

中野区在住の被扶養者様へ

予約受付中

～11月30日(月)

予約受付は
先着順です！

①協会けんぽの
特定健診

と

②中野区の
がん検診

が

同時に1日で受診できます！

下記の日程で協会けんぽの特定健診と中野区のがん検診が同時に受けられます。
まとめて受けることができるこの機会を是非ご利用ください。
定員に達し次第締め切りとなりますので、お早めにご予約ください。



実施日

令和8年9月14日(月)～令和8年11月30日(月)

当日受付時間

8:10～11:00
14:00～15:00

※平日・土曜指定日限定

実施場所

一般財団法人日本健診財団

診療所 杉並健診プラザ / 杉並区高井戸東2-3-14



受診できる健診(検診)

①協会けんぽの特定健診

種類	対象者	自己負担額
特定健診	40～74歳の被扶養者様	0円

同時に

②中野区のがん検診

種類		対象者	自己負担額
がん検診	胃がん検診 (エックス線)	中野区在住で令和9年3月31日 時点で40歳以上の方 受診は2年に1回 (令和7年度に未受診の方)	1,000円
	大腸がん 検診	中野区在住で令和9年3月31日 時点で40歳以上の方	200円
	乳がん検診 (マンモグラフィ) ※視触診なし	中野区在住で令和9年3月31日 時点で40歳以上の方 受診は2年に1回 (令和7年度に未受診の方)	400円
	子宮頸がん 検診	中野区在住で令和9年3月31日 時点で20歳以上の方 受診は2年に1回 (令和7年度に未受診の方)	1,000円

●オプション検査

その他のオプション検査はこちら

腹部超音波検査、胸部X線検査 等



健診のご予約はこちらから（電話 又は Web から予約できます）



一般財団法人日本健診財団
診療所 杉並健診プラザ

同時受診予約ダイヤル

03-4586-5555

〈電話予約受付時間／平日・土曜指定日9:00～17:00〉

※ご予約の際は、お手元に①～②をご用意ください。

①特定健康診査受診券(セット券)

②中野区受診券(受診券シール)

Web予約は
こちら👉



いっぽくん

①特定健診

特定健診は**協会けんぽ**が**全額補助**を行います。
1年に1回受診することで自分のカラダを知ることが大切です！



健診の結果、生活習慣の改善が必要とされた方には、

健診会場にて健診当日に
健康サポート(特定保健指導)
のご案内があります！



②中野区のがん検診

胃がん検診

胃部エックス線検査…自己負担額1,000円

発泡剤(胃をふくらませる薬)とバリウム(造影剤)を飲み、胃の中の粘膜を観察する検査です。

乳がん検診

マンモグラフィ検査…自己負担額400円

乳房を板で圧迫し薄く伸ばした状態で撮影し、観察する検査です。

大腸がん検診

便潜血反応検査…自己負担額200円

便に血が混じっていないか調べる検査です。

子宮頸がん検診

細胞診検査…自己負担額1,000円

専用のブラシを用いて、子宮頸部の細胞をこすって採取し診断する検査です。

注意事項

受診当日は、マイナ保険証等に加え、①特定健康診査受診券(セット券)と②中野区受診券(受診券シール)を忘れずにご持参ください。

- ・マイナ保険証等…マイナンバーカードによるオンライン資格確認、マイナポータルの保険資格画面の提示、資格確認書のいずれか
- ・①特定健康診査受診券(セット券)…協会けんぽの特定健診を受診する際に必要となります。
- ・②中野区受診券(受診券シール)…中野区のがん検診を受診する際に必要となります。

※①特定健康診査受診券(セット券)がお手元にはない場合は、協会けんぽ東京支部(TEL:03-6853-6111)までご連絡ください。

※②中野区受診券(受診券シール)がお手元にはない場合は、こちらのQRコードより電子申請にてお申込みをいただくか、中野区保健企画課区民健診係 (TEL:03-3382-2429)までお問合せください。

中野区受診券(受診券シール)のお申込みはこちら ➡



【協会けんぽの特定健診について】

※協会けんぽの特定健診は年度内(4月から翌3月)に1回限りです。すでに受診済みの方は受診できませんのでご注意ください。

※受診資格喪失後に受診された場合や、年度内(4月から翌3月)に2回以上受診された場合は健診費用をご負担していただきますのでご注意ください。

【中野区のがん検診について】

※がん検診を受診できるのは、検診日において中野区に住民登録がある方です。転出等により住民票のない方は受診することができません。

※がん検診についての詳細な情報は中野区のホームページまたは広報誌等でご確認ください。

※特定健診及びがん検診の同時実施にあたり、協会けんぽと中野区、診療所杉並健診プラザの三者で健診(検診)の実施に関する情報を共有させていただきますので、同意のうえお申し込みください。

