

令和8年度 三朝町 集団健診日程・健診項目

日程	会場	特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん	肝炎ウイルス	前立腺がん	健診 50～69歳	骨粗しょう症 70歳以上	骨粗しょう症 70歳以上
5月27日(水)	町総合文化ホール(高勢・賀茂地区)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5月28日(木)	三徳地区公民館(小鹿・三徳地区)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5月29日(金)	三徳地区公民館(三徳・三朝地区)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6月 3日(水)	町総合文化ホール(竹田・賀茂地区)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6月 5日(金)	町総合文化ホール(三朝地区)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6月19日(金)	町総合文化ホール(全町)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6月20日(土)	町総合文化ホール	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
10月10日(土)	中部健康管理センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
11月29日(日)	町総合文化ホール	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5月27日(水) 2月28日(日)	三朝温泉病院(43-1321)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	湯川医院(43-3399)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	吉水医院(43-3232)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

※町内の医療機関のみ掲載しています。町外医療機関はすでに配布している「三朝町健(検)診ガイド」または町HPをご覧ください。



健診当日の持ち物(マイナ保険証等)について

マイナ保険証への移行により、健診当日にお持ちいただくマイナ保険証等は、以下①～④のいずれかとなります。

①

マイナ保険証
(マイナンバーカード)

②

マイナポータル(スマホ)
+
マイナ保険証

受診する施設でオンライン資格確認が利用できない場合

③

資格情報のお知らせ
+
マイナ保険証

④

資格確認書

「特定健診」と
「がん検診」の

ダブル
受診!!

増やそう元気! 減らそう病気!

令和8年度版

三朝町

健診ガイド



高血圧警報 ～三朝町は高血圧が多い!!～

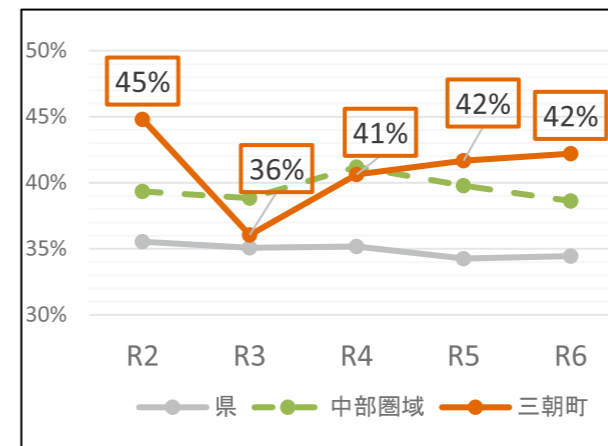
三朝町の健診結果を見ると、高血圧の有所見者の割合は、鳥取県・中部圏域と比較して高い割合です。

また、すでに治療中の人の割合も高く、対策が必要です。

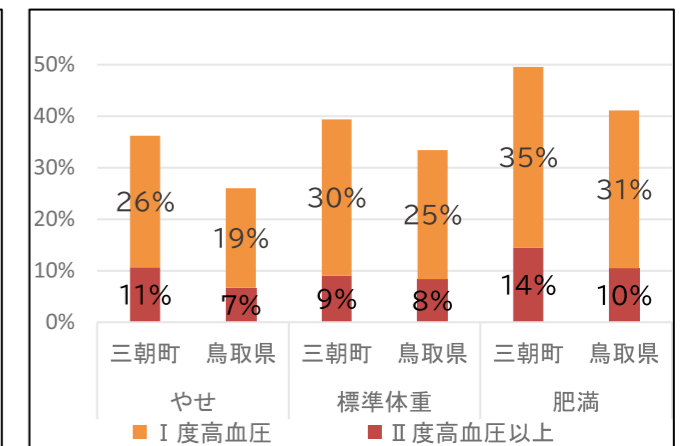
高血圧は、放置すると全身に影響を及ぼす他、認知症のリスクも高めることから、三朝町では高血圧対策に力を入れて取り組めます。

