

# 令和8年度 大山町 集団健診日程・健診項目

日程	受付時間	会場	特定健診	胃がん	肺がん	ウイルス肝炎	前立腺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん
6月 1日(月)	8:30~10:30	保健福祉センターだいせん	●	●	●	●	●	●	●	●
6月 8日(月)	8:30~10:30	保健福祉センターなわ	●	●	●	●	●	●	●	●
6月17日(水)	8:30~10:30	保健福祉センターだいせん	●	●	●	●	●	●	●	●
6月29日(月)	8:30~10:30	保健福祉センターなわ	●	●	●	●	●	●	●	●
7月 3日(金)	8:30~10:30	保健福祉センターなわ	●	●	●	●	●	●	●	●
7月 9日(木)	8:30~10:30	保健福祉センターだいせん	●	●	●	●	●	●	●	●
7月16日(木)	8:30~10:30	中山生活想像館	●	●	●	●	●	●	●	●
7月26日(日)	8:30~10:30	保健福祉センターなわ	●	●	●	●	●	●	●	●
9月 7日(月)	8:30~10:30	大山農村環境改善センター	●	●	●	●	●	●	●	●
9月13日(日)	8:30~10:30	保健福祉センターなわ	●	●	●	●	●	●	●	●
9月14日(月)	8:30~10:30	保健福祉センターなわ	●	●	●	●	●	●	●	●
	13:30~13:50	中山公民館			●		●			
	14:20~14:40	香取開拓農業協同組合			●		●			
	15:10~15:30	赤松公民館			●		●			
10月 4日(日)	8:30~10:30	保健福祉センターなわ	●	●	●	●	●	●	●	
10月 5日(月)	8:30~10:30	保健福祉センターなわ	●	●	●	●	●	●	●	●
	13:30~15:30	保健福祉センターなわ	●		●	●	●	●	●	●
10月15日(木)	8:30~10:30	保健福祉センターなわ	●	●	●	●	●	●	●	●
	13:30~13:50	旧フードショップはやしばら			●		●			
	14:20~14:40	人権交流センター			●		●			
10月15日(木)	15:00~15:30	こうれいコミュニティセンター			●		●			
	8:30~10:30	中山生活想像館	●	●	●	●	●	●	●	●
11月 6日(金)	8:30~10:30	中山農村環境改善センター	●	●	●	●	●	●	●	
11月19日(木)	8:30~10:30	保健福祉センターだいせん	●	●	●	●	●	●	●	
12月 4日(金)	8:30~10:30	保健福祉センターだいせん	●	●	●	●	●	●	●	
12月 7日(月)	8:30~10:30	保健福祉センターなわ	●	●	●	●	●	●	●	
12月16日(水)	8:30~10:30	中山生活想像館	●	●	●	●	●	●	●	●
	13:30~15:00	中山生活想像館			●		●		●	●
1月12日(火)	8:30~10:30	中山農村環境改善センター	●	●	●	●	●	●	●	
1月20日(水)	8:30~10:30	保健福祉センターなわ	●	●	●	●	●	●	●	



## 健診当日の持ち物 (マイナ保険証等) について

マイナ保険証への移行により、健診当日にお持ちいただくマイナ保険証等は、以下①~④のいずれかとなります。

①

マイナ保険証  
(マイナンバーカード)

②

マイナポータル (スマホ)  
+  
マイナ保険証

受診する施設でオンライン資格確認が利用できない場合

③

資格情報のお知らせ  
+  
マイナ保険証

④

資格確認書

「特定健診」と「がん検診」の **ダブル受診!!**

大山町

まったなし! 健康づくり

令和8年度版

# 健診ガイド



特定健診を受けると  
医療費が安くなる!!

生活習慣病で1人当たりが1年間に負担する医療費



135,653円

約8万円も  
差がつきます!

55,600円



3年間一度も  
健診を受けてない人

3年間  
健診を受けている人

[KDBシステム突合CSVデータより]

健診しとこう! カラダとおサイフのために!



大山町 健康推進課  
☎0859-54-5206



全国健康保険協会 鳥取支部  
協会けんぽ

☎0857-25-0050

大山町の皆様！あなた自身と大切な家族のために！受けよう！

# 特定健診とがん検診のダブル受診！！



特定健診は、法律で定められた年に一度の健診です。受診方法・受診日を決めて、計画的に受診しましょう！

## ①受診方法を選択

「**集団健診**」か「**個別健診**」かのどちらかをお選びください。

## ②受診日を決める！

私の受診日  月  日

## ③必要なものを準備して受診

- けんしんパスポート
  - マイナ保険証等
  - けん診受診券
  - けん診費用
- ※詳細は裏面「健診当日の持ち物（マイナ保険証等）について」をご確認ください。



集団健診

### 特定健診・健康診査

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察など

健診費用が異なりますので、ご自身の健康保険の加入元をご確認ください。

【費用】通常約8,000円

協会けんぽ扶養家族：1,100円  
(40歳以上75歳未満)

大山町国民健康保険  
(40歳以上75歳未満)

後期高齢者医療制度  
生活保護受給中の方  
20～39歳の方

無料！



個別健診

### 特定健診・健康診査

健診費用が異なりますので、ご自身の健康保険の加入元をご確認ください。

【費用】通常約8,000円

協会けんぽ扶養家族（40歳以上75歳未満）

無料～1,650円（医療機関によって費用が異なります）

大山町国民健康保険  
(40歳以上75歳未満)

後期高齢者医療制度  
生活保護受給中の方  
20～39歳の方

無料！

【日程】裏面の表をご覧ください。

【予約方法】

①電話 令和8年5月13日 予約開始

健康推進課 (☎0859-54-5206)

平日8:30～17:15 \*けんしんパスポートを手元に置いてご予約ください。

②窓口 令和8年5月13日 予約開始

健康推進課(保健福祉センターなわ内)

平日9:00～17:00 \*けんしんパスポートをご持参ください。

③インターネット 令和8年5月11日 予約開始

各健診日の5日前

まで予約ができます。

ただし、定員になり次第締め切ります。

\*協会けんぽ扶養家族の方は、インターネット予約できませんので、お電話または窓口でご予約ください。



医療機関の一覧表から選択し、事前に電話で予約の上、受診。

大山町  
国保等加入者

令和8年6月1日～  
令和8年10月31日



協会けんぽ  
扶養家族

令和8年4月1日～  
令和9年3月31日



## がん検診

ご加入の健康保険の種類にかかわらず、対象年齢の方はどなたでも受診できます。

種類	対象年齢
胃がん	40歳以上
ピロリ菌検査 (胃がん検診とセットのみ)	40歳～70歳 (過去に検査済の方を除く)
肺がん	40歳以上
大腸がん	40歳以上
前立腺がん	50歳以上
肝炎ウイルス	40歳～70歳 (過去に検査済の方を除く)
乳がん	40歳以上 (2年に1回)
子宮がん	20歳以上

### 集団検診

左記のがん検診をすべて無料で受診できます。日程は裏面をご覧ください。

\*胃がんはバリウム検査

### 個別検診

町内や米子市などの医療機関で受診できます。

受診可能医療機関は広報7月号でお知らせします。

- ・胃がん検診  
\*胃カメラ検査  
2,000円自己負担あり
- ・ピロリ菌検査  
\*町内医療機関のみ
- ・大腸がん
- ・乳がん
- ・子宮がん

中国労働衛生協会健康診査とすべてのがん検診を受けることができます。

\*胃がんはバリウム検査