

研究概要

スマートフォンアプリを活用した特定保健指導プログラム「たのしい健康」に関する研究の概要は、以下のとおりです。

課題名	保健指導 DX による生活習慣病予防の高度化・実用化に関する研究開発
事業	国立研究開発法人日本医療研究開発機構（AMED） 「令和 7 年度 予防・健康づくりの社会実装加速化事業」採択事業
代表機関／代表者	株式会社おいしい健康／野尻 哲也
分担機関	京都府立医科大学
研究期間	令和 7 年 9 月～令和 10 年 3 月（AMED 採択事業期間）
実施期間（実証）	令和 9 年 4 月～令和 10 年 3 月（特定保健指導の実施期間）
研究の目的	特定保健指導における課題の解決に向けたデジタルソリューションの開発と臨床研究を行い、保健指導領域における新たなヘルスケアサービスの事業化を目指します。
プログラム概要	スマートフォンアプリを活用した特定保健指導プログラム「たのしい健康」を提供します。 一人ひとりに合わせた「目標やチャレンジ」の提案や「応援サポート」により、日々の食事・運動・体重管理に伴走します。
研究デザイン	多施設共同、単群、前後比較・無対照
対象者	特定健診を受診した者のうち、特定保健指導の対象に該当する方（動機付け支援／積極的支援）
目標症例数	全施設の合計 200 例
評価項目	主要：特定保健指導の実施完了率（アウトカム評価／プロセス評価） 副次：体重・腹囲・BMI の変化、生活習慣の変化、アプリ利用継続率
倫理的配慮	京都府立医科大学における研究倫理審査委員会の審査・承認を受けた上で実施します。参加者にはアプリ内で改めて研究参加への同意確認を行います（同意は任意・撤回可能）。
費用	保険者・事業所・対象者ともに無料