

日時	受付	会場	特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	肝炎検査	乳がん	子宮がん
6月9日(月)	8:30~10:30	北条	●	●	●	●	●	●		
6月16日(月)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●		
6月27日(金)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●		
7月8日(火)	8:30~10:30	北条	●	●	●	●	●	●		
7月16日(水)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●		
7月17日(木)	13:30~15:00	大栄							●	●
7月29日(火)	13:30~15:00	北条							●	●
8月8日(金)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●		
8月23日(土)	8:30~10:30	北条	●	●	●	●	●	●		●
8月26日(火)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●		●
8月28日(木)	13:30~15:00	大栄							●	●
9月2日(火)	8:30~10:30	北条	●	●	●	●	●	●	●	●
	13:30~15:30		●	●	●	●	●	●	●	●
9月8日(月)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●	●	●
	13:30~15:30		●	●	●	●	●	●	●	●
9月12日(金)	8:30~10:30	北条	●	●	●	●	●	●		
9月17日(水)	13:30~15:00	北条							●	●
10月17日(金)	13:30~15:00	大栄							●	●
10月21日(火)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●	●	●
	13:30~15:30		●	●	●	●	●	●	●	●
10月29日(水)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●	●	●
	13:30~15:30		●	●	●	●	●	●	●	●
11月11日(火)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●	●	●
	13:30~15:30		●	●	●	●	●	●	●	●
12月1日(月)	8:30~10:30	北条	●	●	●	●	●	●	●	●
	13:30~15:30		●	●	●	●	●	●	●	●
12月13日(土)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●	●	●
12月19日(金)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●	●	●
1月14日(水)	9:00~11:00	北条							●	●
2月16日(月)	9:00~11:00	大栄							●	●

会場 大栄：大栄健康増進センター 北条：北条農村環境改善センター

# 北栄町 健診ガイド

健診を受けて、生活の見直しを続けると



いつまでも健康で  
やりたいことができる！

健診を受けないと



なんてことになるかもしれません...

健診は、いいことづくし！！  
健診は、未来の自分へのプレゼント！！

早期発見	病気を早めにみつけることができます！
予防	健康状態に応じたアドバイスが受けられます！
安心感	自分の健康状態を知り、不安を解消できます！
お得	町の助成が受けられます！将来の医療費をおさえられます！
簡単	予約をすれば、簡単に受診ができます！

## 今年度からの変更点

- ・ 大腸がん検診（集団健診）は、事前予約制とします。予約制にすることで、事前に検体容器を郵送し、健診受診日に提出でき、1回の来場で完結します。（※家族の代理受診も可）
- ・ セット健診と女性のがん検診を同日に受診できる日が増えます。
- ・ 乳がん検診は、前年度未受診者が受診できるようになります。
- ・ 前立腺がん検診が、医療機関でも受診できるようになります。

- ★通院中の方も健診の対象です。（主治医と相談し、健診を受けましょう。）
- ★社会保険の方も対象の健（検）診があります。お得に受けられる検診もありますので、ご確認ください。

**健診当日の持ち物（マイナ保険証等）について**  
マイナンバーカードと健康保険証の一体化により、これまで健診当日お持ちいただいていた健康保険証が以下①～⑤のいずれかとなります。

- |   |  |                              |         |   |
|---|--|------------------------------|---------|---|
| ① 健康保険証<br>最長令和7年12月1日<br>または有効期限まで<br>使用可能 | ② マイナ保険証<br>(マイナンバーカード)<br>受診する施設が<br>対応している場合 | ③ マイナポータル<br>資格情報画面<br>(スマホ) | ④ 資格確認書 | ⑤ マイナ保険証<br>+資格情報のお知らせ<br>マイナ保険証での資格確認が<br>できなかった場合 |
|---|--|------------------------------|---------|---|

※①④⑤をご持参いただくと、受付がスムーズに行えます。  
※健康保険証は、有効期限が記載されている物は、記載されている期限まで利用できます。  
※②マイナ保険証は、北栄町集団健診でも対応しています。

北栄町 健康推進課  
☎0858-37-5867

全国健康保険協会 鳥取支部  
協会けんぽ  
☎0857-25-0050 (音声案内2)

# 北栄町の皆様！あなた自身と大切な家族のために！受けよう！ 特定健診とがん検診のダブル受診！！



特定健診は、法律で定められた年に一度の健診です。受診方法・受診日を決めて、計画的に受診しましょう！

## ①受診方法を選択

「**集団健診**」か「**個別健診**」かの  
どちらかをお選びください。

## ②受診日を決める！

私の受診日  月  日

## ③必要なものを準備して受診

- 特定健診・がん検診の受診券
  - マイナ保険証等  健診費用
- ※詳細は外面「健診当日の持ち物（マイナ保険証等）について」をご確認ください。

### 特定健診

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察など

健診費用が異なりますので、ご自身の健康保険の加入元をご確認ください。

**【費用】 通常約8,000円**

- 協会けんぽ扶養家族 (40歳以上75歳未満) : **1,100円**
- 北栄町国民健康保険 (40歳以上75歳未満) : **500円**
- 後期高齢者医療制度 : **無料**
- 生活保護受給中の方 : **無料**
- 18～39歳の方 : **500円**

### 特定健診

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察など

健診費用が異なりますので、ご自身の健康保険の加入元をご確認ください。

**【費用】 通常約8,000円**

- 協会けんぽ扶養家族 (40歳以上75歳未満) : **無料～1,650円** (医療機関によって費用が異なります)
- 北栄町国民健康保険 (40歳以上75歳未満) : **500円**
- 後期高齢者医療制度 : **無料**
- 生活保護受給中の方 : **無料**
- 18～39歳の方 : **500円**

【日程】裏面の表をご覧ください。

【予約方法】

① **WEB予約 (24時間)**  
<https://go.mrso.jp/313726>

各健診日の**5日前まで**予約ができます。ただし、定員になり次第締め切ります。

② **電話または窓口**  
北栄町 健康推進課  
☎ 0858-37-5867 (平日8:30～17:15)  
※予約開始日の午前中は混みあいます。つながらない場合は、時間を空けておかけ直してください。

5/28(水) 8:30予約開始

5/30(金) 予約開始

医療機関の一覧表から選択し、事前に電話で**予約**の上、受診。

- 北栄町 国保加入者
- 協会けんぽ 扶養家族

### がん検診

ご加入の健康保険の種類にかかわらず、対象年齢の方はどなたも受診できます。5月ごろ、受診券をご自宅にお届けします。

種類	対象年齢	費用	
		集団健診	個別健診
肺がん	40歳以上	～69歳	400円
		70歳～	無料
胃がん	40歳以上	～69歳	1,500円
		70歳～	700円
子宮がん	20歳以上の女性	～69歳	1,200円
		70歳～	600円
乳がん	40歳以上の女性 (2年に1回)	～69歳	1,200円
		70歳～	600円
大腸がん	30歳以上		500円
前立腺がん	50歳以上の男性		1,000円
肝炎ウイルス	40～74歳 (過去に受けた事がない方)		800円

※「前立腺がん・肝炎ウイルス」は予約不要(集団健診)

※各がん検診の無料対象者の年齢は町ホームページまたは「健診の手引き」でご確認ください。

集団健診

個別健診