

令和8年度 北栄町 集団健診日程・健診項目

日程	受付	会場	健康診査	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	肝炎検査	乳がん	子宮がん	骨量測定	送迎バス
6月12日(金)	8:30~10:30	北条	●	●	●	●	●	●			●	
6月23日(火)	13:30~15:00	大栄							●	●		
6月26日(金)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●			●	
6月29日(月)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●			●	
	13:30~15:30		●	●	●	●	●					
7月7日(火)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●				●	
7月21日(火)	8:30~10:30	北条	●	●	●	●	●				●	
7月28日(火)	13:30~15:00	北条							●	●		
8月7日(金)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●			●	
8月22日(土)	8:30~10:30	北条	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
8月28日(金)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	13:30~15:30		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
9月9日(水)	8:30~10:30	北条	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	13:30~15:30		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
9月15日(火)	13:30~15:00	北条							●	●		
9月29日(火)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●			●	
10月13日(火)	13:30~15:00	大栄							●	●		
10月16日(金)	8:30~10:30	北条	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	13:30~15:30		●	●	●	●	●	●	●	●	●	
10月20日(火)	9:00~11:00	巡回			●							
	13:00~15:00				●							
10月28日(水)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●				●	
11月10日(火)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
11月20日(金)	8:30~10:30	北条	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
12月8日(火)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	13:30~15:30		●	●	●	●	●	●	●	●	●	
12月12日(土)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
12月18日(金)	8:30~10:30	北条	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
1月26日(火)	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

会場 大栄：大栄健康増進センター 北条：北条農村環境改善センター



健診当日の持ち物(マイナ保険証等)について

マイナ保険証への移行により、健診当日にお持ちいただくマイナ保険証等は、以下①~④のいずれかとなります。

①

マイナ保険証
(マイナンバーカード)

②

マイナポータル(スマホ)
+
マイナ保険証

受診する施設でオンライン資格確認が利用できない場合

③

資格情報のお知らせ
+
マイナ保険証

④

資格確認書

令和8年度版

北栄町

健診ガイド

健診は、“健康づくりのスタート”です。
皆さんも、ぜひ受けてほしいです！

手嶋町長



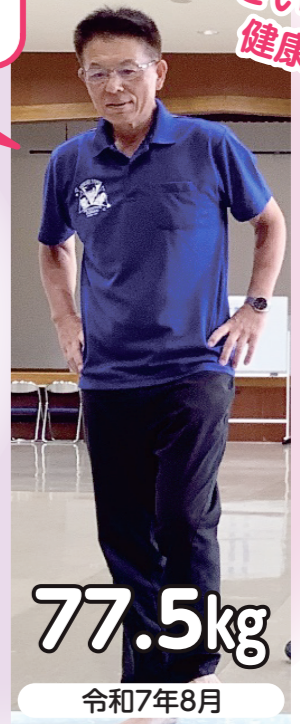
82.7kgの頃

令和7年2月

食事や運動を、少しずつ見直し、無理のない範囲で生活を改善しました。

半年間で減量など、**健康的な変化**が
みられました。

すっきり
軽やか



77.5kg

令和7年8月

いきいき
健康的

健診は、“あなた自身の未来のため”
まずは、ご予約を！

受けやすくなっています
大腸がん検診(集団)

『来場回数は1回でOK!』
『代理受診でもOK!』

- ・検体容器は、事前に郵送し、当日健診会場に提出していただきます。
- ・代理受診は、家族等により可能です。
- ※医療機関でも受診ができます。

★通院中の方も健診の対象です。(主治医と相談し、健診を受けましょう。)

★社会保険の方も対象の健(検)診があります。お得に受けられる検診もありますので、ご確認ください。



北栄町 健康推進課
☎0858-37-5867



全国健康保険協会 鳥取支部
協会けんぽ

☎0857-25-0050

北栄町の皆様！あなた自身と大切な家族のために！受けよう！ 健康診査とがん検診のダブル受診！！



健康診査は、法律で定められた年に一度の健診です。受診方法・受診日を決めて、計画的に受診しましょう！

①受診方法を選択

「**集団健診**」か「**個別健診**」かの
どちらかをお選びください。

②受診日を決める！

私の受診日 月 日

③必要なものを準備して受診

- 健康診査・がん検診の受診券
 - マイナ保険証等 健診費用
- ※詳細は裏面「健診当日の持ち物（マイナ保険証等）について」をご確認ください。



集団健診

健康診査

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、
尿検査、診察など

健診費用が異なりますので、ご自身の健康保険の加入元をご確認ください。

【費用】 通常約8,000円

- 協会けんぽ扶養家族：**1,100円**
(40歳以上75歳未満)
- 北栄町国民健康保険：**500円**
(40歳以上75歳未満)
- 後期高齢者医療制度：**無料**
- 18～39歳の方どなたでも：**500円**
- 生活保護受給中の方：**無料**

がん検診

ご加入の健康保険の種類にかかわらず、
対象年齢の方はどなたも受診できます。
5月ごろ、受診券をご自宅にお届けします。

種類	対象年齢	費用	
		集団健診	個別健診
肺がん	40歳以上	40～69歳	400円
		70歳～	無料
胃がん	40歳以上	40～69歳	1,500円
		70歳～	700円
子宮がん	20歳以上の女性	20～69歳	1,200円
		70歳～	600円
乳がん	40歳以上の女性 (2年に1回)	40～69歳	1,200円
		70歳～	600円
大腸がん	30歳以上		500円
前立腺がん	50歳以上の男性		1,000円
肝炎ウイルス	40～74歳 (過去に受けた事がない方)		800円

※「前立腺がん・肝炎ウイルス」は予約不要(集団健診)

※各がん検診の無料対象者の年齢は町ホームページまたは「健診の手引き」でご確認ください。

【日程】裏面の表をご覧ください。

【予約方法】

①WEB予約(24時間)

(<https://go.mrso.jp/313726>)

各健診日の**10日前まで**
予約ができます。
ただし、定員になり
次第締め切ります。



WEB予約サイト

②電話または窓口

北栄町 健康推進課
☎ 0858-37-5867 (平日8:30～17:15)

※予約開始日の午前中は混み合います。
つながらない場合は、時間を空けておかけ直してください。

5月27日(水)
8:30予約開始

5月29日(金)
予約開始



個別健診

健康診査

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、
尿検査、診察など

健診費用が異なりますので、ご自身の健康保険の加入元をご確認ください。

【費用】 通常約8,000円

- 協会けんぽ扶養家族：**無料～1,650円**
(40歳以上75歳未満) (医療機関によって費用が異なります)
- 北栄町国民健康保険：**500円**
(40歳以上75歳未満)
- 後期高齢者医療制度：**無料**
- 18～39歳の方どなたでも：**500円**
- 生活保護受給中の方：**無料**

医療機関の一覧表から選択し、
事前に電話で**予約**の上、受診。

北栄町
国保加入者

協会けんぽ
扶養家族



北栄町HP



協会けんぽHP