

利益手段ではなく、 理念の実現として取り組む健康経営

株式会社ソーラーパートナーズ

その他のサービス業



POINT

- 01 Good&Newで深める
コミュニケーション
- 02 昼食補助で後押しする
健康的な食習慣
- 03 5分間エクササイズで
運動機会を確保



健康経営の取組概要

創業当初から続く「Good&New」をオンラインでも工夫しながら継続し、部署を超えたコミュニケーションを促進。事業部ごとの健康課題に応じたストレッチを実施する5分間エクササイズで運動不足を抑制しています。また、昼食費の半額補助により従業員の健康的な食習慣を後押し。こうした取組によって生産性向上・休職率減少・採用力向上といった効果が見られています。

理念と働きがいを起点にした健康経営

株式会社ソーラーパートナーズは、太陽光発電を導入したい顧客と施工・販売会社をつなぐマッチング事業を手がけています。同社では、「売り手よし、買い手よし、世間よし、未来よし」という経営ビジョンにおける「売り手よし」を従業員の働きがいを高めることと定義。働きがいとは働きやすさとやりがいの両立であり、その向上に取り組むことが健康経営につながると捉え、取組をスタートさせました。

そんな中、新型コロナウイルスの流行により、同社の業務形態はリモートワークが中心に。従業員間のコミュニケーション希薄化や運動不足、健診受診率の低下といった課題が生じたことで、企業としての対応が一層求められるようになりました。

コミュニケーションと 運動・食を支える日々の取組

同社では、24時間以内に起きた良い出来事を従業員

間で共有する「Good&New」という取組を創業当初から実施。日常の出来事を良い出来事として捉え直すことでポジティブな思考が育まれるだけでなく、従業員同士がお互いのことを知る機会となり、コミュニケーションの活性化にもつながっています。リモートワークの環境では試行錯誤の末、部署の垣根を超えた3人単位のグループでの実施に落ち着きました。加えて、昼休み後に実施することで、できるだけ多くの従業員が参加できるよう工夫をしています。

運動面では、コロナ禍以前は入社時の朝会でラジオ体操を実施していましたが、リモートワーク移行後は事業部ごとにオンラインで「5分間エクササイズ」を実施。各事業部の健康課題に応じてストレッチや動画を選ぶなど、それぞれ工夫しながら続けています。

「自主的にジムに行く従業員が増えたり、マラソンして帰る従業員が出てきたり、何人かで走ったりしていて、従業員が運動に興味を持った、という感じはあります」と語る中嶋紀美子サブマネージャー。運動面で

健康な職場づくりへの取組

休憩スペース



「SOL GARDEN」と名付けられた休憩スペースには、ハンモックやギターなどが並んでいる。



ストレッチ



「5分間エクササイズ」などの運動を積極的に取り入れている。

働きがいを高め、従業員がより働きやすい環境を実現します。



中嶋 明洋
代表取締役

の取組が着実に従業員の健康意識に変化をもたらしています。

さらに、昼食費の半額を会社が補助することで従業員の食事支援もしています。補助を機にサラダ、野菜ジュースや牛乳など健康的な食事を取り入れる従業員が増え、健康意識の向上につながっています。

こうした地道な取組が実を結び、令和6年度は同社における過去最高の一人あたり生産性を達成しました。また、同社による従業員の健康を支える取組は、生産性向上のみならず休職率減少や採用力向上といった効果にまで繋がっています。

ウェルビーイングの実現に向けた展望

今後の展望として、同社は病気を防ぐ取組にとどまらず、生きがいにあふれた状態を健康と捉えた、広義のウェルビーイングの実現を目指していく方針です。特に令和8年度は、「ソーラーパートナーズらしい働きがいの向上」を重点テーマに設定。自己研鑽によ

る成長実感と顧客への貢献実感を高めていくことをその中身と位置づけています。

従業員の成長を支えるための施策は、現状の取組の継続に加えて、全従業員にまんべんなく行き渡るような取組をさらに導入していく予定です。

健康経営に関して、中嶋明洋代表取締役は「利益、生産性や企業価値の向上のための手段として捉えると長続きしない」と語り、同社における取組のように、従業員の健康維持を企業理念の実現そのものと位置づけることが重要だと強調しました。

株式会社 ソーラーパートナーズ

https://www.solar-partners.co.jp/
本社：〒160-0022
新宿区新宿 5-18-20
代表者名：代表取締役 中嶋明洋
資本金：1億円
従業員数：51名（2026年1月時点）
事業内容：住宅設備マッチングサイトなどの運営
会社設立：2010年4月

