

添付資料チェック表

各項目をご確認のうえ、必要書類を整えてご提出くださいますようお願いいたします。

- ①：メール配信、社内イントラでの展開や社内掲示等で全従業員へ情報発信していることがわかるもの
- ②：複数事業場ある場合は本社及び代表支店（支社）2社の計3社分の添付

設問番号		提出が必要な添付資料	①	②	チェック欄
必須	①	健診受診者リスト（通番・氏名・年齢・受診種類・受診日・受診機関を記載した書類）		○	☐
	③	健診案内について情報発信した内容及び情報発信日のわかるもの	○		☐
		健診の必要性について情報発信した内容及び情報発信日のわかるもの	○		☐
	④	受診勧奨該当者リスト（氏名、勧奨日時を記載した書類）			☐
		受診勧奨該当者個人へ送付した勧奨文書			☐
	⑥	健康づくり担当者がわかる資料（議事録、任命書、体制図等）			☐
	⑦	健康づくりに関する会議やミーティング等の実施実績のわかるもの（会議次第、議事録など開催分すべて）			☐
	⑧	健康測定機器等設置状況のわかる画像（事業場における最も業務・人員が集中している場所への設置を確認）		○	☐
		職場環境整備の計画書や環境整備後の画像		○	☐
	⑨	自社の健康づくりの問題点や取り組むべき課題などがわかるもの			☐
		検討会議の開催、会議内容がわかるもの（会議資料、議事録等）			☐
	⑩	目標・計画の進捗管理がわかるもの（スケジュール等）			☐
		進捗管理確認等を実施する会議内容がわかるもの（会議資料、議事録等）			☐
	⑪	全従業員へたばこの害に関する知識などについて情報発信をしていることがわかるもの	○	○	☐
任意	食	喫煙所の設置状況がわかるもの（喫煙所の画像） 喫煙所を設置していない場合は喫煙所を設置していないことがわかるもの（ビル規定等）		○	☐
		勤務時間内禁煙・分煙していることがわかるもの（社内規定等）		○	☐
	運動	全従業員へ喫煙所の場所や利用方法について情報発信をしていることがわかるもの	○	○	☐
		⑬ 全従業員へカロリー又は糖質表示を含む飲み物の情報発信をしていることがわかるもの	○	○	☐
		⑭ 全従業員へ食生活に関する情報発信をしていることがわかるもの	○	○	☐
	心	⑮ 全従業員へ体操やストレッチに関する情報発信をしていることがわかるもの	○	○	☐
		全従業員で時間を決めて体操やストレッチを実践していることがわかる画像		○	☐
	性差	⑯ 全従業員へ歩数を増やすための情報発信をしていることがわかるもの	○	○	☐
		⑰ 全従業員へ心の健康に関する情報発信や研修実施をしていることがわかるもの	○	○	☐
		⑱ 心の健康に関する相談窓口や相談担当者を設け、全従業員へ情報発信をしていることがわかるもの	○	○	☐
	睡眠	⑲ 全従業員へ性差に応じた健康課題に関する情報発信をしていることがわかるもの	○	○	☐
		⑳ 性差に応じた健康課題に対応するための取組の内容がわかるもの		○	☐
		性差に応じた健康課題に対応するための取組内容について情報発信をしていることがわかるもの	○	○	☐
	歯・口腔	㉑ 全従業員へ睡眠と健康の関係等に関する情報発信をしていることがわかるもの	○	○	☐
		㉒ 睡眠の質・量ともに十分な睡眠時間を確保・向上するための取組の内容がわかるもの		○	☐
		睡眠の質・量ともに十分な睡眠時間を確保・向上するための取組内容について情報発信をしていることがわかるもの	○	○	☐
	飲酒	㉓ 全従業員へ歯・口腔の健康に関する情報発信をしていることがわかるもの	○	○	☐
		㉔ 全従業員へ定期的な歯科健診・歯科検診の受診勧奨又は受診を促進するための取組の内容がわかるもの		○	☐
		全従業員へ定期的な歯科健診・歯科検診の受診勧奨又は受診を促進するための取組内容について情報発信をしていることがわかるもの	○	○	☐
自由記載	⑳	㉕ 全従業員へ飲酒による心身への影響について情報発信をしていることがわかるもの	○	○	☐
		健康に配慮した飲酒を促すような取組の内容がわかるもの		○	☐
	自由記載	㉖ 健康に配慮した飲酒を促すような取組内容について情報発信をしていることがわかるもの	○	○	☐
		㉗ 自社の健康課題を踏まえた取組の内容がわかるもの			☐
	自由記載	㉘ 自社の健康課題を踏まえた取組内容について情報発信をしていることがわかるもの			☐
		自社の健康課題を踏まえた取組内容について情報発信をしていることがわかるもの			☐