

協会けんぽ徳島支部行き【FAX】088-602-0717

健康経営®の第一歩！ 健康事業所宣言

費用は
無料！

健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

健康事業所宣言とは、「私の会社は社員の健康のために〇〇に取り組みます！」と企業(経営者)が社内外に発信し、協会けんぽのサポートを利用しながら会社全体の健康づくりに取り組むことです。

詳しくは
こちら



必須項目

- ☒ 被保険者(35歳以上)の健診受診率を**80%以上**とする
(40歳以上で協会けんぽの人間ドック健診、または生活習慣病予防健診以外を受診している場合は、健診データを提供する)
- ☒ 被保険者の特定保健指導実施率を対象者に対し、**30%以上**とする

選択項目

1～23から取り組む項目を**1つ以上選択**し、チェック ☒ してください

A 身体活動・運動

- 1. 全員でラジオ体操やストレッチをする ☐
- 2. 階段を使うよう呼びかける ☐
- 3. アプリ等を活用した、ウォーキングの推奨 ☐
- 4. 徒歩や自転車通勤を奨励する仕組みをつくる ☐
- 5. 職場に運動するスペースや器具を設置する ☐
- 6. 社内スポーツ大会等の運動イベントを開催する ☐
- 7. その他 () ☐

B 食生活・栄養

- 8. 食事の摂り方を従業員へ周知する ☐
- 9. アルコールが与える体への影響を従業員へ周知する ☐
- 10. 自動販売機の飲料を、無糖・低糖・低カロリーのものに変更する ☐
- 11. その他 () ☐

C こころの健康・休養

- 12. メンタルヘルスに関する情報提供を実施する ☐
- 13. 時間外勤務の抑制へ取り組む ☐
- 14. 休暇取得割合を増やすための計画・管理の徹底 ☐
- 15. コミュニケーションが取りやすい社内環境の整備 ☐
- 16. ストレスチェックを実施する ☐
- 17. その他 () ☐

D たばこ

- 18. たばこの害を従業員へ周知する ☐
- 19. 就業時間内の禁煙、喫煙時間を設ける ☐
- 20. 研修や禁煙月間の設定をする ☐
- 21. 建物内禁煙または建物内完全分煙を実施する ☐
- 22. 屋外喫煙場所は、建物入口から10m以上離す ☐
- 23. その他 () ☐

事業所所在地：

事業所名称：

事業主氏名：

宣言日：令和 年 月 日

連絡先電話番号：

ご担当者(健康保険委員)様氏名：

※健康保険委員未登録の場合は同時に登録いたします

健康保険の記号・番号： 記号

番号

メールマガジン登録用メールアドレス：

@

事業所名、所在地等の情報について協会けんぽ徳島支部ホームページへの掲載を**希望しない場合**は、右の☐にチェックしてください。

▶▶▶ 特定保健指導を活用しましょう! ▶▶▶

特定保健指導とは?

➡ 健診を受けた結果、メタリックシンドロームのリスクのある40～74歳までの方を対象に**無料**で保健師・管理栄養士が生活習慣改善のサポートを行います。



実施方法は、**3通り**からお選びいただけます!

①健診を受診した 健診機関で受ける

特定保健指導の実施が可能な健診機関は、徳島支部ホームページで**ご確認**いただけます。
健診当日に実施できる機関もあるため、事業所ご担当者様の日程調整に係る負担が軽減できます。

②後日対面で 受ける

健診受診後に徳島支部から**事業所へご案内を送付**いたします。
面談日程を調整し、保健師・管理栄養士が事業所へ訪問いたします。

③後日オンライン で受ける

徳島支部または委託業者の保健師・管理栄養士と**オンライン**でお受けいただけます。

協会けんぽ徳島支部 特定保健指導実施機関一覧

検索



保健指導の流れ

①実施方法を選択

➡ ②保健師・管理栄養士と
面談→目標を設定
(20分～30分程度)

➡ ③3か月以上生活習慣の
改善にチャレンジ!
電話や手紙で保健師・管理栄養士がサポート

➡ ④目標の達成状況を確認+
今後の健康づくりのアドバイス!

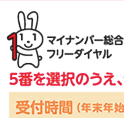
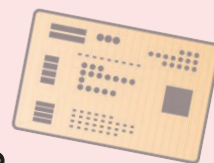
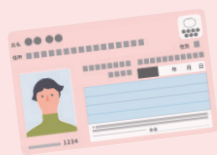


従来の健康保険証は有効期限が終了しています。

※有効期限切れに気付かず持参した場合は、利用可能としていましたが、その対応も**2026年7月31日**で終了です。

医療機関・薬局の受付では、

マイナ保険証か**資格確認書**を。



0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。
受付時間(年末年始を除く) 平日: 9時30分～20時00分
土日祝: 9時30分～17時30分

マイナ保険証について
もっと知りたい方は
こちら



ひと、くらし、みらいのために

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

