

令和8年度 若桜町 集団健診日程・健診項目

日程	受付時間	会場	健康診査	特定健診	肝臓超音波	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん	骨密度
7月16日(木)	8:30~10:00	保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●
8月24日(月)	8:30~10:00	保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●
9月8日(火)	8:30~10:00	保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●
10月18日(日) ※休日がん検診	8:30~10:00	保健センター			●	●	●	●	●	●	●
10月28日(水)	8:30~10:00	保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●
11月6日(金) ※レディース検診	14:00~15:30	保健センター							●	●	●
2月2日(火)	8:30~10:00	保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●

※レディース検診：乳がん、子宮がん、骨密度のみの検診日です。(女性のみ)

～集団健診の注意事項～

集団健診はすべて**予約制**です。
ご予約は、保健センター ☎ (82-2214) へお願いします。

【個別健診】 東部圏域委託医療機関で受診可能です。
※ただし、健康診査(75歳以上)、肝臓超音波検査は町内医療機関と集団健診のみ受けられます。

町内医療機関名	電話番号	IP 電話
若桜柿坂医院	82-0076	982-0076
わかさ生協診療所	82-0533	982-0533



健診当日の持ち物(マイナ保険証等)について

マイナ保険証への移行により、健診当日にお持ちいただくマイナ保険証等は、以下①～④のいずれかとなります。

①

マイナ保険証
(マイナンバーカード)

②

マイナポータル(スマホ)
+
マイナ保険証

③

資格情報のお知らせ
+
マイナ保険証

④

資格確認書

受診する施設でオンライン資格確認が利用できない場合

令和8年度版

若桜町

健診ガイド

わすれたらいいんで **か**らだ車検！
さあ健診に行こう！

健診・検診内容

特定健診

健康診査

肝臓超音波検査

2年に1回

特定健診・健康診査とセットで
受診できます！

胃がん

肺がん

大腸がん

乳がん

2年に1回

受診できます！

子宮がん

歯科検診

20歳以上ならどなたでも
受診できます！

骨密度

3年に1回

受診できます！

「精密検査が必要」と
言われたらどうしたらいいの？

必ず早めに医療機関を受診しましょう!!

「要精密検査」という結果は、**体からの大切なサイン**です。
症状がなくても、体のサインを見逃さず、受診をしましょう！

元気に安心して暮らすことができるよう、
1年に1日…いや、半日!!
自分の体と向き合う目を作ってみませんか？



若桜町 保健センター
☎0858-82-2214
IP電話 982-2214

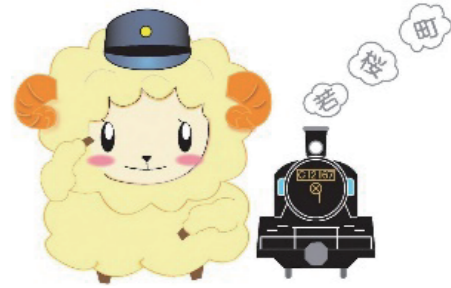


全国健康保険協会 鳥取支部
協会けんぽ

☎0857-25-0050

若桜町の皆様！あなた自身と大切な家族のために！受けよう！

特定健診とがん検診のダブル受診!!



特定健診は、法律で定められた年に一度の健診です。受診方法・受診日を決めて、計画的に受診しましょう！

①受診方法を選択

「**集団健診**」か「**個別健診**」かのどちらかをお選びください。

②受診日を決める！

私の受診日 月 日

③必要なものを準備して受診

- 特定健診・がん検診の受診券
 - マイナ保険証等 健診費用
- ※詳細は裏面「健診当日の持ち物（マイナ保険証等）について」をご確認ください。

集団健診

特定健診

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察など

【費用】通常約8,000円

協会けんぽ扶養家族：1,100円
(40歳以上75歳未満)

若桜町国民健康保険
(40歳以上75歳未満)

後期高齢者医療制度
生活保護受給中の方

無料

【日程・予約方法】

裏面の表をご覧ください。
日時・会場等を確認のうえ、
受診日を決めて
保健センター(82-2214)へ
ご予約ください。

※**肝臓超音波検査(2年に1度)**は
特定健診・健康診査とセットで
受けることができます。
特定健診・健康診査の予約の際に、
お申し出ください。

個別健診

特定健診

【費用】通常約8,000円

協会けんぽ扶養家族：無料～1,650円
(40歳以上75歳未満) (医療機関によって費用が異なります)

若桜町国民健康保険
(40歳以上75歳未満)

後期高齢者医療制度
生活保護受給中の方

無料

【日程・予約方法】

医療機関の一覧表から選択し、
事前に電話で**予約**の上、
受診ください。

若桜町
国保加入者

協会けんぽ
扶養家族

詳しくは
保健センターに
お問い合わせ
ください



※特定健診・健康診査実施期限:令和9年3月末まで

がん検診等

ご加入の健康保険の種類にかかわらず、
対象年齢の方はどなたでも受診できます。
6月ごろ、受診券をご自宅にお届けします。

種類	費用	対象年齢
胃がん	集団健診(バリウム検診) 無料 個別検診(カメラ検診) 1,000円	40歳以上
肺がん	無料	
大腸がん		
乳がん		40歳以上の女性 (偶数年生まれ)
子宮がん	無料	20歳以上の女性
骨密度		30～70歳の女性 (3年に1回)

がん検診実施期限：令和9年2月末まで

※医療機関でがん検診の個別受診を
希望される場合は、**若桜町保健センター**
(0858-82-2214)までお問い合わせください。