

# 03 心身の健康を大切にすることが、 会社の力になると信じて

大田区

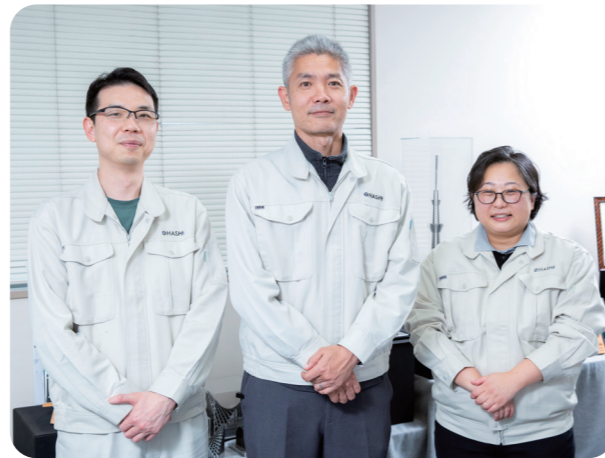
## 株式会社大橋製作所

機械器具製造業



POINT

- 01 歩数計貸与と運動習慣づくりの取組
- 02 健診オプション充実と受診環境の整備
- 03 従業員を支える独自の休暇制度



### 健康経営の取組概要

総務部門が中心となり、専門家の助言を取り入れながら制度整備を推進。歩数計の貸与・ランキング発表による運動習慣の定着、健康診断オプションの費用補助、女性向けセミナーの実施、インフルエンザ予防接種の全額会社負担など、多角的な取組を展開しています。アニバーサリー休暇や健康サポート休暇、男性育休といった独自の休暇制度も整え、安心して働ける環境づくりを進めています。

### 健康こそベストパフォーマンスの源

大橋製作所は、金属部品の精密加工を手がける製造業企業です。グループ会社では、血圧改善をサポートする運動機器の開発・販売も手がけています。こうした事業背景もあり、大橋一道代表取締役社長は「従業員が健康であることが、会社にとってのベストパフォーマンスにつながる」との信念を持ちます。仕事において最大の力を発揮できるのは、心身ともに健康な状態があつてこそ。

さらに同社長は、従業員が会社とともに成長し、良好な人間関係を築いていくためにも、健康は欠かせない土台だと考えます。

一方で、製造業という業種柄、男性従業員の比率が高く、女性従業員の健康へのサポートが手薄になりがちという点も長年認識していました。こうした課題意識のもと、健康経営という考え方や認定制度の存在を知ったことを一つのきっかけとして、総務部門を中心に社内での議論を重ね、2019年末ごろから会社全体

での取組を本格的にスタートさせました。

### 健康づくりを支える多彩な取組

健康経営の推進にあたっては、総務部門が中心となり、専門家のアドバイスも取り入れながら制度を整備してきました。

具体的な取組の一つが、歩数計の貸与と月次のランキング発表です。従業員一人ひとりに歩数計を貸し出し、毎月の歩数を集計してランキング形式で発表することで、日常的な運動習慣の定着を後押しします。年間の歩数上位者は社内表彰の場で称えられ、モチベーションを維持するための工夫も凝らされています。

健康診断については、腹部超音波検査や婦人科検診といったオプション項目の費用を会社が半額負担。女性従業員向けには乳がんをテーマにした教育セミナーも実施し、受診しやすい環境づくりを進めます。インフルエンザ予防接種は全額会社負担とし、就業時間内での受診を可能にすることで受診率の向上を図っています。

## 健康な職場づくりへの取組

### 歩数計の貸与



従業員に歩数計を貸し出し、毎月の歩数をランキング形式で発表。年間上位者には景品も贈られ、楽しみながら運動習慣の定着を後押しする。

### オンラインセミナー



口腔ケアや女性の健康など、専門家によるセミナーを年3～4回オンラインで実施。

### 禁煙ポスター



社内禁煙を徹底し、ポスター掲示による啓発活動も継続的に取り組んでいる。

### 体重計・血圧計のコーナー



体重計と血圧計を各建屋に設置。従業員が日常的に健康状態を確認できる。



従業員とその家族が健康であることが、会社の成長につながるかと信じています。

大橋 一道  
代表取締役社長

また、各建屋に体重計と血圧計を設置し、従業員が日常的に健康状態を確認できる体制も整えました。

休暇制度の面では、アニバーサリー休暇や健康サポート休暇、男性育休といった独自制度を設け、従業員が安心して働ける職場環境を実現しています。こうした取組を重ねる中で、安全衛生委員会から「こんな取組はどうか」という声が発的に上がるようになるなど、従業員の健康意識も着実に向上してきました。

### 家族にも選ばれる会社を目指して

今後、大橋製作所が目指すのは、従業員本人だけでなく、その家族をも含めた健康のサポートです。同社長は、個人の健康は家族の健康と密接につながっており、一緒に暮らす家族が健やかであつてこそ、従業員自身も本当の意味で健康でいられると考えます。従業員の家族が安心できる環境づくりこそが、会社としての大切な役割。その認識のもと、取組をさらに広げていく方針です。

会社説明会においても、「従業員の家族にも選ばれる会社」であることを大切なメッセージとして伝えています。目指す姿は、「大橋製作所に入ってよかった」「自分の子供も大橋製作所で働かせたい」と従業員やその家族に思ってもらえるような企業です。

大橋一道代表取締役社長は、今後への思いをこのように語ります。「従業員が健康で、そのご家族も幸せであることが、会社として一番大切にしたいことです。従業員ご自身だけでなく、ご家族まで含めて大橋製作所を選んでもらえる、そんな会社を目指していきたいと思っています。」



**株式会社大橋製作所**  
<https://www.ohashi-engineering.co.jp/index.html>  
 本社：〒143-0013 大田区大森南 3-19-11  
 代表者名：代表取締役社長 大橋 一道  
 資本金：9,600万円  
 従業員数：90名（2025年4月時点）  
 事業内容：ACF（異方性導電膜）実装装置の開発・製造・販売など  
 会社設立：1959年8月