健康の3本柱である「食事」「運動」「睡眠」を整えるほか、高血圧の早期発見・重症化予防のため、**年に一度の健康診断を受診**しましょう。

【高血圧有所見者割合】国保・後期計



【高血圧有病率】国保・後期計



【高血圧予防の5箇条】

- 一、毎日の血圧測定 ▶毎日、同じ時間帯、できれば朝夕の2回、測定しましょう。
- 一、運動 ▶1日30分以上、軽く汗をかく程度の運動を継続しましょう。
- 一、塩分を控えた食事 ▶減塩は高血圧予防の基本です。町で開催する調理実習等では、塩分測定も実施しています。
- 一、睡眠時間の確保 ▶睡眠で身体がリラックスすることで、血圧が安定する効果があります。
- 一、適正な受診 ▶健診で高血圧を指摘されたら、まずは医療機関を受診しましょう。



三朝町 企画健康課
☎0858-43-3506



全国健康保険協会 鳥取支部
協会けんぽ

☎0857-25-0050

三朝町の皆様！あなた自身と大切な家族のために！受けよう！

特定健診とがん検診のダブル受診!!



特定健診は、法律で定められた年に一度の健診です。受診方法・受診日を決めて、計画的に受診しましょう！

①受診方法を選択

「**集団健診**」か「**個別健診**」かのどちらかをお選びください。

②受診日を決める！

私の受診日 月 日

③必要なものを準備して受診

- 特定健診・がん検診の受診券
 - マイナ保険証等 健診費用
- ※詳細は裏面「健診当日の持ち物（マイナ保険証等）について」をご確認ください。



集団健診

特定健診

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察など

健診費用が異なりますので、ご自身の健康保険の加入元をご確認ください。

【費用】 通常約8,000円

- 協会けんぽ扶養家族：1,100円
- 三朝町国民健康保険
 - 40～69歳：1,000円
 - 70～74歳：500円
- 後期高齢者医療保険：500円
- 生活保護受給中の方：※申請により無料
- 30～69歳：1,000円
- 70歳以上：500円

【日程】裏面の表をご覧ください。

日時・会場等を確認のうえ、受診日を決めて当日会場までお越しください。

※集団健診のうち、胃がん・乳がん・子宮がん検診は予約が必要です。前日までに
三朝町企画健康課 (0858-43-3506) へご予約ください。



個別健診

特定健診

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察など

健診費用が異なりますので、ご自身の健康保険の加入元をご確認ください。

【費用】 通常約8,000円

- 協会けんぽ扶養家族：無料～1,650円
(医療機関によって費用が異なります)
- 三朝町国民健康保険
 - 40～69歳：1,000円
 - 70～74歳：500円
- 後期高齢者医療保険：500円
- 生活保護受給中の方：集団健診を受診ください

医療機関の一覧表から選択し、事前に電話で**予約**の上、受診。

三朝町
国保加入者

協会けんぽ
扶養家族

直接、
医療機関に
連絡して
ください



各種検診

ご加入の健康保険の種類にかかわらず、対象年齢の方はどなたも受診できます。5月中旬ごろ、受診券をご自宅にお届けします。

種類	費用 集団検診	費用 個別検診	対象年齢
胃がん	1,400円	1,400円	30歳以上
肺がん	無料 (喀痰有800円)	無料 (喀痰有800円)	40歳以上
大腸がん	500円	600円	30歳以上
乳がん	1,400円	1,600円	40歳以上 (2年に1回)
子宮がん	1,400円	2,200円 (体部同時3,800円)	20歳以上
前立腺がん	600円	600円	50歳以上
骨粗しょう症	300円	1,500円 (三朝温泉病院のみ)	集団:50～69歳 個別:70歳以上
肝炎ウイルス	700円	—	40～70歳 (過去に検査済の方を除く)

※医療機関でがん検診の個別受診を希望される場合は、**直接、医療機関**へお問い合わせください。