

2026年

職場内で掲示・回覧をお願いします

7月 協会けんぽ鳥取支部からのお知らせ

健康づくり担当者研修会

オンライン
開催
(Webex使用)

開催のお知らせ

テーマ

働く女性の健康課題と健康づくり

鳥取大学保健管理センター 千酌 潤 先生の講演のほか、事業所での取り組みを紹介します。

開催日時

令和8年
8月5日(水) 13:30～

申込方法

とっとり電子申請サービス

「とっとり電子申請サービス」と検索▶インターネット申し込みのURLをクリック▶「オンライン申請手続き」をクリック▶「健康づくり担当者研修会」で検索

お申し込み
はこちら



申込期限

令和8年
7月29日(水)

※締め切り間近のため
お早めにお申し込みください

たくさんのお申込み
お待ちしております!

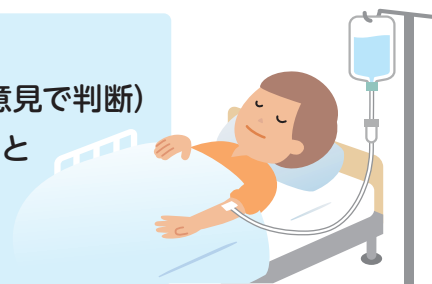


「傷病手当金」

病気やケガで4日以上仕事を休んだ時

傷病手当金は次の①～④をすべて満たした時に、支給が始まった日から、通算して1年6カ月の期間を限度として支給される給付金です。

- ① 仕事とは関係ない病気やケガの療養のための休業であること
- ② それまでに就いていた仕事に就くことができないこと(医師等の意見で判断)
- ③ 連続する3日間(待期期間)を含み4日以上仕事に就けなかったこと
(待期期間は傷病手当金は支給されません)
- ④ 給与の支給がないまたは傷病手当金の額より少ないこと



傷病手当金の計算方法

支給総額 = 直近1年間の標準報酬月額(※1)の平均額の30分の1 × 3分の2 × 支給日数(※2)

(※1) 支給開始日以前の12か月

(※2) 被保険者期間が1年に満たない場合は、「資格取得後の平均額」か「協会けんぽ全被保険者の平均額」のいずれか低い額が基礎となります

電子申請でもっと手軽に手続きができるようになりました

電子申請を利用するためには

1. 利用端末(スマートフォン・タブレット・パソコン)を準備
2. 協会けんぽのホームページから電子申請ページへ進み「電子申請サービス利用」から申請を行う

※加入者の方は、マイナンバーカードによる認証を行います。

事前にマイナンバーカードの取得と「マイナポータルアプリ」のインストールが必要です。

※事業主、相続人等は利用できません。

電子申請の利用・詳細については、電子申請特設サイトをご確認ください。

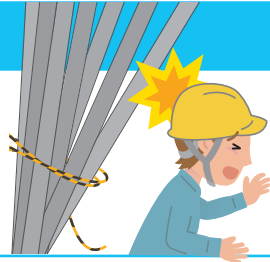


業務中または通勤途中のケガ等に 健康保険は使えません!

たとえばこんなとき

業務中

- 作業中での転倒等
- 職場内でのケガ
- 出張中のケガ



通勤途中

- 通勤経路上や駅などでのケガ
- 帰宅途中の交通事故



労働災害・通勤災害に該当しない傷病にのみ、健康保険を使うことができます。

医療機関を受診するときは、業務上、通勤途上のケガや病気である旨を伝え、併せて事業所管轄の労働基準監督署にご相談ください。



原則、労災保険の対象者は**すべての"労働者"**であり、アルバイトやパートタイマー等の雇用形態の方も対象となります。

労働災害・通勤災害に該当する傷病に健康保険を使用した場合は、後日医療費を返納していただきます。

労災保険の 加入がない 法人役員の方へ

以下に該当する場合は、健康保険を使用できる場合があります。

- ケガ発生時点で被保険者（役員を含む）が5人未満
- ケガ発生時に一般の従業員と著しく異ならないような労務に従事している
- 労災保険の給付の対象とならない

（詳しくは協会けんぽにお問い合わせください）

Q1

会社に迷惑がかかるので、労災保険を使用せずに健康保険を使用してもよいですか？

A1

事業所や労働者が、**労災保険か健康保険のどちらかを
選択することはできません。**労働災害に該当する場合は、
必ず労災保険を使用していただく必要があります。



！ ？ かな？



Q2

通勤途中に寄り道をしてからケガをした場合、通勤災害に該当しないと聞きましたが、本当ですか？

A2

寄り道の程度にもよりますが、通勤経路上でのケガの場合は通勤災害に該当する場合があります。
詳しくは労働基準監督署にご確認ください。

協会けんぽでは、加入者のケガや病気について労災保険が適用される可能性がある場合、事業主様または被保険者様宛に照会文書を送付しています。照会文書が届きましたら、速やかに回答をお願いいたします。

最新情報を続々配信中！
LINE公式アカウント、メールマガジンの登録をお願いします！

LINE公式アカウント



メールマガジン



「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ

〒680-8560
鳥取市今町2丁目112番地
アクティビノ丸総本社ビル 5階

全国健康保険協会
鳥取支部

TEL

0857-25-0050(代表)