

日程	受付時間	会場	特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん	ウイルス肝炎検査	骨密度
6月15日(日)	8:00~9:00	本折 児童館	★	★	●	●		★	●	★
	10:30~11:30	久志谷 老人憩いの家								
6月29日(日)	8:30~10:30	ほのぼの ひだまりホール	★	★	●	●	★	★	●	★
7月15日(火)	8:30~10:30	総合センター	★	★	●	●	★	★	●	★
7月22日(火)	13:30~15:00	智頭町総合センター					★	★		★
10月9日(木)	8:30~10:30	智頭町総合センター	★	★	●	●	★	★	●	★
11月3日(月)	8:30~10:30	ほのぼの ひだまりホール	★	★	●	●	★	★	●	★
12月23日(火)	8:30~10:30	智頭町総合センター	★	★	●	●	★	★	●	★
1月18日(日)	14:00~15:00	ほのぼの ひだまりホール					★	★		★

智頭町

健診ガイド

「健診はあなたの未来に
差をつけます」

どんな病気が
わかるの？

糖尿病、動脈硬化、脂質異常症など、一生、生活に影響を与える生活習慣病の兆候をみつけます。

病気が
見つかったら
どうするの？

小さな兆候の段階ならまだ大丈夫！保健師がじっくり相談にのります。

数年前に
受けたから
今年は受け
なくていい？

1年に1回は受けましょう。間隔を空けずに受けることで、異常が小さいうちに見つけることができます。

詳しい受診方法は
次のページをご覧ください。

◎★印はすべて予約制です。健診の1週間前（土日祝日の場合はその翌日）までに、保健センター福祉課（75-4101）に予約してください。（ネット予約も可能です。詳しくは受診券同封のチラシをご確認ください。）

◎受付時間等、詳細は受診券に同封の案内文をご覧ください。

◎健康診断の結果が返ってきたら

- 要精密検査・要医療の人は必ず医療機関を受診しましょう。
- メタボリックシンドロームやその予備群と判定された人は特定保健指導を受けましょう。
- 事後指導が必要な人には、後日保健師や管理栄養士から連絡することがあります。

集団健診の注意事項

- ・当日はマスクを着用し、自宅で検温をしてから会場へお越しください。（自宅での検温時に37.5℃以上の発熱のある人、風邪症状のある人は当日の受診を控えてください。）



健診当日の持ち物（マイナ保険証等）について

マイナンバーカードと健康保険証の一体化により、これまで健診当日お持ちいただいていた健康保険証が以下①～⑤のいずれかとなります。

① 健康保険証
最長令和7年12月1日
または有効期限まで
使用可能

② マイナ保険証
(マイナンバーカード)
受診する施設が
対応している場合

③ マイナポータル
資格情報画面
(スマホ)

④ 資格確認書

⑤ マイナ保険証
+資格情報のお知らせ
マイナ保険証での資格確認が
できなかった場合



智頭町保健センター福祉課
☎0858-75-4101



全国健康保険協会 鳥取支部
協会けんぽ

☎0857-25-0050(音声案内2)

智頭町の皆様！あなた自身と大切な家族のために！受けよう！

特定健診とがん検診のダブル受診!!



特定健診は、法律で定められた年に一度の健診です。受診方法・受診日を決めて、計画的に受診しましょう！

①受診方法を選択

「**集団健診**」か「**個別健診**」かのどちらかをお選びください。

②受診日を決める！

私の受診日 月 日

③必要なものを準備して受診

- 特定健診・がん検診の受診券
 - マイナ保険証等 健診費用
- ※詳細は外面「健診当日の持ち物（マイナ保険証等）について」をご確認ください。



集団健診

特定健診

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察など

健診費用が異なりますので、ご自身の健康保険の加入元をご確認ください。

【費用】通常約8,000円

協会けんぽ扶養家族：1,100円
(40歳以上75歳未満)

智頭町国民健康保険：無料
(40歳以上75歳未満)

後期高齢者医療制度：無料
生活保護受給中の方：無料

【日程】裏面の表をご覧ください。

日時・会場等を確認のうえ、受診日を決めて当日会場までお越しください。

※集団健診のうち、特定健診、後期高齢者健診、胃がん、乳がん・子宮がん検診、骨密度検査は予約が必要です。

健診日の一週間前までに
智頭町保健センター福祉課
(0858-75-4101)へご予約ください。(ネット予約可能)



がん検診

ご加入の健康保険の種類にかかわらず、対象年齢の方はどなたも受診できます。6月ごろ、受診券をご自宅にお届けします。

種類	費用 集団受診	費用 個別受診	対象年齢
胃がん	無料	無料	
肺がん	無料	無料	40歳以上
大腸がん	無料	無料	
乳がん	無料	無料	40歳以上 令和7年度に 偶数年齢の方
子宮がん	無料	無料	20歳以上
肝炎 ウイルス	無料	無料	40歳以上 (過去に検査済 の方を除く)

※医療機関でがん検診の個別受診を希望される場合は、医療機関の一覧表から選択し、事前に予約の上受診してください。



個別健診

特定健診

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察など

健診費用が異なりますので、ご自身の健康保険の加入元をご確認ください。

【費用】通常約8,000円

協会けんぽ扶養家族 (40歳以上75歳未満)
無料～1,650円 (医療機関によって費用が異なります)

智頭町国民健康保険：無料
(40歳以上75歳未満)

後期高齢者医療制度：無料
生活保護受給中の方：無料

医療機関の一覧表から選択し、事前に予約の上、受診。

智頭町
国保加入者

協会けんぽ
扶養家族

