

## 健康経営実践企業認定制度

**健康経営実践企業認定制度** は、企業が健康経営をはじめめる第一歩となるよう、健康づくりの基礎から取り組むことができる制度となっています。協会けんぽ東京支部がサポートするので、何からはじめたらいいかわからなくても大丈夫です。働きやすい職場環境の実現に向けて、健康企業宣言<sup>®</sup>を行い、できることから一歩ずつ取り組んでみませんか。

健康企業宣言<sup>®</sup>は、全国健康保険協会の登録商標です。

### 本制度のポイント

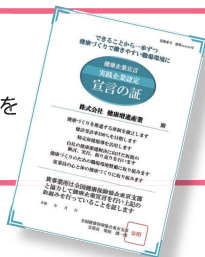
- 1 健康経営をこれからはじめるにあたり、取り組みやすい項目で構成しています。
- 2 企業の状況に応じた取組を実践できるので、無理なく継続できます。
- 3 「宣言の証」等により、健康に配慮する企業であることを発信できます。

### 認定までの流れ

1 どのような取組を健康企業宣言で実践するか検討し、東京支部までお申し込みください。エントリー完了後、東京支部より「宣言の証」を交付します。なお、健康経営実践企業認定制度は無料でご参加いただけます。

2 「宣言の証」の交付とともに、健診結果や医療費情報等を同業態や東京支部の平均と比較した「事業所カルテ」または「業態別カルテ」をご案内します。過去3年間の数値を掲載しており、経年での変化を確認できますので、自社の立ち位置や健康状態の把握等にぜひご活用ください。

3 宣言したことを社内外に発信し、宣言内容に沿って健康づくりをはじめましょう。



4 1年に1回、東京支部から取組の振り返りに関する案内をお送りします。達成状況をチェックしてください。

5 採点結果が60点以上となった企業には、東京支部から「認定証」を交付します。さらに健康経営を進めたい場合は健康優良企業認定制度「銀の認定」「金の認定」にもチャレンジしてみてください！

## 健康経営実践企業認定制度「取組項目」

必須項目	取組項目	実施内容
必須項目	健康づくりを推進する体制を確立します	<input type="checkbox"/> 健康宣言の掲示等による社内外への発信 <input type="checkbox"/> 事業主自身の健診受診 <input type="checkbox"/> 社員の健康管理に関する法律についての重大な違反なし
	健診受診100%を実施します	<input type="checkbox"/> 受診率80%以上（定期健診または生活習慣病予防健診）
	特定保健指導を活用します	<input type="checkbox"/> 特定保健指導の活用 ※特定保健指導対象者がいない場合は、特定保健指導の案内があった際に適切に受けさせる体制を作る
	自社の健康課題の解決に向けた取組の検討、実行、振り返りを行います	<input type="checkbox"/> 取組の検討・実行・振り返りの実施
任意項目①	健康づくりの担当者を決めていますか	<input type="checkbox"/> 担当者の取り決め
	健康づくりについて話し合える場や社員への教育機会を設定していますか	<input type="checkbox"/> 定期的に職場の健康づくりについて話し合いができる場を設定 <input type="checkbox"/> 研修会の開催
	社員の健康課題の把握と情報提供を行っていますか	<input type="checkbox"/> 健診結果から再検査が必要と判断された該当者へ受診勧奨の取組実施
	適切な働き方の実現に向けた取組を行っていますか	<input type="checkbox"/> 有給休暇取得の促進 <input type="checkbox"/> 定時退社日の設定あるいは残業時間削減のための取組実施 <input type="checkbox"/> 労働時間の管理者による把握と本人による把握 <input type="checkbox"/> 転倒による労働災害の防止対策など、安全に働ける職場環境づくりの実施
任意項目②	食生活の改善、運動機会の増進、受動喫煙防止対策や歯・口腔に関する取組を行っていますか	<input type="checkbox"/> 健康的な食生活や節度ある適度な飲酒に関する情報提供 <input type="checkbox"/> 体操・ストレッチの実施や歩数増加の勧奨等、運動機会の増進の対策実施 <input type="checkbox"/> たばこの害に関する情報提供や、受動喫煙防止対策の実施 <input type="checkbox"/> 歯科健診の受診勧奨、歯・口腔に関する情報提供
	メンタルヘルス対策、良質な睡眠の推進や感染症予防に関する取組を行っていますか	<input type="checkbox"/> メンタルヘルスに関する情報提供や、相談窓口の設置 <input type="checkbox"/> 良質な睡眠の推進に向けた情報提供 <input type="checkbox"/> 手洗い・うがい等の励行や感染症の予防接種の勧奨



健康経営実践企業認定制度についてはこちら

