

# 令和8年度 境港市 集団健診日程・健診項目

日程	受付時間	会場	健康診査	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん	ウイルス肝炎	骨密度検査
9月 6日 (日)	8:30 ~ 10:30	保健相談センター	●	●	●	●	●	●	●	●
9月 24日 (木)			●	●	●	●	●	●	●	●
10月 1日 (木)			●	●	●	●	●	●	●	●
10月 25日 (日)			●	●	●	●	●	●	●	●
11月 30日 (月)			●	●	●	●	●	●	●	●
12月 17日 (木)			●	●	●	●	●	●	●	●
1月 11日 (月・祝)			●	●	●	●	●	●	●	●
1月 28日 (木)			●	●	●	●	●	●	●	●
2月 17日 (水)			●	●	●	●	●	●	●	●
2月 23日 (火・祝)			●	●	●	●	●	●	●	●

- 肺がん検診は上記の日程以外に「巡回検診」があります。
- 詳しい日程は7月末に市から届く受診券をご覧ください。

**注意事項** 当日はマスクを着用し、自宅で検温してから会場へお越しください。  
(自宅で37.5℃以上の発熱のある方、風邪症状のある方は受診を控えてください)

市内最寄りの医療機関で受診することもできます！

境港市国保(40歳~74歳)の方  
後期高齢者(75歳以上)の方

7月末に市から届く受診券をご覧ください

協会けんぽ被扶養者  
(40歳~74歳)の方

下記の市内医療機関のほか、  
健診を実施する県内の医療機関で受診できます

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
・荒木医院	42-2768	・松野医院	42-2298
・市場医院	44-5551	・村上内科クリニック	42-1100
・うえひら内科・ペインクリニック	21-7564	・元町病院	44-0101
・岡空小児科医院	47-1234	・矢島医院	45-6311
・小林外科内科医院	42-2872	・竜が山こどもファミリークリニック	45-7222
・済生会境港総合病院	42-3164	・渡部医院	45-0152
・つちえ内科・小児科クリニック	42-3031	・鳥取県保健事業団(西部健康管理センター)	21-3285
・つのだ内科・循環器内科クリニック	21-1080		

**健診当日の持ち物(マイナ保険証等)について**  
マイナ保険証への移行により、健診当日にお持ちいただくマイナ保険証等は、以下①~④のいずれかとなります。

①

マイナ保険証  
(マイナンバーカード)

②

マイナポータル(スマホ)  
+  
マイナ保険証

③

資格情報のお知らせ  
+  
マイナ保険証

④

資格確認書

受診する施設でオンライン資格確認が利用できない場合

令和8年度版

境港市

# 健診ガイド

## 健診を受けましょう

特定・長寿・一般健診受診までの流れ  
予約は簡単です

受診期間

個別健診

令和8年8月1日~  
令和9年2月末日(予定)

境港市国民健康保険  
後期高齢者医療  
生活保護受給中の方

令和8年4月1日~  
令和9年3月31日

協会けんぽ被扶養者

集団健診

集団健診日程表のとおりです。

STEP1

受診方法を選ぶ

個別健診

か

集団健診

かどちらかをお選びください。

※詳しくは裏面をご覧ください

STEP2

予約する

集団健診

境港市健康づくり推進課まで電話  
☎0859-47-1041

WEBで予約を取る(右記二次元コードからアクセスしてください)



個人負担金

費用は大変お得です。通常8,000円かかる健診費用が

集団健診

500円前後

個別健診

無料~1,650円



境港市 健康づくり推進課  
☎0859-47-1041



全国健康保険協会 鳥取支部  
協会けんぽ

☎0857-25-0050

境港市の皆様！あなた自身と大切な家族のために！受けよう！

# 特定健診とがん検診のダブル受診!!



特定健診は、法律で定められた年に一度の健診です。受診方法・受診日を決めて、計画的に受診しましょう！

## ①受診方法を選択

「**集団健診**」か「**個別健診**」かのどちらかをお選びください。

## ②受診日を決める！

私の受診日  月  日

## ③必要なものを準備して受診

- 特定健診・がん検診の受診券
  - マイナ保険証等  健診費用
- ※詳細は裏面「健診当日の持ち物（マイナ保険証等）について」をご確認ください。



集団健診

### 特定健診

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察など

健診費用が異なりますので、ご自身の健康保険の加入元をご確認ください。

【費用】 通常約8,000円

- 協会けんぽ被扶養者： **1,100円**  
(40歳以上75歳未満)
- 境港市国民健康保険： **500円**  
(40歳以上75歳未満)
- 後期高齢者医療制度： **500円**
- 生活保護受給中の方： **無料**

【日程】裏面の表をご覧ください。

【予約開始】市から届く受診券をご確認ください。

【予約方法】

**電話または窓口**

- ・健康づくり推進課  
0859-47-1041  
(平日8:30~17:15)
- ・集団健診はWEB予約もできます。



個別健診

### 特定健診

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察など

健診費用が異なりますので、ご自身の健康保険の加入元をご確認ください。

【費用】 通常約8,000円

- 協会けんぽ被扶養者： **無料~1,650円**  
(40歳以上75歳未満) (医療機関によって費用が異なります)
- 境港市国民健康保険： **500円**  
(40歳以上75歳未満)
- 後期高齢者医療制度： **500円**
- 生活保護受給中の方： **無料**

医療機関の一覧表から選択し、事前に電話で**予約**の上、受診。

境港市  
国保加入者

協会けんぽ  
被扶養者

受診券を  
確認して  
ください



※予約時に、医療機関から問診票を受け取られた場合は、あらかじめ記入し受診日当日医療機関へご提出ください。

## がん検診

ご加入の健康保険の種類にかかわらず、対象年齢の方はどなたも受診できます。7月末ごろ、受診券をご自宅にお届けします。

がん検診受診期間 8月1日~2月末日

種類	対象年齢
胃がん	
肺がん	40歳以上
大腸がん	
乳がん	40歳以上 (2年に1回)
子宮がん	20歳以上
肝炎ウイルス	40歳以上 (過去に検査済の方を除く)
骨密度検査	40,45,50,55,60,65,70歳女性
歯科検診	20,30,40,50,60,70歳

※医療機関でがん検診の個別受診を希望される場合は、直接医療機関までお問い合わせください。