

株式会社リーズ

金融・保険業



POINT

- 01 「健康休暇」制度を設置
- 02 ウォークラリーイベントで運動促進
- 03 遺伝子検査キットで体質を把握



健康経営の取組概要

健康経営・健康管理委員会を設置し、「働き方」・「運動・食」・「コミュニケーション」を三本柱として、さまざまな施策を計画的に展開しています。具体的には、休暇制度の見直しによって休みを取りやすい環境を整えるほか、ウォークラリーイベントへの参加などを通じて、日常の運動習慣づくりを後押ししながら健康経営を推進しています。

若手定着を支える健康経営の起点

株式会社リーズは保険代理店として、個人・法人の保障設計を支援し、顧客の安心を支えるサービスを提供しています。保険業界は歩合色が強く、ノルマやストレスが重なりやすいうえ、入社直後は顧客基盤がなく成果が給与に結びつきにくいいため、若手が定着しにくい課題がありました。

こうした状況を変えるには職場の体質改善が欠かせないという考えの下、健康経営に着手することを決めました。福利厚生充実を通じて「従業員を大切にしている会社」という印象を届け、安心して働ける環境を整えることが狙いでした。

取組を進めるにあたり、健康経営・健康管理委員会を設け、取組内容を議論しつつ、長岡誠治代表取締役社長が「まずやってみよう」と背中を押す形で施策を具体化してきました。メンタル面も含めて健康であることが良い仕事の前提になると捉え、若手や女性が働きやすい土壌づくりを重点として、健康経営を推進しています。

制度とイベントで行動変容を促進

取組は大きく「働き方」「運動・食」「コミュニケーション」の三本柱です。働き方では、生理休暇の名称を「健康休暇」に変更。この変更により休暇申請のしづらさが解消され、休暇取得者が増加しました。さらにテレワークも導入し、子育て世代が積極的に活用するなど、個々の事情に応じた働きやすさを後押ししています。

運動面では、アプリを用いたウォークラリーイベントを実施。指定された地点でクイズなどに回答しながら歩く仕掛けで、楽しみながら運動不足解消につなげています。回答数の上位者を表彰し、景品としてインソールを贈呈しました。

食生活の改善では、従業員が効率よくダイエットなどを進められるよう、遺伝子検査キットを導入しました。検査結果を基に各々従業員がダイエット目標などを設定し、健康経営・健康管理委員会がそれらを集約・分析。3か月で1～4キログラムの体重減(全体平均で2.6キログラム減)を達成し、全員がダイエットに成功しました。

健康な職場づくりへの取組

サークル活動



補助金の制度を利用し、テニスを楽しむ従業員の様子。

ストレッチ



仕事の合間に、オフィスでストレッチを行う従業員の様子。

健康啓発ポスター



オフィスに貼られた、受動喫煙防止を啓発するためのポスター。

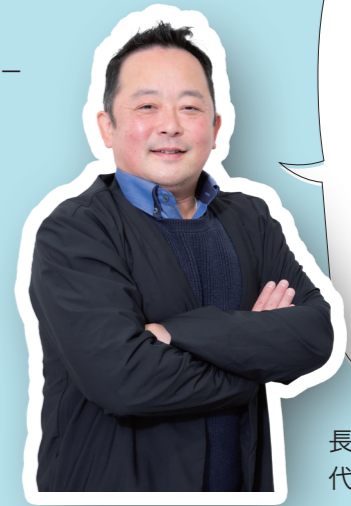
ウォークラリーイベント表彰式



1～3位の従業員には、健康に関連するグッズが贈られる。



契約プロセス業務部  
オフィス業務リーダー  
大鐘 夏美さん



従業員が健康的に働ける職場づくりを推進していきます

長岡 誠治  
代表取締役社長

これらの取組に加え、テニスやカメラ、音楽、ハイキングなどの社内サークルを設けたり、スポーツジムなどの利用に上限1万円の補助金を用意したりもしています。また他社も交えたスポーツ交流の構想もあり、部署や社の垣根を超えた会話が増えるなどコミュニケーションの活性化にも結びついています。

組織サーベイで課題を特定し更に前進

同社では今後、これらの健康経営に関する施策を継続しながら、課題をより「見える化」し、さらなる改善につなげる方針です。具体的には、外部の組織サーベイを導入し、従業員が毎月、体調不良の有無や睡眠状況などに関する質問に回答。健康経営・健康管理委員会がそれらの傾向を分析します。これは、闇雲に施策を増やすのではなく、どこに負荷や不調の芽があるのかをより正確に捉え、優先順位を付けて打ち手を考えることが狙いです。

また、従業員の取組に対する温度差が生じやすい点

も踏まえ、目的の共有や参加しやすい設計、表彰などの工夫も継続する方針です。テレワークや休暇制度の運用も、無理に働かせる方向に流れないように、「体調が悪いときは休んで整える」姿勢を徹底し、安心感を高めます。サークル活動は社内外の交流を広げ、世代や職種を越えて相談しやすい関係性を育む基盤として位置付けます。若手が参画しやすく、特に女性がより活躍できる職場づくりを目指し、健康を土台に組織の魅力を高めていく考えです。吉盛祥常務執行役員は「健康であることが第一フェーズ。健康じゃないと何もできないですね」と締めくくりました。



株式会社リーズ

https://www.leads.co.jp/  
本社：〒183-0034  
府中市住吉町5-7-25  
三浦ビル4F  
代表者名：代表取締役社長 長岡 誠治  
資本金：705万円  
従業員数：13名(2026年1月時点)  
事業内容：生命保険の募集に関する業務等  
会社設立：2004年11月