

## 健康優良企業認定制度

より健康経営に取り組みたい企業は、ステップアップとして健康優良企業認定制度にもチャレンジしてみましょう。

**健康優良企業認定制度**は、健康企業宣言に取り組む企業を支援し、健康優良企業の「銀の認定」・「金の認定」をするものです。また、健康優良企業「銀の認定」は、日本健康会議が従業員の健康づくりに積極的に取り組む優良な法人を顕彰する「健康経営優良法人（中小規模法人部門）」の認定を受けるために、取得が必須となります。

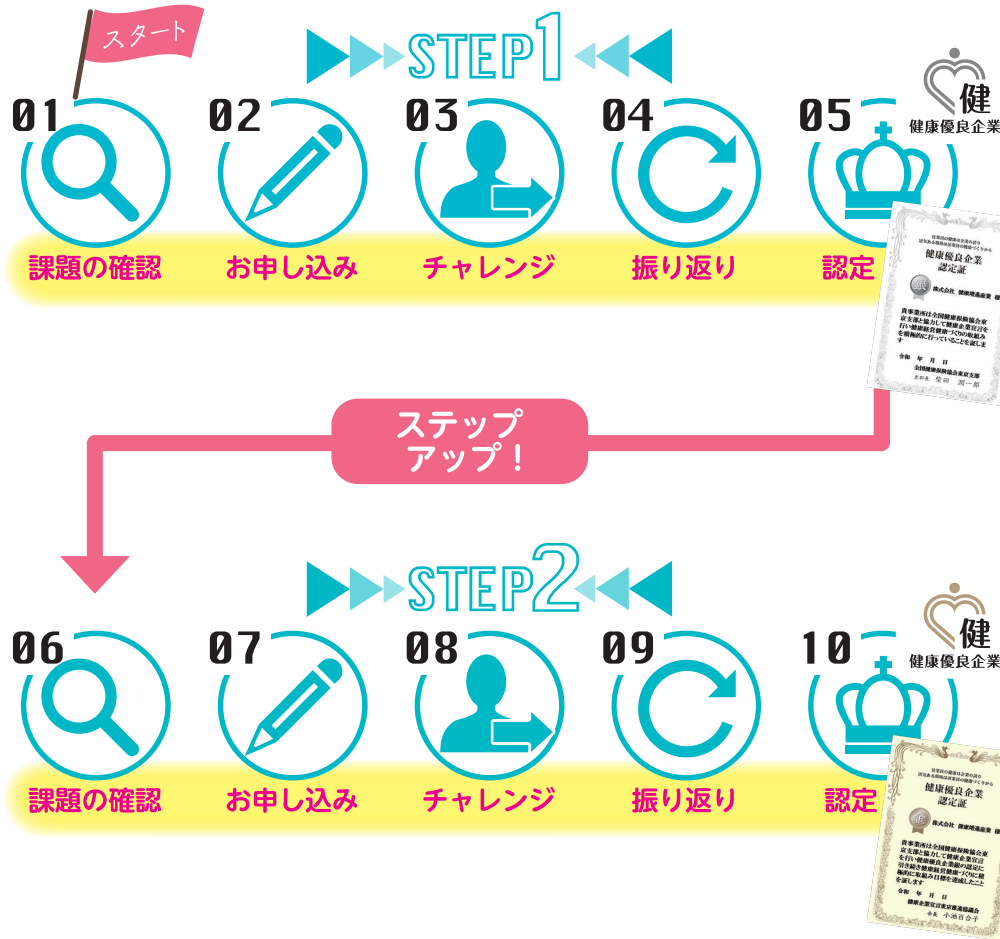


健康優良企業認定制度  
についてはこちら



経済産業省 健康経営優良法人認定制度についてはこちら

### 取組の流れ



## 「健康優良企業 銀の認定」取組項目

必須項目	
健診等	健診を100%受診していますか？
	健診結果を保険者へ提供していますか？
	健診の必要性を情報発信していますか？
健診結果の活用	健診結果が「要医療」など再度検査が必要な人に受診を勧めていますか？
	健診の結果、特定保健指導となった該当者は、保健指導を受けていますか？
健康づくりのための環境整備	職場の健康づくり担当者を決めていますか？
	健康づくりを話し合える場はありますか？
	健康測定機器の設置、その他、健康づくりに配慮した職場環境整備を行っていますか？
	職場の健康課題を考えたり問題の整理を行っていますか？
職場の禁煙	健康づくりの目標・計画・進捗管理を行っていますか？
	たばこの害による健康への影響等について周知をしていますか？
	受動喫煙防止策を講じていますか？

選択項目			
職場の「一食」	日頃の飲み物に気を付けていますか？	適切な睡眠	睡眠と健康の関係等を周知していますか？
	日頃の食生活の乱れがないか取組を行っていますか？		適切な睡眠時間の確保や睡眠の質の向上のための取組を行っていますか？
職場の「運動」	業務中などに体操やストレッチを取り入れていますか？	歯・口腔	歯・口腔の健康を保つための情報を周知していますか？
	階段の活用など歩数を増やす工夫をしていますか？		歯科健診・歯科検診の受診を促進する取組を行っていますか？
心の健康	心の健康に関する取組をしていますか？	節度ある飲酒	飲酒による心身への影響等について周知していますか？
	心の健康について相談できる環境を整えていますか？		健康に配慮した飲酒ができるような取組を行っていますか？
性差に応じた健康課題	性差に応じた健康課題に関する情報を周知していますか？		
	性差に応じた健康課題に対応するための取組を行っていますか？		

必須取組項目4項目に加え、  
選択項目7項目から3項目以上選択して取り組みましょう！

