

協会けんぽ鳥取支部からのお知らせ

令和8年度 生活習慣病予防健診のご案内

35歳以上の被保険者の方を対象に「生活習慣病予防健診」を行っています。
生活習慣病予防健診は、生活習慣病の発症や重症化の予防、がんの早期発見に重点を置いた健診です。なお、今年度より若年者向け（20歳・25歳・30歳）の生活習慣病予防健診も開始しましたのでぜひご活用ください！

生活習慣病予防健診は、労働安全衛生法上の定期健康診断の検査項目を満たしています。
検査項目を充実させ、健診費用を抑えることができます。

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	メタボリックシンドローム ⁺ 3大がん（肺・胃・大腸）までカバー	35～74歳の被保険者	最高 5,500円
子宮頸がん検診（単独受診）	問診、細胞診	20～38歳の偶数年齢の女性	最高 990円
NEW 一般健診（若年）	一般健診の項目から胃・大腸の検査を省略したもの	20・25・30歳の被保険者	最高 2,500円
NEW 節目健診	一般健診の項目に尿の詳しい検査や腹部超音波、眼底検査などを加えた、5年に1度受診できる、より詳細な健診	40・45・50・55・60・65・70歳の被保険者	最高 8,280円

子宮頸がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診のご案内 ※単独受診はできません（一般健診に追加できる健診）

検診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
NEW 骨粗しょう症検診	問診や、骨の中にあるカルシウムやマグネシウム等の成分量を測定	40～74歳（偶数年齢の女性）	最高 1,390円
子宮頸がん検診	問診、細胞診	36～74歳（偶数年齢の女性）	最高 990円
乳がん検診	問診・乳房エックス線検査（マンモグラフィ）	40～74歳（偶数年齢の女性）	50歳以上 ▶ 最高 980円 40～48歳 ▶ 最高 1,700円

人間ドック健診 令和8年度から定額補助を実施！協会補助額最高25,000円（1人あたり）

検査の内容	対象者
一般健診の検査項目に血液の詳しい検査や眼圧検査、医師による結果の説明などを加えた、より詳しく体の状態を調べられる、検査項目が一番多い健診	35～74歳の方 （75歳の誕生日前日まで毎年受診可能）

健診の流れ

1.案内

生活習慣病予防健診の案内をお送りしています



2.予約

健診機関一覧は右の二次元コードからご確認ください



3.受診

健診機関で受診する



電子申請が便利です

令和8年1月13日から、「**電子申請サービス**」を開始しました。
「協会けんぽホームページ」または「けんぽアプリ」から申請いただけます。
「安心」、「便利」の電子申請サービスをぜひご活用ください。(一部電子申請対象外あり)

電子申請特設
ページはこちら



サービス提供時間

平日 8:00~21:00 (土日祝日や年末年始は利用不可)

対象者

被保険者・社会保険労務士・被扶養者 (一部の申請に限る)

※被保険者・被扶養者はマイナンバーカード保持者に限る
※事業主、相続人等は利用不可

協会けんぽがもっと身近に

ここが **メリット!**

- 1 システムチェックにより、記入漏れなどのミスを防ぎ、正確に申請ができる!
- 2 申請書の準備、郵送などにかかっていた手間・時間・費用が削減できる!
- 3 申請後の審査状況がスマホやPCから確認できる!

**「公金受取口座」
が利用できます**

令和8年1月5日から、「**公金受取口座**」を利用して給付金の受取りができるようになりました。

公金受取口座を希望することで、口座情報の記入が不要となり、記入ミスを防ぐことができます。

※公金受取口座の登録をされていない場合には、口座情報を確認することができないため、申請書等をお戻しする場合がありますのでご注意願います。

マイナ保険証を安心してお使いいただくために

医療機関等のご利用は**マイナ保険証**で

従来の健康保険証は令和7年12月2日以降お使いいただけなくなりました。
これからの受診方法はマイナ保険証が基本となります。



ここが **メリット!**

- 1 過去の受診情報を踏まえた医療
- 2 手続きなしで高額な窓口負担が不要
- 3 確定申告の医療費控除も簡単手続き
- 4 救急時、適切な応急処置・病院指定に活用

事業所担当者様へ… 届出はお早めに

マイナ保険証を使用するための保険加入記録は、事業主様の手続きがもとになります。退職・就職・被扶養者異動に伴う届出(被保険者資格取得届等)は、これまでどおり**事実発生日から5日以内**に日本年金機構へお願いいたします。

資格確認書をお持ちの場合… ご注意ください

資格確認書(プラスチックの黄色いカード)をご利用いただけるのは、有効期限内であっても**退職日まで**となりますのでご注意ください。



資格確認書

最新情報を続々配信中!
LINE公式アカウント、メールマガジンの登録をお願いします!



LINE公式アカウント



メールマガジン



「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ

〒680-8560
鳥取市今町2丁目112番地
アクティノ丸総本社ビル 5階

全国健康保険協会
鳥取支部

TEL

0857-25-0050(代表)