

# 令和8年度 湯梨浜町 集団健診日程・健診項目

日程	会場	項目	特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	乳がん	子宮がん	骨粗しょう症	肝炎ウイルス
6月9日(火)	AM	ハワイアロハホール	8種目	●	●	●	●	●	●	●	●
	PM	ハワイアロハホール	レディース・骨			◆		◆	◆	◆	
6月14日(日)	AM	ハワイアロハホール	8種目	●	●	●	●	●	●	●	●
6月16日(火)	AM	ハワイアロハホール	8種目	●	●	●	●	●	●	●	●
	PM	ハワイアロハホール	レディース・骨			◆		◆	◆	◆	
6月23日(火)	AM	活性化センターはまなす	8種目	●	●	●	●	●	●	●	●
7月3日(金)	AM	中央公民館	6種目	●	●	●	●				●
	PM	中央公民館	レディース・骨			◆		◆	◆	◆	
7月14日(火)	AM	ハワイアロハホール	8種目	●	●	●	●	●	●	●	●
	PM	ハワイアロハホール	レディース・骨			◆		◆	◆	◆	
7月22日(水)	AM	ハワイアロハホール	8種目	●	●	●	●	●	●	●	●
	PM	ハワイアロハホール	レディース・骨			◆		◆	◆	◆	
9月12日(土)	AM	中央公民館	8種目	●	●	●	●	●	●	●	●
9月25日(金)	AM	ハワイアロハホール	6種目	●	●	●	●				●
10月30日(金)	AM	中央公民館	8種目	●	●	●	●	●	●	●	●
11月1日(日)	AM	ハワイアロハホール	8種目	●	●	●	●	●	●	●	●
11月20日(金)	PM	中央公民館	レディース・骨			◆		◆	◆	◆	
11月24日(火)	AM	活性化センターはまなす	6種目	●	●	●	●				●
12月1日(火)	AM	中央公民館	8種目	●	●	●	●	●	●	●	●
	PM	中央公民館	レディース・骨			◆		◆	◆	◆	
12月9日(水)	AM	ハワイアロハホール	8種目	●	●	●	●	●	●	●	●
	PM	ハワイアロハホール	6種目	●	●	●	●				●

- ◆地区を回る肺がん・大腸がん巡回健診は9月に実施します。
- ◆中部管内協力医療機関でも健康診査・各種がん検診を受診することができます。(詳しくは「令和8年度湯梨浜町健診の手引き」をご覧ください。)

**健診当日の持ち物(マイナ保険証等)について**  
マイナ保険証への移行により、健診当日にお持ちいただくマイナ保険証等は、以下①～④のいずれかとなります。

① マイナ保険証 (マイナンバーカード)	② マイナポータル(スマホ) + マイナ保険証	③ 資格情報のお知らせ + マイナ保険証	④ 資格確認書
----------------------------	----------------------------------	-------------------------------	------------

受診する施設でオンライン資格確認が利用できない場合

## 湯梨浜町

～必要です 年に一度、  
体の見えない部分の総点検～

令和8年度版

# 健診ガイド

## 今年度の健診は予約済みですか？

令和8年度から「集団健診」の予約方法が変わり、オンライン健診予約システムまたは電話予約となっています。  
中面の読み取り二次元コードや検索サイト、電話番号から予約をお願いします。



～通院中の方も  
健診を受けましょう～

「通院は治療」「健診は予防」  
特定健診は、病気にならないために、いち早く異常を発見することを目的としています。病院で行う「治療」のための検査とは目的が違いますので、主治医にご相談の上、通院中の方もぜひ受診しましょう。

オンライン健診予約システムにはこんなメリットがあります！  
★24時間受付OK!  
★空き状況が分かって便利!  
★日程変更もオンラインで可能!  
早めの予約をお勧めします。



電話でも予約を受け付けています。役場健康推進課にお越しいただくと、職員と一緒にオンライン健診予約システムの操作をしながら予約ができますよ！操作方法が分からない方はお気軽にお越しください。



## 【次の年齢の方は無料で検診が受けられるお得な年齢！】

※この機会にぜひ受診しましょう！ (いずれもR9.3.31時点の年齢)

- ◆大腸がん検診 (41歳・46歳・51歳・56歳・61歳)
- ◆乳がん検診 (41歳・51歳)
- ◆子宮がん検診 (31歳・41歳)
- ◆胃・肺がん検診、肝炎ウイルス検査 (41歳)
- ◆特定健診 (41歳/湯梨浜町国保被保険者のみ)



