



協会けんぽ加入者・事業主の皆様へ

東京支部からのお知らせ

職場の皆様で
閲覧をお願いします

スマホからも閲覧OK! /

毎月20日頃更新中!

協会けんぽ



必見最新情報 健康な毎日を
サポートします

Times



ご家族へ、健診の受診をお勧めください

事業主様・ 健診ご担当者様へ

協会けんぽでは40歳以上の被扶養者(ご家族様)を対象に、
年度内におひとり様1回に限り健診費用の補助を行っています。
被扶養者(ご家族様)にも健康にお過ごしいただくために、
ぜひ受診をお勧めください!

対象者

40歳から74歳までの被扶養者(ご家族様)

費用

全国約2,300カ所の健診機関で**無料**

※その他の健診機関では、一部自己負担が発生します。

検査内容

基本的な健診

問診
診察等
身体計測
血圧測定
血中脂質検査
肝機能検査
血糖検査
尿検査

医師の判断で
追加の検査が
必要とされた方

詳細な健診

心電図検査	貧血検査
眼底検査	血清クレアチニン検査 ・eGFR



がんのリスクに備えて
がん検診も受けましょう

お住まいの区市町村で
がん検診を受診することができます
対象年齢、検診内容、受診方法、費用等、
詳しくはお住まいの区市町村へお問い合わせください。

健診受診の流れ

受診券を用意して 健診機関に予約する

受診券と共にお送りしました「特定健康診査
実施機関一覧」やホームページをご確認いた
だき、ご希望の健診機関へご予約ください。

※ 協会けんぽへの申込手続きは不要です

健診を受診する

当日は、以下のものを忘れずにご持参ください。

- ・ 受診券
- ・ マイナ保険証等
- ・ 健診費用(自己負担分)

健診結果を確認する

生活習慣の改善が必要な方は「健康
サポート(特定保健指導)の利用」、要
治療・要精密検査と判定された方は
「医療機関の受診」をお願いします。

集団健診もご利用いただけます

今年度、まだ健診を受けていない従業員の被扶養者(ご家族様)宛てに、
10月中旬から順次、集団健診のご案内をお送りします(島嶼部を除く)。
集団健診は、ショッピングモールや公民館等で実施いたします。

- ・ 実施時期: 令和8年12月~令和9年3月
- ・ 実施場所: 都内約250会場にて実施予定

集団健診では、通常の健診が無料で受けられるほか、希望に応じて有料・無料の
各種オプション検査も受診できます。この機会にぜひご利用ください!

ご家族の健診・集団健診に
ついて詳しくはこちら



「もしも」と「いつも」に安心を。

協会けんぽ

全国健康保険協会 東京支部

療養費についてご存じですか？

医療費の全額を負担したときは、療養費で払い戻しが受けられます。療養費は、主に以下の2種類です。

医療費を全額支払った場合 ～療養費(立替払)～

やむを得ない事情でマイナ保険証等を利用できず、医療費の保険診療分を全額自己負担した場合は、「療養費支給申請書(立替払等)」を申請していただくことで、療養費として払い戻しを受けることができます。

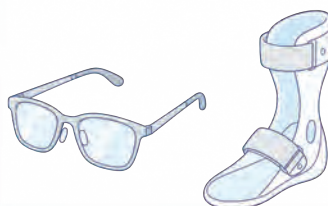


療養費(立替払)
について
詳しくはこちら



治療用装具を購入した場合 ～療養費(治療用装具)～

医師の指示により、治療用眼鏡・弾性ストッキング・足底装具等の治療用装具を購入、装着した場合は、「療養費支給申請書(治療用装具)」を申請していただくことで、療養費として払い戻しを受けることができます。



療養費(治療用装具)
について
詳しくはこちら



療養費の申請も、電子申請が便利です!



STEP 1
協会けんぽのウェブサイトまたはけんぽアプリから「電子申請サービス」をクリックし、申請したい申請書を選択

STEP 2
マイナンバーカードを利用して必要な情報を取得

STEP 3
入力フォーマットに必要な事項を入力(添付書類は電子ファイルをアップロードするだけ!)

STEP 4
申請手続き完了!

療養費を電子申請するメリット

- ① 領収書や明細書、医師の指示書はアップロードのみ!
原本を手元に保管できるため、助成金の申請等にも使用できます。
- ② 郵送不要で時間・費用を削減!
- ③ システムチェックにより入力漏れ等のミスを防止!
- ④ 申請後の状況確認ができます!

※ 交付された診療報酬明細書が封かんされている場合、電子申請することが出来ません。
お手数ですが、紙の申請書をご記入いただき必要書類を添付のうえ、郵送にてご申請ください。

電子申請を選ぶ方が
増えています!

電子申請について
詳しくはこちら



発行元



「もしも」と「いつも」に安心を。

協会けんぽ 全国健康保険協会 東京支部

〒164-8540 東京都中野区中野4-10-2 中野セントラルパークサウス7階
電話 03-6853-6111 (代表)

協会けんぽ東京支部

LINE公式アカウント 友だち募集中!

友だち
追加方法

- ・ 右の二次元コードから読み取り
- ・ アカウント名「協会けんぽ東京」で検索
- ・ ID「@kenpo_tokyo」で検索

