

06 安全×労働衛生の両輪で守る、 活気ある現場づくり

西東京市

三和建装株式会社

職別工事業



POINT

01 健康管理システムの導入

02 ウォーキングイベントの実施

03 朝の健康チェック



健康経営の取組概要

「人が資本」との考えから、健康経営を推進しています。社内 DX プロジェクトの一環として健康管理システムを導入。従業員のスマートフォンから健診結果の確認やストレスチェックが実施できるようにしました。また、同システムを活用したウォーキングイベントの開催によって従業員に運動機会を提供しています。現場では体調確認や熱中症対策を徹底し、協力会社にも取組を広げています。

安全と労働衛生の両輪に

三和建装株式会社は、マンションの大規模修繕工事を中心に、建物の改修・維持を担う建設会社です。

中衆司代表取締役社長は、中小企業では「人が資本」であり、従業員が心身ともに健康でないと経営が成り立たないとの考えから、社長就任当初より経営の一環として健康経営の取組を推進してきました。

建設業では「安全」への意識のみが高まりやすい一方、同社は安全と労働衛生の両輪で職場環境を整える方針で会社運営を続けています。

同社の健康経営の要は、安全衛生委員会です。従業員数 50 人未満の時期からプレ安全衛生委員会として開催し、従業員の健康づくりを支えてきました。取組内容に関しては、中衆司代表取締役社長が社会の動向を踏まえてテーマを示し、安全衛生委員会で議論したうえで各部門に落とし込み、最後に部門長会議で決定します。中小企業ならではの意思決定の速さを生かして、日々の運用へ迅速に反映しています。

現場と本社で多層的に進める取組

取組は、本社主導のシステム整備と、現場の実情に沿った対策の両面で進めています。

社内 DX プロジェクトの一環として、2024 年に健康管理システムを導入しました。これまで紙で配付していた健診結果をデータ化し、スマートフォンからいつでも確認できるようにすることで、過去データとの比較やセルフチェックを促しています。

システム内ではストレスチェックを実施できるほか、健康づくり動画の視聴や企業対抗のウォーキングイベント参加も可能となっており、従業員の健康づくりをサポートするツールとして活用しています。また、DX 化の取組の一つとして、書類のやり取りをアプリやタブレットに置き換えることで業務効率化を図り、残業抑制等にもつなげています。

現場では始業時にアルコールチェック、体温測定や顔色確認を通じて従業員の不調の兆しを見逃さないようにしています。また、夏場の熱中症予防を目的に経

健康な職場づくりへの取組

クラブ活動



健康増進などを目的に、フットサルイベントなどを定期的に開催している。

熱中症予防の取組



作業現場には熱中症予防の取組の一環として粉末飲料や自動販売機を設置している。

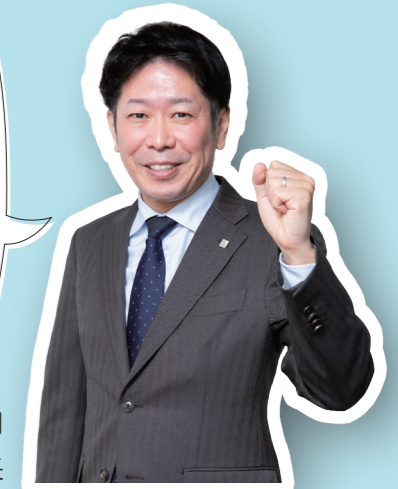


健康啓発ポスター
禁煙などに関するポスターをオフィスに掲示し、従業員の健康意識を高めている。



総務人事部主任
原田 広夢 さん

中小企業はやはり「人が資本」。従業員の健康意識の向上に努めます。



中衆司
代表取締役社長

口補水飲料の配付、飲料を安価に購入できる自販機の設置や空調ベストの支給なども実施しています。

こういった現場での取組は、協力会社とも連携して実施しており、「自社の従業員にとどまらず、協力会社の方にも健康経営の考え方を展開できていることが一番プラスになっていると実感している」と中衆司代表取締役社長は語ります。

また、事業所カルテのデータでは、腹囲リスクや血圧リスクが同業態の平均と比べて高い水準にあることに加え、運動習慣のある従業員の割合も同業態の中で低い傾向にあることが明らかになっています。

こうした課題への対策として、全国展開のスポーツクラブと法人契約し、従業員が少ない自己負担で利用できる環境を整えています。また、健康管理システムを活用した企業対抗のウォーキングイベントにも参加しており、現場・本社の双方で歩く習慣づくりを進めています。

データと対話で次の段階へ

今後も、蓄積した健診データや事業所カルテを手がかりに、取組内容を検討する方針としています。腹囲や血圧などのほかにも、同業態の平均値よりも高い数値の項目にフォーカスして、産業医と連携しながら、数値を同業態平均以下へ引き下げることが目標に、項目ごとに段階的な取組を進める考えです。

最後に中衆司代表取締役社長は「健康で長く働ける土台を会社と従業員で一緒につくり、活気ある現場を守っていきます」と語りました。

三和建装株式会社

https://www.sanwakenso.co.jp/
本社：〒188-0011
西東京市田無町 1-12-6
代表者名：代表取締役社長 中衆司
資本金：1億円
従業員数：102名（2026年1月時点）
事業内容：マンションや公共施設の大規模修繕工事・改修工事など
会社設立：1978年4月