湯梨浜町健康推進課  
☎0858-35-5375(直通)



全国健康保険協会 鳥取支部  
協会けんぽ

☎0857-25-0050

湯梨浜町の皆様！あなた自身と大切な家族のために！受けよう！

# 特定健診とがん検診のダブル受診!!

特定健診は、法律で定められた年に一度の健診です。受診方法・受診日を決めて、計画的に受診しましょう！



健診受診もポイントの対象です  
ポイントを貯めて商品ゲット！

ゆりはまヘルシーくらぶ

検索

## ①受診方法を選択

「**集団健診**」か「**個別健診**」かの  
どちらかをお選びください。

## ②受診日を決める！

私の受診日  月  日

## ③必要なものを準備して受診

- 特定健診・がん検診の受診券
  - マイナ保険証等  健診費用
- ※詳細は裏面「健診当日の持ち物（マイナ保険証等）について」をご確認ください。



集団健診

### 特定健診

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、  
尿検査、診察など

健診費用が異なりますので、ご自身の健康保険の  
加入元をご確認ください。

【費用】 通常約8,000円

- 協会けんぽ扶養家族（40歳以上75歳未満）：**1,100円**
- 湯梨浜町国民健康保険（40歳以上75歳未満）：**500円**
- 後期高齢者医療制度：**500円**
- 生活保護受給中の方：**無料**
- 18～39歳の方：**1,000円**

【日程】裏面の表をご覧ください。

【予約方法】

① **オンライン**  
**健診予約システム**

※24時間受付 ⇒

検索サイトで下記のURLを検索  
<https://www.aitel-reservation.jp/yurihamatown-tottori/>

② **電話または窓口**

湯梨浜町健康推進課  
**0858-35-5375**  
(8:30～17:15 土日・祝日を除く)

【申込期間】

希望日の**2日前**(土日・祝日を除く)まで



個別健診

### 特定健診

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、  
尿検査、診察など

健診費用が異なりますので、ご自身の健康保険の  
加入元をご確認ください。

【費用】 通常約8,000円

- 協会けんぽ扶養家族（40歳以上75歳未満）  
**無料～1,650円** (医療機関によって費用が異なります)
- 湯梨浜町国民健康保険（40歳以上75歳未満）：**500円**
- 後期高齢者医療制度：**500円**
- 生活保護受給中の方：**無料**
- 18～39歳の方：**1,000円**

医療機関の一覧表から選択し、  
事前に電話で**予約**の上、受診。

湯梨浜町  
国保加入者

協会けんぽ  
扶養家族



詳しくは「令和8年度湯梨浜町健診の手引き」を  
ご確認ください。

## がん検診

ご加入の健康保険の種類にかかわらず、  
対象年齢の方はどなたも受診できます。  
5月ごろ、受診券をご自宅にお届けします。

種類	費用	対象年齢
胃がん	69歳以下 1,200円	40歳以上
	70歳以上 600円	
医療機関	69歳以下 1,500円	40歳以上
	70歳以上 800円	
肺がん	69歳以下 200円	40歳以上
	70歳以上 100円	
医療機関	69歳以下 700円	40歳以上
	70歳以上 400円	
大腸がん	69歳以下 300円	40歳以上
	70歳以上 200円	
医療機関	69歳以下 600円	40歳以上
	70歳以上 300円	
子宮がん	69歳以下 1,000円	20歳以上の女性
	70歳以上 500円	
医療機関	69歳以下 1,600円	20歳以上の女性
	70歳以上 800円	
乳がん	69歳以下 1,000円	40歳以上の女性 (R7年度受診者を除く)
	70歳以上 500円	
医療機関	69歳以下 1,000円	40歳以上の女性 (R7年度受診者を除く)
	70歳以上 500円	
前立腺がん	69歳以下 500円	50歳以上の男性
	70歳以上 300円	
医療機関	69歳以下 500円	50歳以上の男性
	70歳以上 300円	
肝炎ウイルス	69歳以下 700円	40～74歳 (過去に受診して いない方)
	70歳以上 400円	
医療機関	69歳以下 700円	40～74歳 (過去に受診して いない方)
	70歳以上 400円	
骨粗しょう症	40・45・50・55・60・65歳 300円	40・45・50・55・60・65・70歳 の女性 ※治療中の人は対象外
	70歳 200円	