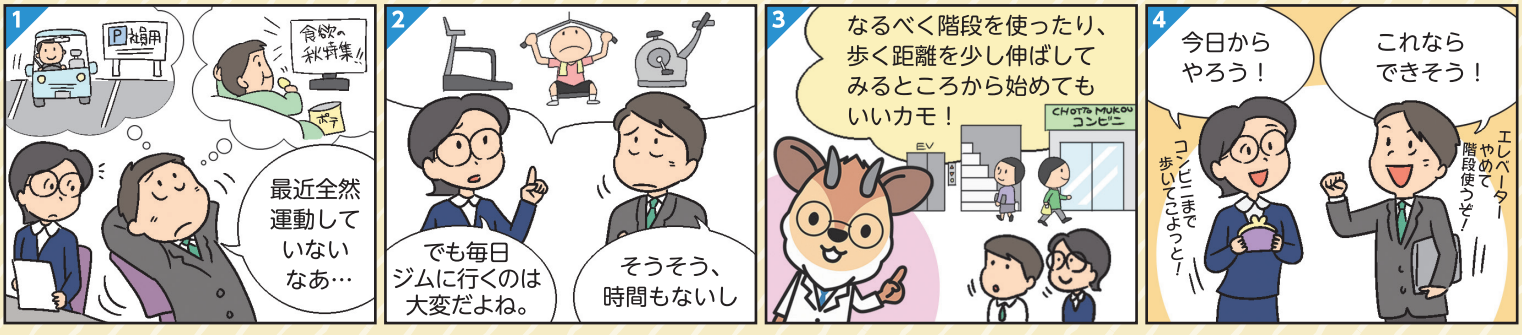
4 添付書類アップロード
添付書類が必要な場合は、スマートフォン等で撮影して画像をアップロード。

5 送信で申請完了
送信して完了です。申請後の審査状況は、スマートフォン等からオンラインで確認できます。

詳しくは特設サイトへ　協会けんぽ　電子申請

めざせ★きときと富山人

〈働くあなたの運動習慣〉



富山支部加入者は、運動習慣要改善者の割合が男女ともに全国９位と高いことをご存じですか？20分程度の有酸素運動をすることで脂肪を減らし、血圧や血糖などの数値を改善する効果があります。まずは10分の時間を確保して身体を動かしてみましょう！