

【事業所募集】

特定保健指導プログラム「たのしい健康」研究参加事業所の募集について

協会けんぽ東京支部にご加入の事業所のみなさまへ

このたび、株式会社おいしい健康は、協会けんぽ東京支部の協力のもと、スマートフォンアプリを活用した特定保健指導プログラムに関する研究にご参加いただける事業所を募集します（京都府立医科大学との共同研究／AMED〔日本医療研究開発機構〕採択事業）。

■ 本プログラムの特徴

通常の特定保健指導で課題となりがちな「業務時間の確保」や「続けにくい」といった点に配慮した、新しいスタイルのプログラムです。

・業務への影響を最小限に（オンライン完結）

スマートフォンアプリを通じた支援が中心となるため、対面での来所や日程調整の負担が軽減され、従業員様のペースで取り組むことが可能です。

・「指導・管理」から「たのしく続く」への転換

対象者のやる気をサポートすることをコンセプトにしています。一人ひとりに合わせた「目標やチャレンジ」の提案や「応援サポート」により、従業員の方が「たのしい」と感じながら無理なく生活改善できるよう伴走いたします。

・先進的な健康経営の取り組みとして

本プログラムは、国の医療研究開発を推進するAMEDの採択事業および大学との共同研究です。ご参加いただくことで、貴社の健康経営における先進的な取り組みの一環としてご活用いただけます。

■ 研究の概要

2027年度の特定健診で特定保健指導の対象となった従業員の方に対し、上記の保健指導用スマートフォンアプリを活用し、特定保健指導を実施します。その際は、協会けんぽ東京支部と委託契約させていただきます。

■ **募集対象** 協会けんぽ東京支部にご加入の事業所

■ **お申し込み・お問い合わせ**

下記窓口までご連絡ください。

担当者より、プログラム内容・アプリのデモを含めてご説明いたします。

お問い合わせの際は、「特定保健指導の件」とお伝えください。

株式会社おいしい健康 特定保健指導事業

担当：峯・都模（つうめ）

TEL：03-6667-0081

E-mail：medical@oishi-kenko.com

※本プログラムは研究を兼ねており、ご参加にあたっては各従業員の方にアプリ内で改めて研究参加への同意確認を行います。同意は任意で、いつでも撤回できます。

主催：株式会社おいしい健康