

豊島区在住の被扶養者様へ

協会けんぽの
特定健診

と

豊島区の
がん検診

が

期間限定！

①4月13日～4月30日

②7月1日～8月31日

予約受付は
先着順です！

期間限定で同時に無料で受診できます！

下記の日程で協会けんぽの特定健診と豊島区のがん検診が同時に受けられます。

まとめて受けることができるこの機会を是非ご利用ください。

定員に達し次第締め切りとなりますので、お早めにご予約ください。

【実施期間】 ①令和8年4月13日(月)～令和8年4月30日(木)

②令和8年7月1日(水)～令和8年8月31日(月)

※日曜・祝日は除く

【実施場所】 豊島健康診査センター

/ 豊島区上池袋2-5-1 健康プラザとしま6階



受診できる健診(検診)

●協会けんぽの特定健診

種類	対象者	自己負担額
特定健診	40～74歳のご家族(被扶養者)様	0円

同時に

●豊島区のがん検診

種類		対象者	自己負担額
がん検診	胃がん検診 (胃部X線撮影)	豊島区在住で令和9年3月31日時点で40歳以上の方 ※裏面もご確認ください。	0円
	肺がん検診 (胸部X線、胸部CT撮影)	豊島区在住で令和9年3月31日時点で40歳以上の方 ※年齢により検査内容が異なります。裏面をご確認ください。	0円

健診のご予約はこちらから (ご予約前に裏面の注意事項もご確認ください。)

予約開始日は令和8年4月3日(金)からになります。ご予約の際は「協会けんぽの特定健診」の旨お伝えください。
なお、7月～8月の予約は6月10日(水)から受付します。

豊島健康診査センター

同時受診予約専用ダイヤル

03-5974-3511

〈電話予約受付時間／平日・土曜9:00～16:30〉

※ご予約の際は、お手元に特定健診の受診券とがん検診チケットをご用意ください。なお4月中においてはがん検診チケットが無くても受診できます。

※特定健診の受診券を紛失された場合は、再発行のお手続きが必要となります。詳細につきましては協会けんぽ東京支部(TEL03-6853-6111)までご連絡ください。



いっぽくん

特定健診

特定健診は**協会けんぽ**が**全額補助**を行います。

1年に1回受診することで自分のカラダを知ることが大切です！



◆検査内容

診察(視診・触診・聴打診等)
問診
身体計測(身長・体重・腹囲)
血圧測定
血液検査(脂質・血糖・肝機能)
尿検査



胃がん検診

豊島区が実施する胃がん検診のうち、今回同時に受診できるのは胃部X線撮影のみです。

胃内視鏡検査(50歳以上で偶数年齢の方のみ対象)の受診を希望される方は、特定健診とは別にご受診ください。

肺がん検診

40歳以上で奇数年齢の方 … 胸部X線撮影と問診を行います。

40歳以上で偶数年齢の方 … 胸部X線撮影と胸部CT撮影の同時実施と問診を行います。

※50歳以上で喫煙指数の高い方は喀たん検査も行います。

大腸がん検診について ※豊島区在住で令和9年3月31日時点で40歳以上の方が対象

健診(検診)当日に大腸がん検診の検査キットをお渡しします。2日分の便による潜血反応検査を行いますので、豊島健康診査センターまたは豊島区内指定医療機関にご提出ください。

注意事項

【協会けんぽの特定健診について】

・協会けんぽの資格喪失後は受診できません。また、協会けんぽの特定健診は年度内(4月から翌3月)に1回限りとなりますので、ご注意ください。

※資格喪失後に受診された場合や、年度内(4月から翌3月)に2回以上受診された場合は健診費用を返還していただきますのでご注意ください。

・受診当日は、「特定健診の受診券」と「がん検診チケット(4月は無くても受診可)」の他に、保険資格の確認できるもの(下記①～③のいずれか)を忘れずにお持ちください。

①マイナ保険証

②マイナポータルの保険資格画面の提示

③資格確認書

【豊島区のがん検診について】

・がん検診を受診できるのは、検診日において豊島区の住民登録がある方です。転出等により住民票のない方は受診することができません。

・がん検診についての詳細な情報は豊島区のホームページまたは広報誌等でご確認ください。

・今回同時に受診できるがん検診は、胃がん検診、肺がん検診のみです。他のがん検診等については、豊島区のホームページまたは広報誌等でご確認ください。

※特定健診及びがん検診の同時実施にあたり、協会けんぽと豊島区、豊島健康診査センターの三者で健診(検診)の実施に関する情報を共有させていただきますので、同意のうえお申し込みください。

※がん検診は豊島区が実施しています。がん検診に関するお問い合わせは以下の電話番号へお願いします。

豊島区 健康部 地域保健課 保健事業グループ

TEL 03-3987-4660 〈受付時間/平日8:30～17:00〉



「もしも」と「いつも」に安心を。

協会けんぽ東京支部

TEL 03-6853-6111 〈平日8:30～17:15〉