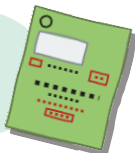




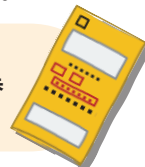
## 令和8年度 協会けんぽの健診のご案内

協会けんぽでは、年度内におひとり様1回に限り健診費用の補助を行っています。  
令和8年度は、生活習慣病予防健診（一般健診）の検査項目の見直しや、人間ドックへの補助の開始など、変更点がございます。詳しくは協会けんぽから送付するご案内をご確認ください。

3月下旬に事業所へ  
パンフレットと健診対象者一覧  
を送付しました



4月中旬にご自宅へ  
パンフレットと受診券  
を送付します



### 生活習慣病予防健診（一般健診）

35歳から74歳の被保険者（ご本人様）



令和8年度からは…

20歳、25歳、30歳の被保険者も生活習慣病予防健診の対象となります！  
（自己負担額 **上限 2,500円**）

基本的な健診項目  
身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査など



がん検診  
胸部エックス線検査、胃部エックス線検査、  
便潜血反応検査



令和8年度からは…

40歳から74歳の偶数年齢の女性を対象に**骨粗しょう症検診**を開始します！  
（自己負担額 **上限 1,390円**）

自己負担額 **上限 5,500円**

・マイナ保険証等 ・検査容器

対象者

40歳から74歳の被扶養者（ご家族様）

健診内容

基本的な健診項目  
身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査など

#### 特定健診プラスのご案内

特定健診プラスとは、特定健診項目に検査項目を追加して、生活習慣病予防健診と同じ内容にしたものです。

特定健診項目以外は自己負担となりますが、特別価格で設定されており大変お得になっています。

詳しくはこちら



健診費用

都内約250カ所の健診機関で無料  
※一部の健診機関では約3,000円から5,000円

当日の持ち物

・マイナ保険証等 ・受診券（セット券）  
・健診費用（自己負担分）



令和8年度からは…

35歳から74歳の被保険者（ご本人様）を対象に、  
人間ドック健診に対する補助  
（最大 **25,000円**）を開始します！

詳しくはこちら



### 健診受診の流れ

#### 健診機関を予約する

いずれの健診も、協会けんぽと提携している医療機関へ直接ご予約ください。協会けんぽへの申込手続きは不要です。

健診実施  
機関一覧はこちら



#### 健診を受診する

当日は、マイナ保険証等を忘れずにお持ちください。

※保険資格の確認方法は、事前に健診機関へお問い合わせください

#### 健診結果を確認する

生活習慣の改善が必要な方は「特定保健指導の利用」、要治療と判定された方は「医療機関の受診」をお願いします。

# 電子申請で各種手続きがもっと手軽に!!

令和8年1月から、給付金等の申請がスマートフォンやパソコンから可能となる電子申請を開始しました。システムチェックによる入力漏れなどを防止できる、郵送する負担がなくなるなど「安心」・「便利」にご利用いただけます。



詳細はこちら

## 4ステップで簡単に申請ができます!!



ウェブサイトまたはけんぽアプリからマイナンバーカードを利用してログイン

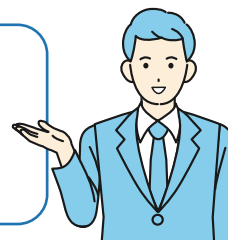
申請したい申請書を選択

入力フォーマットに必要な事項を入力

申請手続き完了です

添付書類はアップロードするだけでOK!

令和8年1月にリリースされたけんぽアプリからも電子申請サービスへ遷移できます。ぜひダウンロードしてください!!



## コミュニケーションロゴ・タグラインを導入しました

協会けんぽでは、加入者の皆様・事業主の皆様との新たな「接点」として、「コミュニケーションロゴ」及び「タグライン」を制作し、令和8年1月より導入しました。今後、ホームページやSNS、広報誌、イベント等の各種広報において切替を進め、皆様とのコミュニケーションを一層深めてまいります。

なお、従来の「ロゴマーク」については、協会けんぽ設立の際に実施した公募を経て決定されたものであり、今後も全国健康保険協会管掌健康保険のシンボルとして使用してまいります。

NEW

「コミュニケーションロゴ」及び「タグライン」

従来のロゴマークも使用



発行元

「もしも」と「いつも」に安心を。  
**協会けんぽ** 全国健康保険協会 東京支部  
〒164-8540 東京都中野区中野4-10-2 中野セントラルパークサウス7階  
電話 03-6853-6111 (代表)

協会けんぽ東京支部  
LINE公式アカウント 友だち募集中!

友だち追加方法  
・右の二次元コードから読み取り  
・アカウント名「協会けんぽ東京」で検索  
・ID「@kenpo\_tokyo」で検索

