

令和8年度 日南町 集団健診日程・健診項目

日程	受付時間 午前：8時30分～10時30分 午後：1時～2時	会場	検査内容	
6月11日(木)	午前 午後	日南町総合文化センター	・特定健康診査 ・胃がん ・肺がん ・大腸がん ・乳がん ・子宮がん ・前立腺がん ・肝炎ウイルス検査 ・ピロリ菌抗体検査	
6月12日(金)				
7月10日(金)				
7月11日(土)	午前のみ			
9月3日(木)	午前 午後			
10月2日(金)	午前のみ			11月12日(木)のみ 子宮がん・乳がん検査は 実施しませんので、お気 をつけください。
11月12日(木)				
12月3日(木)				

⚠ 受付時間について
30分毎に区切ってご案内します。健診日の1週間前頃に届く受付票でご確認ください。

⚠ 健診当日の持ち物(マイナ保険証等)について
マイナ保険証への移行により、健診当日にお持ちいただくマイナ保険証等は、以下①～④のいずれかとなります。

- | | | | |
|----------------------------|--|-------------------------------|------------|
| ①
マイナ保険証
(マイナンバーカード) | ②
マイナポータル(スマホ)
+
マイナ保険証
<small>受診する施設でオンライン資格確認が利用できない場合</small> | ③
資格情報のお知らせ
+
マイナ保険証 | ④
資格確認書 |
|----------------------------|--|-------------------------------|------------|

**「特定健診」と
「がん検診」の**

**ダブル
受診!!**

にこにこ健康にちなん21

～みんなが笑顔で暮らせる町づくり～

令和8年度版

日南町

けんしんガイド

日南町にはこんな人が多い

- ⊖ 肥満の人
- ⊖ 運動習慣のない人
- ⊖ 血圧が高い人
- ⊖ コレステロール値が高い人

令和5年度日南町国保健診結果より(分析:鳥取県国保連合会)

どげすりゃあ
いいかいなあ
ずっと元気で
おりただけどなあ



忙しいからと、つい後回しにしがちな“自分の健康”。
痛みなどの自覚症状がないからと言って、放っておくのは禁物です。

これからも笑顔で暮らし続けるためには
「けんしん」を受けて、自分の身体を知ることが大切です!

2つの「けんしん」を上手く活用することが大事!



- 日南町の集団健診では
2つとも受けられます!
- 事前予約制です
 - 健診費用がおトクです
 - 半日で全ての「けんしん」が受診可能です

健診(けんしん)

自分の健康状態を確認し、
生活習慣によって引き起
こされる病気を早期発見
する診察と検査のこと

検診(けんしん)

がんなどの特定の病気
がないかを調べる検査
のこと

職場で健診を
受けている
みなさん!!

職場の検診でがん検診を受ける
機会のない方は、町が実施する
検診をぜひご活用ください!
無料で受けられます!



中村 英明 町長



日南町
福祉保健課 ☎0859-82-0374
住民課 ☎0859-82-1112



全国健康保険協会 鳥取支部
協会けんぽ

☎0857-25-0050

日南町の皆様！あなた自身と大切な家族のために！受けよう！ 特定健診とがん検診のダブル受診！！

みんなで「けんしん」
受けるんじゃー



特定健診は、法律で定められた年に一度の健診です。受診方法・受診日を決めて、計画的に受診しましょう！

①受診方法を選択

「**集団健診**」か「**個別健診**」かの
どちらかをお選びください。

②受診日を決める！

私の受診日 月 日

③必要なものを準備して受診

- がん検診無料受診券
 - マイナ保険証等
 - 受付票
 - 健診費用
- ※詳細は裏面「健診当日の持ち物（マイナ保険証等）」についてをご確認ください。



集団健診

特定健診

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、
尿検査、診察など

健診費用が異なりますので、ご自身の健康保険の加入元をご確認ください。

【費用】 通常約8,000円

- 協会けんぽ扶養家族： **1,100円**
(40歳以上75歳未満)
- 日南町国民健康保険
(40歳以上75歳未満)
- 後期高齢者医療制度
生活保護受給中の方
20～39歳の方

無料

【日程】裏面の表をご覧ください。

【予約方法】

①電話または窓口予約

役場 住民課 ☎82-1112
福祉保健課 ☎82-0374
(平日8時15分～17時)

②インターネット予約

各健診日の2週間前まで
予約ができます。
ただし、定員になり次第
締め切ります。



がん検診等

ご加入の健康保険の種類にかかわらず、
対象年齢の方はどなたも受診できます。

すべて
無料!

種類	対象年齢	集団	個別
胃がん		●	□
肺がん	40歳以上	●	■
大腸がん		●	■
乳がん	40歳以上 (2年に1回)	●	■
子宮がん	20歳以上	●	■
前立腺 がん	50歳以上	●	■
肝炎 ウイルス	41・46・51・56・61歳 (過去に検査済の方を除く)	●	■
ピロリ菌 抗体検査	20～65歳 (過去に検査済の方を除く)	●	□

集団健診では、
すべてまとめて
受けることができ
ます。
※胃がん検診はバリウム検査になります

個別健診で受診
可能な医療機関
は、広報にちな
んや町ホームペ
ージでお知らせ
します。

※胃がん検診は内
視鏡(胃カメラ)
検査になります

以下のがん検診は、個別の医療機関での受診が可能です。

□胃がん：日南病院・日野病院・江尾診療所・西伯病院
→希望の方は、役場福祉保健課へお申し込みください

■肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん：西部圏域の医療機関
→希望の方は、直接医療機関へお申し込みください

😊 その他、「けんしん」についての詳細は「令和8年度
日南町住民健診の大切なお知らせ」をご覧ください。



個別健診

特定健診

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、
尿検査、診察など

協会けんぽ扶養家族の方 (40歳以上75歳未満)

【費用】 通常約8,000円 ▶ **無料～1,650円**

(医療機関によって
費用が異なります)

国保人間ドック

日南町国民健康保険加入の方
(30歳以上70歳以下：年度内到達年齢)

【費用】 通常約50,000円 ▶ **3,000円**

※対象の方には通知をお送りします

協会けんぽ扶養家族の方
(40歳以上75歳未満)

受診する医療機関を選択し、
医療機関に電話で予約の上、
受診ください。

※受診可能な医療機関はこちらからご確認ください



日南町国民健康保険加入者の方
(30歳以上70歳以下：年度内到達年齢)

役場住民課(☎82-1112)まで、電話で
申し込みの上、受診ください。

■日南病院・日野病院での受診が可能です。
定員がありますので、お早めにお申し込み
ください。

※詳細はホームページをご確認ください

