



マイナ保険証をご利用ください



マイナ保険証の利用登録はお済みでしょうか？
マイナンバーカードを保険証として利用すると
以下の**4つのメリット**があります。

登録申請は簡単にできますので、この機会にぜひご登録ください。

利用登録等詳細はこちら



マイナ保険証の4つのメリット

メリット 1 過去のお薬情報や健診結果[※]を
踏まえた医療を受けられる

受付時に情報提供に同意することで、過去に別の医療機関や薬局で処方された薬や健診結果の情報を、医師や薬剤師に共有することができます。

※直近5年分の結果が見られます



メリット 2 確定申告の医療費控除の
申請が簡単に！

領収書を保管・提出する必要がなくなり、マイナポータルで簡単に手続きすることができます。



メリット 3 手続きなしで
高額な窓口負担が**不要**に！

高額な医療費が発生する場合、窓口での一時的な自己負担や、事前の書類申請手続きが不要になります。



メリット 4 緊急時、適切な応急処置や
病院の選定などに活用

マイナンバーカードを持ち歩いていると、救急隊員が診療情報、お薬情報等を参照できるようになるため、搬送中の応急処置や病院の選定を適切に行うことができます。



参加費無料

健康経営[®]セミナー 開催のご案内

※健康経営[®]は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です

健康経営に関心のある経営者の皆様等を対象に、健康経営セミナーを開催します！

※「健康経営」とは、従業員等の健康管理を経営的視点で考え、戦略的に実践することです

内容 健康リテラシーの向上がもたらす効果等

日時 令和8年9月17日(木) 14:00開始

会場 東京商工会議所 渋沢ホール 東京都千代田区丸の内3-2-2(丸の内二重橋ビル) 東京商工会議所5階

毎回好評のため、
ご応募はお早めに！

詳細はこちら



健診で要治療、要精密検査と判定された従業員様に 早期受診のお声がけをお願いします!



健診結果がお手元に届いたら、すぐに内容を確認するよう案内してください。
健診は受けた後の行動も大切です。

《どうして早期の受診が必要なの?》

自覚症状がないまま進行するのが、生活習慣病(糖尿病、高血圧、脂質異常症等)の特徴です。放置すると、ある日突然、心筋梗塞や脳卒中、人工透析につながる腎不全といった重大な合併症を引き起こす可能性があります。

早期に医療機関を受診し、適切な治療を始めることが、重症化の予防につながります。

協会けんぽでは、健診結果において**血圧、血糖、LDLコレステロール、胸部エックス線検査**が「**要治療**」「**要精密検査**」と判定された方のうち、医療機関の受診が確認できなかった方を対象に、医療機関への受診をお勧めするご案内をご自宅にお送りします。

要治療: 治療が必要なほど数値が悪化していて、早急に受診が必要な状態

要精密検査: 治療が必要かどうかを確認するために、詳細な検査を受けなければならない状態

《どのような基準で案内されるの?》

以下の①~③のすべてに該当する方が対象です。

- ①生活習慣病予防健診あるいは特定健診を受診した方または協会けんぽが定期健診データを取得できた方
- ②健診受診前月から**4ヵ月以内**に医療機関への受診が確認できなかった方
- ③以下の基準のうち、いずれかに該当する方

血圧		血糖		脂質	胸部エックス線検査
収縮期血圧	拡張期血圧	空腹時血糖	HbA1c	LDL コレステロール	要治療 または 要精密検査
160mmHg 以上	100mmHg 以上	126mg/dl 以上	6.5%以上	180mg/dl 以上	

事業主の皆様へのお願い

要治療、要精密検査と判定された従業員様に対し、お声がけ等のご対応をお願いします。
受診しやすい環境づくりで、従業員様の健康を守りましょう!

詳しくはこちら



近隣の医療機関を探す際は、
「医療情報ネット(ナビイ)」をご活用ください。



発行元



「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ

全国健康保険協会 東京支部

〒164-8540 東京都中野区中野4-10-2 中野セントラルパークサウス7階
電話 03-6853-6111 (代表)

協会けんぽ東京支部

LINE公式アカウント 友だち募集中!

友だち
追加方法

- ・ 右の二次元コードから読み取り
- ・ アカウント名「協会けんぽ東京」で検索
- ・ ID「@kenpo_tokyo」で検索

