

令和8年度 日吉津村 集団健診日程・健診項目

会場：ヴィレステひえづ

日程	特定健診	健康診査	胃がん検診	胃がんリスク検査	肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮がん検診	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	骨粗鬆症検診
9月1日(火) 8:30～10:30	●	●	●	●	●	●			●	●	
9月2日(水) 8:30～10:30	●	●	●	●	●	●			●	●	
9月10日(木) 8:30～10:30	●	●	●	●	●	●			●	●	
9月16日(水) 8:30～10:30	●	●	●	●	●	●			●	●	
9月16日(水) 13:00～15:00	●	●			●	●			●	●	
9月17日(木) 8:30～10:30	●	●	●	●	●	●			●	●	
10月8日(木) 14:00～15:30							●	●			●
10月17日(土) 8:30～10:30			●		●	●	●	●			●
1月21日(木) 8:30～10:30			●		●	●	●	●			
1月22日(金) 8:30～10:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

完全予約制です(先着順)。定員がありますので、希望される日の一週間前までに、電話・窓口・インターネットにてお申込みください。予約期間については、受診券に同封の文書をご確認ください。



健診当日の持ち物(マイナ保険証等)について

マイナ保険証への移行により、健診当日にお持ちいただくマイナ保険証等は、以下①～④のいずれかとなります。

①

マイナ保険証
(マイナンバーカード)

②

マイナポータル(スマホ)
+
マイナ保険証

受診する施設でオンライン資格確認が利用できない場合

③

資格情報のお知らせ
+
マイナ保険証

④

資格確認書

「特定健診」と「がん検診」の **ダブル受診!!**

一人ひとりが輝き 夢はぐくむ むらづくり

令和8年度版

日吉津村 健診ガイド

こんな時は受ける? 受けない? Q&A

Q 忙しくて受ける時間がないんだけど...

A 特定健診は、年に1回、かかる時間は約1時間です※。体の変化に気づかず、病気になってしまったら、通院や入院で多くの時間と費用がかかることに。そうなる前に、健診で現在の健康状態を確認し、早めに対処することが大切です。※かかる時間は目安であり、混雑状況等により異なります。



Q 悪い結果かも。受けたくないな...



A 健康状態に不安がある人こそ、健診を生活習慣改善・治療のきっかけとしましょう。生活習慣病は、早期に発見することで重症化を防ぐことができます。

Q 通院しているから受けなくてもいい?



A 通院中の方も特定健診の対象です。治療のための検査項目と健診の検査項目は異なる場合があります。年に1回は健診を受けましょう。

Q 太っていないから受けなくていい?



A 特定健診は、メタボだけでなく、様々な病気の芽を見つけるための健診です。体型に関わらず受診しましょう。村の特定健診結果(国保)では、太っていないのに血糖値が高い人の割合が県平均より高くなっています。

生活習慣病は初期には自覚症状がありません。健診を受けて、目には見えない体の中の状態を確認しましょう。



日吉津村福祉保健課
☎0859-27-5952



全国健康保険協会 鳥取支部
協会けんぽ
☎0857-25-0050

日吉津村の皆様！あなた自身と大切な家族のために！受けよう！

特定健診とがん検診のダブル受診!!



特定健診は、法律で定められた年に一度の健診です。受診方法・受診日を決めて、計画的に受診しましょう！

①受診方法を選択

「**集団健診**」か「**個別健診**」かのどちらかをお選びください。

②受診日を決める！

私の受診日 月 日

③必要なものを準備して受診

- 各健診の受診券
 - マイナ保険証等 健診費用(必要な方)
- ※詳細は裏面「健診当日の持ち物（マイナ保険証等）について」をご確認ください。



集団健診

特定健診・健康診査

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察など

健診費用が異なりますので、ご自身の健康保険の加入元をご確認ください。

【費用】通常約8,000円

- 協会けんぽ扶養家族： **1,100円**
(40歳以上75歳未満)
- 日吉津村国民健康保険
(40歳以上75歳未満)
- 後期高齢者医療制度
生活保護受給中の方
20～39歳の方

無料

【日程】裏面の表をご覧ください。

【予約方法】

①電話または窓口

福祉保健課 ☎0859-27-5952
(平日8:30～17:15)

②インターネット

予約期間、インターネット予約サイトは特定健診、健康診査(後期高齢者)の受診券同封文書や広報にてお知らせします。



個別健診

特定健診・健康診査(後期高齢者)

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察など

健診費用が異なりますので、ご自身の健康保険の加入元をご確認ください。

【費用】通常約8,000円

- 協会けんぽ扶養家族： **無料～1,650円**
(40歳以上75歳未満) (医療機関によって費用が異なります)
- 日吉津村国民健康保険
(40歳以上75歳未満)
- 後期高齢者医療制度

無料

医療機関の一覧表から選択し、事前に電話で予約の上、受診。

村国保・後期高齢者

協会けんぽ扶養家族

受診券に同封の医療機関一覧で
ご確認ください。



がん検診

ご加入の健康保険の種類にかかわらず、対象の方はどなたも受診できます。6月下旬に受診券をご自宅に送付します。

検診種類	費用(集団)※	費用(個別)※	対象年齢
胃がん	1,100円	2,900円	40歳以上
胃がんリスク	無料		40～65歳 (ピロリ菌抗体等検査や除菌治療を受けたことがない方)
肺がん	無料	500円	40歳以上
大腸がん	300円	500円	40歳以上
乳がん	1,000円	1,000円	40歳以上の女性 (前年度未受診の方)
子宮頸がん	900円	1,300円 (体部同時：2,200円)	20歳以上の女性
肝炎ウイルス	500円		40歳以上 (過去未受診の方)
前立腺がん	300円		50歳以上の男性
骨粗鬆症	500円		40～70歳の 節目年齢の女性 (5歳刻み)

※住民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、無料です。