

はじめに

全国健康保険協会東京支部にご加入の皆様には、日ごろから健康保険事業に多大なるご支援・ご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

近年、従業員の高齢化や労働力の減少に伴う人材確保の必要性などといった社会的な課題を背景に、従業員等の健康管理を経営的視点で考え、戦略的に実践する「健康経営[®]」は注目を集めています。

当支部では、2015年の健康優良企業認定制度発足から、加入企業の健康経営取組サポートを行っています。近年では、健康経営セミナーの開催、健康づくりに関するサポート資料をまとめた「健康づくりサポートページ」の公開や健康づくりの基礎から取り組むことのできる「健康経営実践企業認定制度」の運用開始などを通して、健康経営に関する情報提供や取組を始めやすい環境づくりを進めています。

本誌は、当支部による健康経営取組サポートの一環として、様々な企業の取組事例をご紹介します。健康経営を実践している様々な企業の皆様にご協力いただき、健康経営の取組を始めたきっかけ、取組内容や今後の展望などを掲載しております。また、取組事例のほかに、健康経営の概要、認定制度のご紹介や協会けんぽ・関係団体によるサポートなどについても掲載しております。

各企業の取組内容や工夫などをご覧いただくことで、自社における健康経営の推進に向けたヒントや気づきを得ていただき、具体的な取組の一助となれば幸いです。

本誌の制作にあたり、ご多忙にもかかわらず、快く取材や執筆にご協力いただきました皆様に厚く御礼申し上げますとともに、本誌が皆様と健康経営との架け橋となりますことを祈念申し上げます。



全国健康保険協会 東京支部 保健部 部長 町田 恵子

※「健康経営[®]」は NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

目次

特別対談

01

働く人と企業の活力ある社会を目指して

東京労働局 局長 増田 嗣郎

全国健康保険協会東京支部 支部長 柴田 潤一郎

健康経営取組事例 (五十音順)

株式会社 浅野製版所	03	昭和化学工業 株式会社	19
■業 態：印刷・同関連業		■業 態：化学工業・同類似業	
■従業員数：35名		■従業員数：162名	
青梅商工会議所	05	株式会社 ソーラーパートナーズ	21
■業 態：政治・経済・文化団体		■業 態：その他のサービス業	
■職員数：126名		■従業員数：51名	
株式会社 大橋製作所	07	株式会社 NISHI SATO	23
■業 態：機械器具製造業		■業 態：飲食料品以外の小売業	
■従業員数：90名		■従業員数：41名	
株式会社 オクタウエル	09	プライマリー・アシスト 株式会社	25
■業 態：対個人サービス業		■業 態：職業紹介・労働者派遣業	
■従業員数：45名		■従業員数：178名	
株式会社 弘久社	11	森平舞台機構 株式会社	27
■業 態：印刷・同関連業		■業 態：設備工事業	
■従業員数：29名		■従業員数：116名	
三和建装 株式会社	13	株式会社 リーズ	29
■業 態：職別工事業		■業 態：金融・保険業	
■従業員数：102名		■従業員数：13名	
JR 東日本スポーツ 株式会社	15	株式会社 渡辺オイスター研究所	31
■業 態：娯楽業		■業 態：製造業	
■従業員数：1,329名		■従業員数：74名	
島村運輸倉庫 株式会社	17		
■業 態：道路貨物運送業			
■従業員数：38名			

健康経営に活用できるサポート

自社の健康経営の現在地を知ってみよう	33	目標設定や進捗管理	
健康経営とは		・健康づくりの PDCA サイクルを実践してみよう	39
・「健康経営」ってなんだろう？	34	・COLUMN▷ 効果を実感できる健康経営を目指すには	40
「自社の健康課題」の把握		健康経営に関する認定制度	
・事業所カルテの活用	35	・健康経営実践企業認定制度	41
・PICK UP▷考えていますか？受動喫煙対策	36	・健康優良企業認定制度	43
健康づくりのサポート			
・協会けんぽ東京支部による健康づくりサポート	37		
・関係団体によるサポート	37		
・COLUMN▷産業衛生の視点から見た健康経営	38		